



温もりのあるまち

ゆいゆい おゆみ野！ 第48号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：篠原 重樹 連絡先：291-9112

子育てサロン

子育てが孤育てにならないために

主催：こども家庭福祉委員会

2月14日（木）、おゆみ野公民館にて開催されました。親子16組32名、スタッフ11名が参加しました。

今回は、緑保健福祉センターより保健師さんと栄養士さんが来てくださり、個別相談がありました。体重・身長測定ができたり、保健師さんや栄養士さんとお話することで、子育ての不安や悩みが解消されることもあるでしょうね。

また、読み聞かせボランティアの方々が、いろいろな手遊びや絵本を用意してくださっていました。

親子で手遊び



読み聞かせボランティアのみなさん



対話で心も軽く

3月6日（水）、緑保健福祉センターにて開催されました。親子21組42名、スタッフ7名が参加しました。

広い空間を自由に走ったり、おもちゃもど〜んと広げて、思いっきり遊んでいました。

柔らかい素材の積み木は、積んで壊しても痛くないですね。



トンネルくぐるとママがいるかな？



安心してママ同士で語らうひと時



※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

子育てサロン 外は大荒れ天気 そんな時は 主催：こども家庭福祉委員会

5月21日(火)、鎌取コミュニティセンターにて開催されました。台風を思わせるような大荒れの天気の中、親子4組8名、スタッフ10名が参加しました。

今回、息子さんと一緒に参加されたパパさんがいらっしゃいました。お天気が良ければ、公園で遊ぶこともできますが、あいにくの天気でしたので、足を運ばれたようです。

おもちゃを広げて置いておくと、子どもたちは、大人が思いもつかない遊び方をします。あまり手を出さず、でも怪我などしないように、少し離れたところで見守ることも大事なことです。



抱っこして、手遊び

絵本の読み聞かせも
大事なスキンシップの時間



つかまらないように！

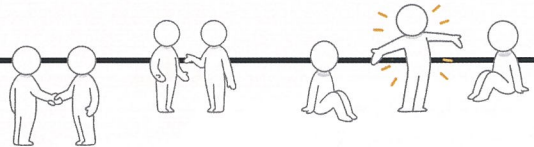


今日の絵本は、どんなお話？

子育てサロン開催日程 10:00~11:30
参加費・予約不要

7月18日(木)	おゆみ野公民館(和室)
9月17日(火)	鎌取コミュニティセンター(大広間)
10月9日(水)	緑保健福祉センター(2階・大会議室)
11月21日(木)	おゆみ野公民館(和室)
12月11日(水)	緑保健福祉センター(2階・大会議室)
1月21日(火)	鎌取コミュニティセンター(大広間)
2月20日(木)	おゆみ野公民館(和室)
3月4日(水)	緑保健福祉センター(2階・大会議室)

登録ボランティア大募集！



『ふれあい散歩』、『いきいきサロン』や『子育てサロン』のお手伝いを一緒にやりませんか？
地域のお知り合いも増えますよ。あなたの特技を地域に役立ててみませんか？

千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会 令和元年度総会開催

5月12日(日)10時より、鎌取コミュニティセンターにて、第17回千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会総会が開催されました。来賓として、千葉市緑区長 山崎 信彦氏、おゆみ野地区町内自治会連絡協議会会長 篠原 重樹氏、社協緑区事務所より所長 高吉 英雄氏、副所長 猪野 健志氏、千葉市あんしんケアセンター鎌取より池田久江氏をお招きしました。

平成30年度事業活動報告と決算報告及び監査報告、ならびに令和元年度事業活動計画(案)・収支予算(案)が承認されました。

役員の紹介 (部会長)篠原 重樹 (副部会長)久保 房代 (副部会長)藤森 義昭
 (高齢者福祉委員長)三丸 英美 (障がい者福祉委員長)菊池 洋子
 (こども家庭福祉委員長)湊 律子 (ボランティア委員長)原口 昭彦 (広報委員長)杉田 江美
 (事務局長・福祉活動推進員)伊東 優子 (会計)伊藤 みゆき (書記)松本 美保子
 (福祉活動推進員)角川 幸子 (監事)川口 清二郎 (監事・福祉活動推進員)大内 悦子

