

# 北浦町市民の見守り活動をしよう

## はじめに

年を重ねても、病気になってしまっても、ひとり暮らしだって、安心して地域で住み続けたい！

**<背景>**  
2025年には高齢者の世帯の約7割をひとり暮らしや高齢夫婦のみ世帯が占めると見込まれています

高齢者の孤立死などを未然に防ぎ、住民同士で支え合い、助け合いながら地域で安心して暮らし続けられるよう「**向こう三軒両隣**」のようなつながりを地域につくりましょう

## その1

社会福祉協議会のコミュニティソーシャルワーカー（CSW）に相談してみよう！

**<地域の活動を知る>**  
 ・高齢者のサロン  
 ・老人クラブ  
 ・ボランティア活動  
 ・民生委員の見守り等々

既存の活動が「見守り活動」に役立つかもしれない！

CSW：地域を基盤とする活動やサービスを通して、支援を必要とする人に結び付けたり、新たなサービスの開発や公的支援との関係をその他関係機関等と連携して調整を行ったりします。

## その2

社協（CSW）と共に、地域のみんなで見守り活動について話し合ってみよう！

**<地域の皆で話し合う>**  
 ・自治会（地区連協）  
 ・地区社協  
 ・民生委員  
 ・老人クラブ  
 ・あんしんケアセンター  
 ・NPOやボランティア等

**<地域の状況確認>**  
地域の高齢者数や高齢化率、独居世帯数、高齢夫婦のみ世帯数等を調べてみる



見守り活動の必要性と活動地域を検討する！

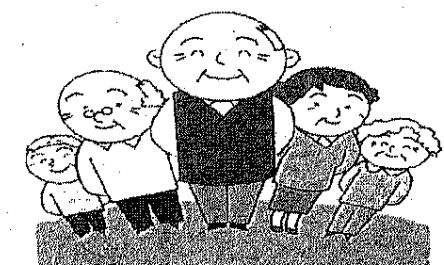
## その3

見守り活動をすることが決まったら、委員会を立ち上げよう！

**<委員会の立ち上げ>**  
地域の各関係団体が協力して委員を選任！

- 活動内容を決める
  1. 活動エリア
  2. 対象者の範囲
  3. 見守り方法

- 広報活動の開始
  - ・チラシの配布、掲示など



## その4

具体的な  
見守り方法を  
決めよう！



### <見守り方法の具体例>

1. 外部からの確認  
雨戸の開閉や電気の点灯状況、郵便受け等の目視。
2. 電話での声掛け
3. 訪問による確認
4. 助け合い活動  
ゴミ出し・草取り・掃除・電球替え等
5. その他

※会則、実施要領、活動経費、書類様式などを定めます

## その5

見守りを受ける人、見守りに協力する人を募ってみよう！

### <対象者・協力者の募集>

回覧板、アンケート、チラシ等を用いて、見守りを必要とする人、希望する人、見守りに協力してくれる人を登録します

1. 見守り申込書
  2. 見守り対象者名簿
  3. 見守り協力員委嘱状
  4. 見守り協力員登録名簿
  5. 見守り活動記録票
  6. その他
- ※各種様式を準備して活用します

## その6

活動を展開したら、定期的に情報を共有しよう！

### <見守り活動の展開>

○活動の記録をする  
「気づき」や「対象者の状況」等については記録票に記録し、定期的に会議を開催して情報を共有します

○異変に気付いたら行政機関や専門機関へ速やかに相談します。  
(あんしんケアセンター・保健福祉センター・社協事務所・区役所等)

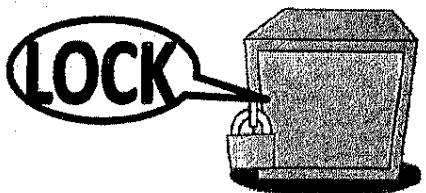
●緊急時は・・・  
消防署や警察署へ連絡し対応します

## おしまいに

活動で知り得た個人情報は決して口外してはいけません！

### <個人情報の保護>

○情報収集は必要最低限個人情報が記録された書類等は他人の目に触れないよう、厳重に管理します



『見守り活動の手引き』の詳細は、千葉市社会福祉協議会にお問い合わせください ☎043-292-8185