

# 平成26年度 千葉市

## がん検診等のご案内

日本人の死因の第1位は「がん」です。  
生涯のうち約2人に1人が、がんにかかると言われていました。

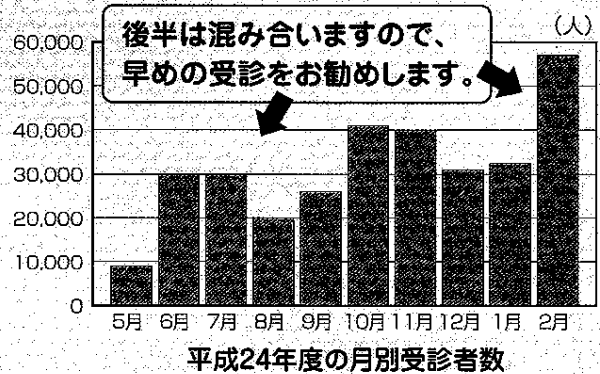
早期発見・早期治療のために、がん検診を受けましょう。  
千葉市では市内に住民登録がある方を対象にがん検診を実施しています。

○次の方は、5月中旬に検診書類を送付しています。

- 平成19年4月以降にがん検診を受けられた方
- 20、30、35、40、45、50、55、60歳の女性
- 35、40、45、50、55、60歳の男性
- 65歳以上の方

※年齢は平成27年3月31日に到達する年齢です。

### 検診期間 平成27年2月28日まで



○上記以外の方や、年度途中で転入された方はお申し込みが必要です。

### 記入例

#### 申込方法

○電話 043-238-9930

○FAX 043-238-9946

○はがき

○電子申請



(表)

切手	2618755
千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター内	
千葉市健康部健康支援課 行	

(裏)

がん検診申込
1 住所
2 氏名(フリガナ)
3 生年月日と年齢
4 電話番号
※肝炎検査を希望する方は 「肝炎検査希望」とご記入 ください。

※FAX、はがき、電子申請でのお申し込みは、平成27年1月末日までです。

【申込先・問い合わせ】 千葉市健康部健康支援課 検診係

〒261-8755 千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター内  
電話 043-238-9930 FAX 043-238-9946

【ホームページ】

千葉市がん検診

検索

# がん検診

対象者		20歳以上の女性	30歳代の女性	35歳以上の男女
年齢は平成27年3月31日に到達する年齢です		※2年に1度（前年度・未受診の方）	※2年に1度（前年度・未受診の方）	
検診名		子宮がん検診	乳がん検診	胃がん検診
検査項目		・問診 ・視診 ・細胞診 ・内診（個別検診のみ実施します。）	・体部検診 （問診結果で必要と認められた方）	・問診 ・胃部エックス線検査
検診費用	個別検診	1,200円 [頸部]	1,900円 [頸部+体部]	2,200円
	協力医療機関で受診	70歳以上無料		70歳以上無料
検診費用	集団検診	600円 [頸部]	950円 [頸部+体部]	1,100円
	保健福祉センター・公民館等で受診	70歳以上無料		70歳以上無料

