

～11:30、生涯学習センター(中央区弁天3)で。全27回。対象=市内在住・在勤の方。定員=20人。費用=4,320円。

■6月15日(日)消印有効。往復はがきに必要な事項を明記して、〒260-0022中央区神明町204-12千葉市聴覚障害者協会へ。■同協会☎204-1616または障害者自立支援課☎245-5173☎245-5549

**身体障害者自然散策会**

7月4日(金)9:30市療育センター(美浜区高浜4)または10:00JR千葉駅北口に集合。バスで動物公園(若葉区源町)へ。解散は15:30JR千葉駅北口または16:00市療育センター。対象=障害者手帳をお持ちで肢体不自由または聴覚障害のある市内在住・在勤・在学の18歳以上の方。定員=30人(初参加者を優先)。費用=1,000円程度(昼食代)。

■6月15日(日)までに電話で、市療育センターふれあいの家☎279-1141。☎277-0291も可(必要事項を明記)。■同センター☎・☎前記。月曜日・祝日休館。

**市民公開講座「新薬による肝炎治療と肝硬変・肝がん対策について」**

6月15日(日)講演会13:30～15:50、相談会15:50～16:30、京葉銀行文化プラザ(中央区富士見1)で。講師=今関文夫さん(千葉大学教授)。定員=130人(当日先着順)。

■千葉肝臓友の会・村田さん☎090-2565-6125または健康企画課☎245-5207☎245-5554

**リウマチ市民公開講座～リウマチ治療の新しい時代へ～**

6月28日(土)13:00～15:00、京葉銀行文化プラザ(中央区富士見1)で。定員=400人(当日先着順)。

■千葉東病院☎261-5171(平日9:00～17:00)または健康企画課☎245-5207☎245-5554

**障害者と一緒にボウリングを楽しみませんか**

7月19日(土)16:00から、JFE千葉リバーレーン(中央区南町)で。3ゲームアメリカン方式で大会を行います。定員=20人(先着順)。費用=2,500円(ゲーム・賞品代を含む)。

■6月15日(日)までに電話で、日本肢体障害者ボウリング連盟・小野さん☎090-1044-0172■同連盟・小野さん☎前記または障害者自立支援課☎245-5173☎245-5549

**歯科検診を受けましょう!**

6月4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」です。40歳ごろからは、歯周病が進みやすく、歯を失う原因にもなります。年に1回以上は健診を受けましょう。

■妊産婦歯科健診 対象=妊婦・産婦(出産後1年未満)の方。

■歯周疾患検診 対象=来年3月31日(火)までに40・50・60・70歳になる方。費用=40・50・60歳の方1,000円。

市では、各種歯科検診を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

■健康支援課☎238-9926☎238-9946

**教室・講座**

**救命講習会**

①上級救命再講習会 対象=上級救命講習を修了された方。定員=5人(先着順)。

②上級救命講習会 定員=20人(先着順)。費用=1,000円。

いずれも、7月16日(水)①9:00～12:00、②9:00～17:00、消防局1階(中央区長洲1)で。

■6月2日(月)から電話で、市防災普及公社☎248-5355■同公社☎前記☎248-7748

**ふるさと農園の体験教室**

農産加工教室「家庭にある道具でできるそば作り」 6月25日(水)9:30～12:00、13:00～15:30。定員=各12人。費用=各800円。

農産加工教室「常備菜と保存食」 6月27日(金)9:30～14:00。定員=24人。費用=1,000円。

園芸教室「庭木の刈り込み」 6月28日(土)9:30～12:00。定員=30人。費用=200円。

■6月13日(金)必着。往復はがき(1講座1人1通)に必要な事項を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3ふるさと農園へ。☎taiken@chiba-furusatonouen.jpも可。■同園☎257-9981☎258-1024。月曜日休園。

**ヨーガ入門**

6月28日～7月19日の毎週土曜日13:30～15:00、南部青少年センター(中央区白旗1)で。全4回。対象=16歳以上の方。定員=20人(先着順)。

■直接または電話で、南部青少年センター☎264-8995■同センター☎前記☎268-1032。月曜日、祝日休館。

**庭園文化講座「俳句に親しむ」**

6月13日(金)・27日(金)10:30～12:30、いのはな亭(中央区亥鼻1)で。全2回。対象=15歳以上の方。定員=15人(先着順)。費用=1,600円。

■6月2日(月)から電話で、塚原緑地研究所☎279-8005■同研究所☎前記☎279-8142

**マンション管理組合「新任役員研修会」**

6月15日(日)13:30～16:30、中央コミュニティセンター6階で。管理組合の運営に必要な基礎知識を習得するための研修会。対象=マンション管理組合役員および区分所有者。定員=70人(予約制)。費用=300円(資料代)。

