



温もりのあるまち

ゆいゆい

おゆみ野！ 第33号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956



みなさんと一緒に憩いのひととき ～ランチのつどい～

主催：高齢者福祉委員会
協力：ボランティア委員会

3月13日(木)、鎌取コミュニティセンター3階多目的ホールにて、開催されました。

岡崎さんによる簡単体操、季節の歌をみなさんで一緒に歌い、ランチとなりました。



次回のランチのつどいは
H27年3月12日(木)
10時30分～
鎌取コミュニティセンター3階
多目的ホール



未然に防ごう！ 怪我や事故

～ふれあい・いきいきサロン～

主催：高齢者福祉委員会
協力：ボランティア委員会

5月8日

南警察署の松山さんによる、「交通安全と振り込め詐欺」の講話が開催されました。

【まだ渡れるはもう危ない】

【還付金があります。ATMに行ってください。は還付金詐欺です。】

また、今月の歌〔鯉のぼり、背くらべ、ふじの山など〕をみなさんで一緒に歌い、安心ケアセンターの相談コーナーも開設されました。



6月12日

おゆみの中央病院の理学療法士、^{あひこ}安彦さん・長崎さん・川村さんによる、「転倒予防体操と脳トレーニング」が開催されました。転倒による怪我を防ぐには、骨盤や背骨の運動が大事だということでした。その後、『おゆみの体操』をみなさんで行いました。

「いつも以上の熱心さ、意欲的な雰囲気です」と、スタッフの方が話していました。また、初めて参加された方も「とても楽しく、同郷の方ともお会いできたので、また参加したいと思います。」と、話してくださいました。

【一人のできる脳トレ】両手の指を広げ、片方の手の親指を折ります。

その状態から「1、2、3…」と指を折りながら数えます。



4月6日

さくらさくさくウォークラリー



安彦さん・長崎さん



中学生ボランティアと一緒に、おにぎり販売

☆鎌取コミュニティセンター3階 多目的ホール

9月11日(木)・10月9日(木)

12月11日(木)・2月12日(木)

☆おゆみ野公民館

7月10日(木)

11月13日(木)

♪各日 13時30分～15時♪

今後の予定

※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

共に支えあう豊かなまちづくり

平成26年度総会開催!



5月18日(日)10時から鎌取コミュニティセンターにおいて、第12回千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会総会が開催されました。来賓として、千葉市緑区長 大野 恵助氏、社協緑区事務所長 麻生 和義氏、主任主事 星崎 徹氏をお招きしました。平成25年度事業活動報告と決算報告及び監査報告、平成26年度事業活動計画(案)と収支予算(案)が承認されました。

役員の紹介

【部会長】中村 輝男【副部会長】大塚 俊夫、岡村 奈保、篠原 重樹

【高齢者福祉委員長】本庄 孝【障がい者福祉委員長】久保 房代

【こども家庭福祉委員長】宮崎 由紀【ボランティア委員長】金澤 義雄【広報委員長】大内 悦子

【事務局長】根本 みき子【会計・福祉活動推進員】伊東 優子【書記】吉田 由紀子

【福祉活動推進員】松田 美恵子【監事】松田 汎司【監事】吹野 隆二



各委員会の委員と主な活動計画

◆:委員長 ◇:副委員長 ●:会計 ★:福祉活動推進員

名称	委員(括弧は兼務)	主な活動計画
 高齢者福祉委員会 (14名)	◆本庄 孝 ◇木村 光子 ●上野 和範 岡崎 ひとみ、新井 敏子、畑 五郎、 吉田 容子、嵐 昭子、根本 正直、 君塚 章子、吉田 暢、中村 優子、 桃尾 佳子、藤森 義昭	☆ふれあい・いきいきサロンの実施(予定) {各日 13時半~15時} 5/8(木), 6/12(木), 7/10(木), 9/11(木), 10/9(木), 11/13(木), 12/11(木), 2/12(木) ☆ランチのつどいの実施 3/12(木)10時半 
 こども家庭福祉委員会 (15名)	◆宮崎 由紀 ◇★松田 美恵子 ◇湊 律子 ●山口 純子、(岡村 奈保) 鷲田 祐輔、金澤 久美子、飯川 文子、 多田 裕香子、今井 繁代、鈴木 雅美、 宮崎 のぶ子、★角川 幸子、野口 照夫、 神谷 由美	☆子育てサロンの実施(予定) 5/29(木), 9/25(木), 1/29(木): おゆみ野公民館 7/15(火), 11/25(火), 2/24(火): 鎌取コミュニティセカ- ※各回、身長・体重の測定 (随時催し物の企画・緑保健福祉センター保健師 さんによる育児相談等)
障がい者福祉委員会 (10名)	◆久保 房代 ◇山本 正子 ◇石井 昭 ●辻本 佳恵、★(篠原 重樹) 古関 真理子、志賀 智美、大村 千佳、 溝渕 道久、伊藤 みゆき、	☆お楽しみ会 年2回(夏・冬)開催予定 ☆おしゃべり会(交流会) 年3回開催予定 ☆施設訪問・講習会への参加 ☆委員の勉強会への参加 
 ボランティア委員会 (14名)	◆金澤 義雄 ◇篠原 榮大 ◇清宮 真理子 ●田村 多恵子 ●長谷川 知子、(大塚 俊夫) 池田 恭子、松下 千草、信太 保子、 内藤 あや子、山本 美都子、家村 勝雄、 山田 清、篠原 昭子	☆「ふれあい散歩」の実施(5/20, 11/11, 3/3 予定) ☆ボランティア登録者・福祉委員および社協役員への ボランティア講習会開催(年2回) ☆各委員会へのボランティア協力・派遣 ☆登録ボランティアの募集 
 広報委員会 (6名)	◆★大内 悦子 ●会計 田辺 明子 加藤 麻理、杉田 江美、今井 功 (根本みき子) 	☆広報紙『ゆいゆいおゆみ野!』の発行(年3回) ☆各福祉委員会活動や地域行事の取材と 参加協力(随時)
 事務局 (7名)	中村 輝男 大塚 俊夫、岡村 奈保、★篠原 重樹 根本 みき子 ★伊東 優子・吉田 由紀子	☆役員会(第2月曜日)・事務局会議(第1月曜日) ☆緑区地区部会連絡会参加 ☆緑区地域福祉計画推進協議会参加 