各福祉委員会の委員と主な活動計画

◎委員長

◇副委員長

○会計

☆福祉活動推進員

名称	委員(括弧は兼務)	主な活動計画
高齢者福祉委員会 (16名) 	◎三丸 英美 ◇上野 和範 ◇桃尾 佳子 ○大野 美佐子 本庄 孝 岡崎 ひとみ 坂室 孝二 藤森 義昭 吉田 容子 嵐 昭子 君塚 章子 吉田 暢 中村 優子 赤坂 義春 君塚 侑輝 長野 克彦	ふれあい・いきいきサロンの実施(予定) 各日 午後1時半～3時 5/9(木) 6/13(木) 7/11(木) 9/12(木) 10/10(木) 11/14(木) 12/12(木) 2/13(木) ☆ランチのつどいの実施 3/12(木)午前10時半 ☆講習会への参加
こども家庭福祉委員会 (15名) 	◎湊 律子 ◇☆角川 幸子 ◇野口 照夫 ○多田 裕香子 神谷 由美 鈴木 雅美 鷲田 祐輔 金澤 久美子 飯川 文子 宮崎 由紀 原田 幾子 ☆松田 美恵子 宮崎 令子 堀田 牧子 北村 洋子	☆子育てサロンの実施(予定) 各日 午前10時～ 5/21・9/17・1/21 鎌取コミュニティセンター 7/18・11/21・2/20 おゆみ野公民館 6/14・10/9・12/11・3/4 緑保健福祉センター ☆講習会・研修会の企画・参加 ☆勉強会 8月20日・11月27日 ☆緑保健福祉センター及び地域の子育て関連団体への支援協力と連携
障がい者福祉委員会 (9名)	◎菊池 洋子 ◇石井 昭 ◇栗橋 要一 ○藤田 薫 古関 真理子 辻本 佳恵 大村 千佳 山上 里津子 久保 房代	☆お楽しみ会 年2回(夏・冬)開催予定 ☆おしゃべり会(交流会) 年4回開催予定 ☆施設訪問・講習会への参加 ☆地域の行事への参加・協力 
ボランティア委員会 (13名) 	◎原口 昭彦 ◇篠原 榮大 ◇金井 誠一郎 ○田村 多恵子 大塚 俊夫 金澤 義雄 家村 勝雄 新井 袈裟光 稲川 美治 内藤 あや子 信太 保子 清宮 真理子 吉田 由紀子	☆「ふれあい散歩」の実施(5・9・11・3月予定) ☆ボランティア講習会(会員対象)の実施(6・10月予定) ☆各委員会活動への協力 ☆福祉施設・学校の行事への協力 ☆登録ボランティアの管理 (年間行事のお知らせ・懇談会の開催・名簿管理など)
広報委員会 (4名)	◎杉田 江美 ◇山本 美都子 ○根本 みき子 ☆大内 悦子 	☆広報誌『ゆいゆいおゆみ野!』の発行 (年3回 7・11・3月) ☆各委員会活動や地域行事の取材と参加協力(随時) ☆広報担当者研修会参加
事務局 (6名)	(部会長) 篠原 重樹 (副部会長) 藤森 義昭 久保 房代 (事務局長) ☆伊東 優子 (会計) 伊藤 みゆき (書記) 松本 美保子	☆役員会(第2月曜日)・事務局会議(第1月曜日) ☆緑区地区部会連絡会参加 ☆緑区支え合いのまち推進協議会参加 ☆おゆみ野地区地域運営委員会参加 



皆さんで美味しく！！ ランチのつどい

主催：高齢者福祉委員会



3月14日(木)年に一度のお楽しみ“ランチのつどい”が開催されました。
藤森委員長の挨拶から、岡崎さんによる簡単体操、そして“ひな祭り”早春賦”楽しいひな祭り”など季節の歌を歌いました。
参加者86名スタッフ18名合計104名

岡崎さんと参加者の皆さん



☆座ってできる体操から
手足を使っての体操
そしておなじみ「キツツキおじさん」
楽しいですね
最後は皆さんで輪になって
「友達賛歌」を歌い踊りました

いつも楽しみに参加
しています



聞いて・学んで・歌いましょう (^.^)!!