# 節目検診

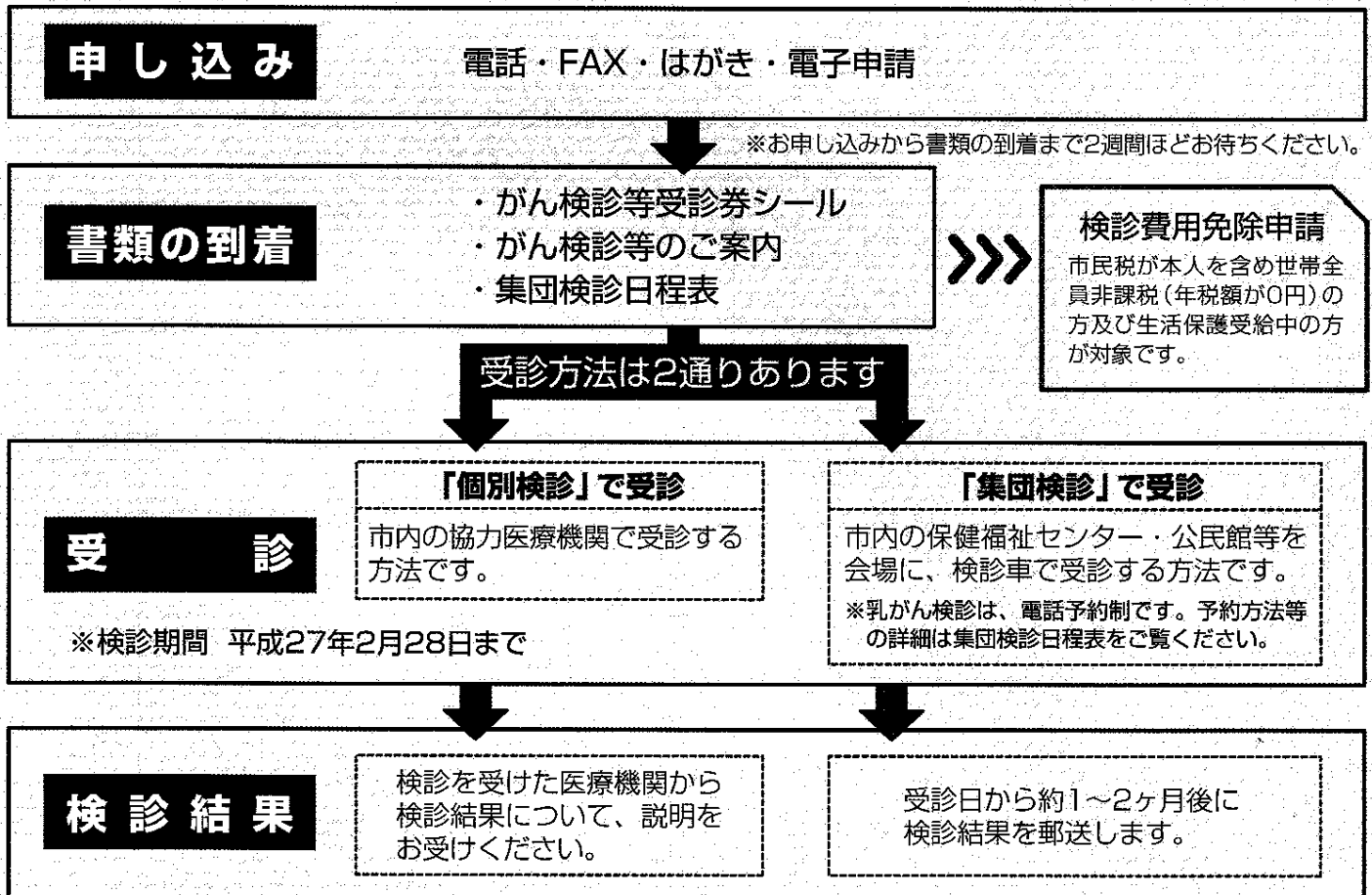
対象者		40歳の男女	50歳以上5歳ごとの男性	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	40・50・60・70歳の男女
年齢は平成27年3月31日に到達する年齢です					
検診名		肝炎検査	前立腺がん	骨粗しょう症	歯周疾患
検査項目		・問診 ・血液検査	・問診 ・血液検査	・問診 ・骨量検査	・問診 ・歯周組織の検査
検診費用	個別検診	無料	1,200円	1,000円	1,000円
	協力医療機関で受診		70歳以上無料	70歳無料	70歳無料
検診費用	集団検診	/	/	無料 (肺がん検診の 集団会場で実施)	/
	保健福祉センター・公民館等で受診				

肝炎検査は、**41歳以上で過去に受診されたことのない方も対象になります。**

- ①節目年齢（40歳以上5歳ごと）の方  
5月中旬に受診券シールをお送りしていますので、お申し込みの必要はありません。
- ②41歳以上で①以外の方  
ご希望の方は健康支援課（☎043-238-9930）までお申し込みください。

