

申込方法は8面上段に

初心者のためのWindows7パソコン入門
6月13日～7月25日の毎週金曜日10:00～12:00。全7回。対象=パソコン初心者。定員=20人。費用=1,080円。

はじめてのワード2010 6月19日～7月17日の毎週木曜日10:00～12:00。全5回。対象=文字入力ができる方。定員=20人。費用=1,296円。

パソコン講座・デジカメテクニック 6月19日(木)・20日(金)・25日(水)・30日(月)・7月1日(火)10:00～15:00。全5回。対象=60歳以上で文字入力ができる方。定員=20人。デジタルカメラ持参。

5月29日(木)必着。往復はがき(1人1通1講座)に必要事項を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7生涯学習センターへ。☎kouza@chiba-gakushu.jpも可。☎同センター☎207-5823☎207-5824。第4月曜日休館。

第660回 全国自治宝くじ

ドリームジャンボ
「ドリームジャンボ」1等・前後賞合わせて

5.5億円

発売中 6/4(水)まで

「ドリームジャンボミニ5000万」1等賞金

5,000万円が60本!

第661回 全国自治宝くじ NEW

ドリームジャンボミニ5000万

抽せん日はともに6/13(金) 各1枚300円
発売 全国都道府県及び20指定都市

宝くじの収益金は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。お求めは市内の宝くじ売り場で!

宝くじ公式サイト
http://www.takarakuji-official.jp/
問い合わせ 資金課 ☎245-5074 ☎245-5535

紙飛行機工作教室

6月22日(日)13:00～15:00。稲毛民間航空記念館(稲毛海浜公園内)で。よく飛ぶ紙飛行機口オース7号を作ります。対象=小学3年生以上の方。定員=30人(先着順)。小学3年生は保護者同伴。

☎電話で、稲毛民間航空記念館☎277-9000☎同館☎前記(FAX兼用)。第4月曜日休館。

防災講座&ワークショップ「男女共同参画で地域の防災力を高めよう！」

公開講座 6月22日(日)10:00～12:00。定員=200人。

ワークショップ 6月22日(日)13:00～16:00、29日(日)10:00～16:00。対象=公開講座受講者。定員=30人。

いずれも、市男女共同参画センターで。1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児有り。

☎6月5日(木)必着。往復はがきに必要事項

のほか、ワークショップの参加の有無、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市男女共同参画センターへ。☎209-8776、☎sankaku@f-cp.jpも可。☎同センター☎209-8771☎前記

応急手当普及員講習会

応急手当普及員再講習会 6月16日(月)13:30～16:30。対象=市内在住・在勤で、応急手当普及員の認定を受け3年を経過した方。

応急手当普及員講習会 6月17日(火)～19日(木)9:00～17:00。全3回。対象=市内在住・在勤の方。*事前に普通救命講習などの受講をお勧めします。

いずれも、消防局1階(中央区長洲1)で。AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法や止血法などの指導方法を学びます。定員=30人(先着順)。費用=3,672円(テキスト代)。

☎5月16日(金)10:00から電話で、消防局救急課☎202-1657☎同課☎前記☎202-1659

救命講習会

上級救命講習会 6月25日(水)9:00～17:00。定員=20人(先着順)。費用=1,000円。

上級救命再講習会 6月25日(水)9:00～12:00。対象=上級救命講習を修了された方。定員=5人(先着順)。

普通救命講習会 6月29日(日)9:00～12:00。定員=15人(先着順)。

応急手当講習会 6月29日(日)13:30～16:30。定員=15人(先着順)。

いずれも、消防局1階(中央区長洲1)で。☎電話で、市防災普及公社☎248-5355☎同公社☎前記☎248-7748

健康づくりスポーツ教室

ボールボディメイキング 7月1日～22日の毎週火曜日。

腰痛ケア体操 7月9日～30日の毎週水曜日。

いずれも、19:00～20:30、千葉ポートアリーナ(中央区問屋町)で。全4回。対象=18歳以上の方。定員=25人。費用=1,200円。

☎5月31日(土)必着。往復はがき(1人1通1講座)に必要事項を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20スポーツ振興財団へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。☎同財団☎238-2380☎203-8936

絵本の読み聞かせ入門講座

小学校などでの読み聞かせ 6月12日(木)9:30～11:30。定員=60人。

おうちでパパが読み聞かせ 7月5日(土)13:00～14:30。定員=30人。

いずれも、生涯学習センター(中央区弁天3)で。対象=市内在住の20歳以上の方。

☎5月27日(火)必着。往復はがきに、必要事項を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7中央図書館へ。☎HPも可。☎同館☎287-4003☎287-4074。月曜日休館。



6月1日(日)は「人権擁護委員の日」

6月1日は人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念した「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、皆さんの基本的人権が侵害されないよう見守り、相談を受けたり、人権侵害があった場合には、その救済を図る民間の方々です。

夫婦、扶養、近隣関係、差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、いじめなど身近なことで困っていることはありませんか。心配ごとがある方は、ご相談ください。