■電話で、市マンション管理組合協議会事務局・飯白さん☎275-1505(FAX兼用)。FAXも可(必要事項を明記)。■同事務局☎・☎前記または住宅政策課☎245-5849

**創業セミナー**

1日ですべて解決!基本の創業セミナー 6月21日(土)10:30～16:30。ビジネスモデルの検討から融資まで、創業に必要な知識を学びます。

■飲食店の開業!繁盛するお店の作り方 7

月5日(土)14:00～16:00。

いずれも、会場=千葉商工会議所(中央区中央2)、対象=創業を考えている方、創業後間もない方など。定員=50人(先着順)。

■FAXで、必要事項を明記して県信用保証協会創業サポートチーム☎221-8422。ホームページhttp://www.chiba-cgc.or.jpからの申し込み可。■同協会☎311-5001■前記または産業支援課☎245-5284

**南部児童文化センターの講座**

おいしい!パン作り教室 7月5日(土)9:30～12:30。対象=小学生。定員=20人。費用=600円。

ビーズで作る、かわいいアクセサリ 7月6日(日)9:30～12:00。対象=小学3～6年生。定員=15人。費用=800円。

■6月12日(木)必着。往復はがき(1人1通)に必要な事項を明記して、〒260-0822中央区蘇我2-3-33南部児童文化センターへ。HPも可。■同センター☎261-2414☎263-7016

**放送**  
**今月の放送日**  
**6月1日(日)9:00～9:15**  
**テーマ**  
**京成千原線でのんびり旅!**

**市シルバー人材センター「働きたい高齢者のための講習会」**

セキュリティ(警備員)技能講習 6月25日(水)～7月3日(木)のうち7回9:30～17:00、千葉県警備業協会(中央区新田町4)で。

保育補助要員養成講習 6月27日(金)～7月28日(月)のうち11回9:30～16:30、市ビジネス支援センター(中央区中央4きぼーる内)で。

いずれも、対象=ハローワークに求職登録済みで、選考前の個別相談(日時は別途連絡)に参加し、講座修了後合同面接会に参加できる55歳以上の方。定員=20人。

■6月10日(火)必着。受講申込書(ハローワーク、市シルバー人材センターで配布)またははがきに必要な事項を明記して、〒260-0843中央区末広3-17-15千葉市シルバー人材センターへ。■同センター☎265-0070☎265-0048

**災害救援ボランティア講座**

7月2日(水)・10日(木)・11日(金)9:00～17:00。会場=2日市消防局(中央区長洲1)、10日・11日県消防学校(中央区仁戸名町)。全3回。講義=災害救援ボランティアや災害・防災の基本、東日本大震災の教訓など。実技=応急手当活動、ロープワーク、グループワークなど。定員=40人(先着順)。費用=一般13,900円、学生9,900円(教材費、保険料など)。

■災害救援ボランティア推進委員会に☎03-6822-9900または☎03-3556-8217(必要事項を明記)で申込書を請求し、6月20日(金)必着で申し込み。■同委員会☎・☎前記または防災対策課☎245-5113

**宮野木スポーツセンターのキッズ体育教室**

7月4日(金)～9月19日(金)のうち9回、宮野木スポーツセンター体育館(稲毛区宮野木町)で。幼児(4歳～6歳)=15:40～16:40、小学1・2年生=16:45～17:45、小学3・4年生=17:50～18:50。定員=各20人(先着順)。費用=各13,890円。

■直接または電話で、宮野木スポーツセンター☎258-9690■同施設☎前記☎258-9692

**みつわ台第2公園スポーツ施設のスポーツ教室**

かんたんピラティス教室 7月2日～8月27日(7月30日を除く)の毎週水曜日10:15～11:15。全8回。対象=18歳以上の方。定員=10人(先着順)。費用=8,640円。

ピラティス教室 7月2日～9月24日(7月30日を除く)の毎週水曜日11:30～12:30。全12回。対象=18歳以上で、ピラティスの経験がある方。定員=10人(先着順)。費用=12,960円。

キッズ体育教室 7月5日(土)～9月20日(土)のうち9回。幼児(4歳～6歳)=9:30～10:30、小学1・2年生=10:35～11:35、小学3・4年生=11:40～12:40。定員=各20人(先着順)。費用=各13,890円。