40歳代の女性 ※2年に1度 (前年度、未受診の方)	40歳以上の男女		50歳以上の女性 ※2年に1度 (前年度、未受診の方)	
乳がん検診	肺がん検診		大腸がん検診	乳がん検診
・問診 ・理学的検査 ・マンモグラフィ2方向	・問診 ・胸部エックス線検査	・喀痰細胞診検査 (問診結果で必要と認められた方)	・問診 ・便潜血検査	・問診 ・理学的検査 ・マンモグラフィ1方向
1,500円	600円	400円	600円	1,200円
	65歳以上無料	70歳以上無料	70歳以上無料	70歳以上無料
750円	300円 (65歳以上の方は結核 検診を兼ねますので 個別検診で受診して ください。)	100円	300円	600円
			70歳以上無料	70歳以上無料

## 検診の流れ

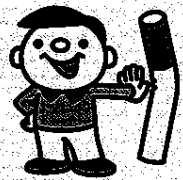


※受診券シールがないと検診は受けられません。

※検診の受診方法の詳細については、送付される「がん検診等のご案内」をご覧ください。

# Do you know COPD?

がんよりこわい！  
～COPDを知っていますか～



## COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは（2009年WHO報告書より）

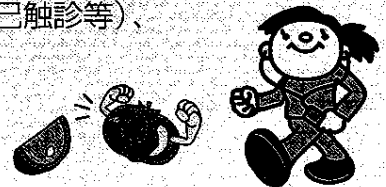
- ・生命を脅かす肺の病気で、正常な呼吸を妨げます。  
—喫煙者の咳程度ではありません—
- ・世界中で慢性閉塞性肺疾患（COPD）の人は、2億1000万人と推計されています。
- ・2005年には300万人以上の方がCOPDで死亡しました。これは、その年の全ての死亡の5%にあたります。
- ・COPDの原因の第一の要因は、たばこの煙（喫煙及び受動喫煙）です。
- ・COPDは完治しませんが、治療すれば疾患の進展を遅らせることができます。

※千葉市では、肺がん検診時にCOPDスクリーニングを実施しています。

## あなたの健康を守るために

保健福祉センター健康課では、生活習慣病予防、がん予防（乳がん自己触診等）、介護予防等、健康づくりの拠点としての活動を行っています。

- 生活習慣病、食生活、口腔衛生、運動等に関する教室や講演会
- 健康相談、栄養相談、歯科相談
- 訪問指導



### ◎禁煙サポート

～応援します！あなたの禁煙～



たばこが体に悪いのはわかっているけどやめられないのは「ニコチン依存症」という病気のためです。

健康課では、たばこの依存度を確認し、その方にあった効果的な禁煙方法を提案しながら、禁煙成功に向けて、電話や面接でのサポートを行っています。

### ◎女性のための健康相談

女性ホルモン等の関係で、こころとからだの不調・不安で悩んでいる方の相談に応じます。

専用電話 **043-238-1220**

健康手帳に毎年の健診（検診）結果等を記入して、ご自身の健康管理に役立てましょう。  
健康手帳は、各区保健福祉センター健康課及び健康部健康支援課で交付しています。

●健康に関する相談窓口としてお気軽にご利用ください。

中央保健福祉センター健康課	中央区中央4-5-1 〔Qiball（きぼーる）11階〕	043-221-2582	043-221-2590
花見川保健福祉センター健康課	花見川区瑞穂1-1	043-275-6296	043-275-6298
稲毛保健福祉センター健康課	稲毛区穴川4-12-4	043-284-6494	043-284-6496
若葉保健福祉センター健康課	若葉区貝塚2-19-1	043-233-8714	043-233-8198
緑保健福祉センター健康課	緑区鎌取町226-1	043-292-2630	043-292-1804
美浜保健福祉センター健康課	美浜区真砂5-15-2	043-270-2221	043-270-2065