常設人権相談

受付時間 平日8:30～17:15
相談方法 面接または電話
面接の相談場所 千葉地方法務局5階
受付方法 ・面接の場合、法務局人権擁護課☎302-1319へ。
・電話の場合、相談電話☎0570-003-110(全国共通)へ。

特設人権相談

受付時間 毎週火曜日10:00～15:00
相談方法 面接のみ
相談場所 中央コミュニティセンター2階
受付方法 当日直接会場へ
*6月3日(火)のみ、人権擁護委員の日になんだ特設相談として、稲毛区役所でも相談を受け付けます。

問い合わせ ・法務局人権擁護課 ☎302-1319
・男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

5月31日(土)～6月6日(金)は「禁煙週間」

禁煙について考えてみませんか

5月31日(土)～6月6日(金)は「禁煙週間」、5月31日(土)は「世界禁煙デー」です。たばこの煙には、ニコチン、タール、一酸化炭素などの有害物質が含まれており、喫煙によりさまざまな病気にかかる危険性が高まります。

また、自分の意思に反して、たばこの煙を吸わされる「受動喫煙」は、たばこを吸わない方の健康にも影響を及ぼします。この機会に禁煙について考えてみませんか。



禁煙週間パネル展

たばこが体に与える影響や禁煙方法などをパネルで展示します。
日程 5月31日(土)～6月6日(金)
会場 きば一広場(中央区中央4きば一内)
*6月2日(月)～4日(水)10:00～12:00に、禁煙相談を行います。

禁煙サポート

各保健福祉センター健康課では、禁煙の相談を実施しています。ニコチン摂取量などの検査を行い、禁煙治療の情報提供など、その方に合った禁煙方法を提案します。

「いつかたばこをやめたい」と思っている方、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 健康支援課 ☎238-9926 ☎238-9946

5/25(日) 開催時間 12:00 12:30 13:00
14:00 14:30 15:00
千葉銀座通り *雨天中止 *千葉銀座フリーマーケットも同時開催します。

ちば大道芸の日

問い合わせ
・大道芸フェスティバル in ちば実行委員会 ☎201-5515 ☎201-5510
・集客観光課 ☎245-5897

7月分の利用受付 蘇我スポーツ公園内スポーツ施設 (中央区川崎町)

フットボール電子スクエア ☎208-5573 ☎208-5575

人工芝のサッカーコート2面を備え、サッカー、ラグビー、フットサルなどが楽しめます。

利用時間 9:00～21:00 *照明設備あり(別料金)
利用料金 (サッカーコート1面1時間あたり)
一般4,110円、高校生2,050円、小・中学生1,330円

フットボール電子フィールド ☎208-5580 ☎208-5575

土のグラウンド2面を備え、サッカーやラグビーのほか、少年軟式野球やソフトボール、ラクロスも楽しめる多目的グラウンドです。

利用時間 9:00～17:00
利用料金 (グラウンド1面1時間あたり)
一般900円、高校生450円、小・中学生300円

フットボール電子ヒルスコート ☎208-5572 ☎208-5578

砂入り人工芝20面を備えた、テニスコートです。
利用時間 9:00～21:00 *照明設備(12面对応)あり(別料金)
利用料金 (1面2時間あたり) 一般1,330円、小・中・高校生1,020円
(月～金曜日の9:00～19:00は、一般1,000円、小・中・高校生700円)

申込方法 5月31日(土)までに電話で、各施設へ。多数の場合抽選。

受講者募集

勤労市民プラザの講座

蘇我勤労市民プラザ(中央区今井) ☎266-5504 ☎268-8934	
①はじめてのイタリア語(初心者)*	6/6～10/3の毎週金曜日(8/15・22を除く)10:30～12:00 全16回 定員15人 費用24,640円
幕張勤労市民プラザ(美浜区若葉3) ☎274-0027 ☎274-9252	
②スタイルアップ&ストレッチA/B/C	A)7/4～9/19の第1・3金曜日10:00～11:30、B)7/4～9/19の第1・3金曜日13:00～14:30、C)7/11～9/26の第2・4金曜日10:00～11:30 各全6回 定員各15人 費用各4,260円
③アルファビクス*	7/3～9/18の第1・3木曜日10:00～11:30 全6回 定員15人 費用6,120円
④陶芸教室A/B*	A)7/1～9/16の第1・3火曜日(初級者クラス) B)7/8～9/23の第2・4火曜日9:00～12:00 各全6回 定員各20人 費用各14,460円
⑤初めての淡彩画・日本画*	7/2～9/17の第1・3水曜日13:00～15:00 全6回 定員15人 費用15,420円
⑥ピラティス	7/4～9/19の第1・3金曜日19:30～20:30 全6回 定員15人 費用6,120円

第2月曜日休館 *印の講座は教材費などが別途かかります。
申込方法 ①④⑤⑥は先着順。5/15(木)から電話で各プラザへ(10:00～20:00)。②③は6/15(日)必着。往復はがきに、住所、氏名、電話番号、希望講座名を明記して〒261-0014美浜区若葉3-1-8幕張勤労市民プラザへ。多数の場合抽選。