■直接または電話で、みつわ台第2公園スポーツ施設(若葉区みつわ台3)☎287-3730■同施設☎前記☎287-7192

**親子野球教室**

7月5日(土)9:00～12:00、千葉公園野球場(中央区弁天3)で。対象=4歳以上の子どもとその保護者。定員=30組(先着順)。費用=1組2,160円。

■直接または電話で、千葉公園スポーツ施設☎253-8050■同施設☎前記☎255-1048

**イクメン講座「パパといっしょ!家族で楽しむ絵本ライブ」**

6月29日(日)10:30～12:00、市男女共同参画センター(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)で。歌や絵本の読み聞かせ。対象=3歳～就学前児とその父親(母親も可)。定員=30組(先着順、1組4人まで)。

■直接市男女共同参画センターへ。必要事項を明記し☎209-8776、☎sankaku@f-cp.jpも可。■同センター☎209-8771■前記

**ユースリーダーセミナー野外活動・レク講座**

6月7日(土)・15日(日)、7月6日(日)13:30～15:30、6月29日(日)10:00～15:30、市少年自然の家(長生郡長柄町)で。野外炊飯や救急法などを体験。対象=学校教員、青少年団体指導者、高校生以上の指導者。定員=各40人(先着順)。費用=各500円～1,500円。

■各日程1週間前までに電話で、市少年自然の家☎0475-35-1131。☎shusai-oubo@chiba-shizen.jpも可。■同施設☎前記☎0475-35-1134

**受講者募集 ゴルフ教室**

■注意 雨天時は室内。コースの使用は③の最終回のみ(料金別途)。

■申込方法 6月10日(火)必着。往復はがき(1人1通1教室。①②は同時受講可)に教室名、クラス名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、性別、ゴルフクラブのレンタル希望の有無、返信用の宛先を明記して、〒265-0076若葉区下田町1005千葉市民ゴルフ場へ。ホームページ【下記】からも申し込み可。多数の場合抽選。

■問い合わせ 千葉市民ゴルフ場☎237-0020 ☎237-0025  
 ホームページ http://www.chibashimin-golf.jp/

クラス名	日程	費用
教室名①お試しゴルフ体験会(未経験者向け)		
時間13:30～15:00 定員各10人		
シニア(60歳以上)	7/3(木)	1,130円
レディース(女性)	〃	〃
ジュニア(小中高生)	7/5(土)	920円
オープン(18歳以上)	7/6(日)	1,130円
教室名②スクール(初心者向け)		
時間10:30～12:00 回数各全4回 定員各20人		
シニア	7/3～24の木曜日	8,640円
レディース	7/4～25の金曜日	〃
ジュニア	7/5～26の土曜日	5,550円
オープン	7/6～27の日曜日	8,640円
教室名③アカデミー(経験者向け)		
時間13:30～15:00 回数各全2回 定員各10人		
シニア	7/10(木)・24(木)	4,320円
レディース	7/11(金)・25(金)	〃
ジュニア	7/12(土)・26(土)	2,770円
オープン	7/13(日)・27(日)	4,320円

**申込期間 6/1(日)～7(土) スポーツ施設7月分抽選受付**

受付方法 ①インターネット・携帯端末(24時間)=http://sugutore.com/sc-chiba/  
 ②直接および電話(9:00～17:00)=各施設へ【下記】(中学校を除く)  
 問い合わせ 各施設またはテルウェル・NASグループ本部 ☎441-5400 ☎441-5428  
 \*各施設の電話番号は、http://www.sc-chiba.com/をご覧ください。

区	スポーツ施設名	種類	区	スポーツ施設名	種類
中央	千葉公園スポーツ施設	野 体	若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設	テ 野 体
	青葉の森スポーツプラザ	テ 野		中田スポーツセンター	テ 野 球 多 グ
	新宿中学校	校		千城台南中学校	校
花見川	花島公園スポーツ施設	テ 球 体	緑	古市場公園スポーツ施設	テ 野 体
	横橋公園野球場	野		有吉公園スポーツ施設	テ 野
	天戸中学校	校		越智中学校	校
稲毛	宮野木スポーツセンター	テ 野 体	美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テ 野 屋
	稲毛中学校	校		高浜庭球場	テ
		テ=テニスコート 野=野球場 球=球技場 多=多目的運動場 グ=グラウンドゴルフ場 体=体育館 校=校庭夜間開放 屋=屋内運動場			