★今年度のメンバーは、役員15名と福祉委員49名です! よろしくお願いたします。



人と自然と “ふれあい散歩”

主催：ボランティア委員会

3月3日 25年度 第2回「ふれあい散歩」 ～おゆみ野公民館からスタート～

参加者の皆さんには、受付・血圧測定・健康チェックなどしていただきます。(参加者 40名)

☆血圧測定・健康チェックの様子 ☆泉谷公園で整理運動

☆梅の花に囲まれて はいポーズ！！



*健脚組、ゆっくり組に分かれてスタート！！今回は、おゆみ野の道から泉谷公園周辺を散策。梅の花も咲き始め、途中でのおしゃべりにも花が咲き、楽しい散歩になりました。

5月20日 26年度 第1回「ふれあい散歩」～鎌取コミュニティセンターからスタート～

☆足取りも軽くスタート新緑が鮮やか！☆春の道公園で整理運動

☆帰り道での全員集合



散歩終了後、安心ケアセンターの看護師さんから、散歩中の水分補給と終了後のストレッチ（疲れた筋肉をもみほぐすこと）が大切なことなどのお話を伺いました。

(\$・・)/~~~~ 次回の「ふれあい散歩」は11月3日です！！ぜひご参加ください

ボランティア講習会

「おゆみ野を学ぼう」

“おゆみ野は遺跡の宝庫だった”

講師 鈴木 毅 先生



3月25日
10時から
緑保健福祉センター
2F 会議室にて
開催されました
(参加者 32名)

おゆみ野が、遠い昔から、住みやすい場所であったことや遺跡や貝塚がとても多い場所であったことなどを学びました。遺跡や貝塚の記された地図も資料としていただきました！！

さくらさくさく

ウォークラリー



4月6日



トン汁販売コーナー担当
地域の行事でも大活躍！！
とても美味しいと完売でした



自主上映企画 あなたは、誰かにとっての「隣る人」になれますか？

平成26年3月16日 鎌取コミュニティセンター3階 主催：こども家庭福祉委員会



誰もひとりでは生きられない。

www.tonaru-hito.com

8年間におよぶ児童養護施設の日常を追ったドキュメンタリー「隣る人」を観た。「児童養護施設」とは、さまざまな事情から親と暮らせない2歳から18歳までの子どもたちが暮らす施設である。愛情を求めて「親代わり」の保育士を取り合う子どもたちの切ない気持ち。親でもないのに全身全霊で子どもに寄り沿う保育士たちの強さと優しさ。もう一度やり直したくて、がんばっているのに愛がうまく伝えられない実母のはがゆさ、悲しさなど、この映画はさまざまな視点から深く味わうことができる。

この映画で、私が一番記憶に残ったのは、保育士の「子どもと接していると、『こんちくしょう!』と思うこともあれば、『ありがとう!』って思うこともある。長く一緒に暮らしていれば、そういうでこぼこがトータルで受け入れられる。だけど一緒に暮らしていなければそれは難しい」という趣旨の発言だった。この深い言葉は、子育てしているどんな家庭にも当てはまるのでないだろうか。普通にみえる家庭でも、いいことばかりではない。それでも困難を乗り越えて行けるのは、一緒に過ごす長い時間が与えられているからではないか。

当日の参加者は40人。もっとたくさんの人に見てもらいたい映画だった。しかし、これを企画した松田美恵子さんは、「この映画は、自主上映しかやっていない。それはこれを観た人がどう行動を起こすかを問うているからだ」と話す。観終わって「いい映画だった」では終わらない。さて、あなたは?(M.T)

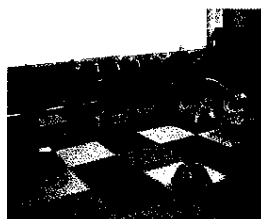


自主上映を企画した、こども家庭福祉委員会/松田美恵子さん

おゆみ野地域テレビチャンネル

子育てサロン

主催：こども家庭福祉委員会
協力：ボランティア委員会



《今後の予定》開催時間10時～11時半
7月15日(火) 鎌取コミュニティセンター
9月25日(木) おゆみ野公民館和室
11月25日(火) 鎌取コミュニティセンター

3月11日(左) 鎌取コミュニティセンター。5月29日(右) おゆみ野公民館。参加者18組37人。地域ボランティアの松下千草さんや中島尚子さん、森崎節子さんらによる手遊び、読み聞かせで楽しいひと時を過ごす。

さくらすくさくウォークラリー

障がい者福祉委員会編



花びらが舞い始めていた4月6日、ウォークラリーに参加。今年は1周ではなく、途中の大きな桜の木の下でお茶を飲んでゆっくりのんびり。その後、隣の公園でゲームを楽しみ、三々五々円形広場に戻りました。最後は美味しい豚汁で大満足で帰路に!(E.O)

《今後の予定》
6月20日(金) 10時～12時
おしゃべり会/おゆみ野公民館
7月19日(土)
流しそうめんとスイカ割り
/鎌取コミュニティセンター

編集後記

新メンバーに黒一点、今井 功さんが加わりました。今年一年も6人ががんばります。よろしくお祈りします。