ふれあいいきいきサロン

主催：高齢者福祉委員会

2月14日(木) おゆみ野公民館にて、参加者61名・スタッフ名18合計79名
☆音楽療法士 三瓶あずささんによる「音楽で心も身体もリフレッシュ体操」 歌に合わせて手拍子・足踏みすることで、運動することのきっかけになり認知症予防・うつ病の予防にもなるそうです。

三瓶あずささん



☆ソーラン節に合わせて
棒やタオルを使って
筋肉をほぐします
ソーラン♪
ソーラン(^.^)

参加者の皆さん



5月9日(木) 千葉南警察署生活安全課 脇山係長・交通課小倉課長による講話と季節の歌。最後に安心ケアセンター・高齢者委員会のスタッフ紹介がありました。参加者64名スタッフ19名合計83名



脇山係長

電話で「お金」「キャッシュカード」「電子マネー」の話がでたら
電話で詐欺です不審な電話がきたら相談しましょう

STOP! ↓ 電話で詐欺



小倉課長

高齢者の歩行中の事故が多発しています
歩いて道路を横断する時
☆左右の安全確認
☆信号は青信号が点滅したら次の信号まで待ちましょう

☎ 相談専用ダイヤル 0120-494-506 (平日8:30~17:15)

そとは雨でも、元気に

ふれあい散歩

主催:ボランティア委員会

3月7日(木)平成最後のふれあい散歩は天候が悪く、室内での活動になりました。鎌取コミュニティセンターには雨の中、参加者17名、スタッフ17名、合計34名の参加者があり、シニアリーダー体操、あんしんケアの保健師山上さんによるストレッチなどを行いました。

シニアリーダー体操をしっかりと



山上さんのストレッチ



歌と手話で脳トレ

目指すは金楽山金城寺

きんらくざんきんじょうじ

ふれあい散歩

主催:ボランティア委員会

5月20日(月)令和元年第1回のふれあい散歩は、大金沢町にある『日蓮宗金楽山金城寺』を訪ねました。参加者21名、スタッフ24名、合計45名で、元気に目的地に向かって出発しました。強い日差しはありませんでしたが、気温も高く蒸し暑いので水分補給は必須です。



金城寺本堂

鎌取コミュニティセンターから45分ほど歩いて到着です



金色に輝く本堂の中でご住職の奥様にお話を伺いました。



江戸時代の建造といわれる山門と鐘楼堂

金楽山金城寺の名称の由来は、お寺の裏山の土壌が砂鉄を含み、遠くから見るとキラキラと光り見えるところが数か所あったことからだそうです。

お話が終わって外に出ると通り雨、雨のお庭を眺めながらしばらく雨やどりをした後、帰路につきました。参加した皆さん、お疲れさまでした。



みんなで雨やどり

これからのふれあい散歩

◎おゆみ野公民館発

9月26日(木)大百池散策、椎名神社方面

11月25日(月)晩秋のおゆみ野探訪

◎鎌取コミュニティセンター発

3月5日(木)泉谷公園散策、六通神社方面



これからも楽しみですね



おしゃべり会 今を生きる そして未来を思う

主催：障がい者福祉委員会

2月21日(木) おゆみ野公民館にて開催されました。参加者が2名でしたが、日々の生活で工夫されていることなど、ユーモアを交えてお話しいただき、和気あいあいとした楽しい会となりました。



5月16日(木) おゆみ野公民館にて開催されました。参加者7名、スタッフ7名でした。10日間のGWの大変さ、進路決定の難しさ、ストレス発散方法などの話がありました。



おしゃべり会の今後の予定

9月19日・11月21日・2月20日
おゆみ野公民館 10時～



お茶をいただきながら、和やかな雰囲気

委員会対抗 ボッチャ大会 委員相互の親睦を深めて

主催：社会福祉協議会 緑区おゆみ野地区部会

3月18日(月) 鎌取コミュニティセンターにて、初めての委員会対抗ボッチャ大会を開催しました。

委員会ごとの活動が活発に行われていますが、横のつながりがあまり強くないように感じ、まず委員相互の親睦を深めようという思いから企画しました。試合も大いに盛り上がりましたが、成績発表後の歓談も楽しいひと時となりました。

この絆が、今後の活動にもきっと良い影響を与えることと思います。



みんなの顔が見えるように、輪になって



投げるのも審判も真剣に



- 優勝：こども家庭福祉
- 2位：高齢者福祉
- 3位：事務局



地域のイベントにも参加・協力

さくらさくさくウォークラリー

3月31日(日)

ボランティア委員会
『昔遊び』遊びの達人たち



おゆみ野四季の道駅伝大会 2月17日(日)

障がい者福祉委員会
500m コース参加のお子さんたちを誘導したり
ゴールでお迎え。



障がい者福祉委員会
桜の木の下で、
お茶を飲みながら
お花見



編集後記
新しい元号にふさわしく、新たな
気持ちで取材をしていきたいと思
います。(S.E)