



温もりのあるまち

ゆいゆい

おゆみ野! 第47号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956



12月6日クリスマス会～徳永さんによるアコーディオンの演奏と歌～

主催：高齢者福祉委員会

恒例のクリスマス会は千葉にゆかりの歌 御宿“月の砂漠” 銚子“宵待草”などと、クリスマスソング「きよしこの夜」「サンタが街にやってくる」「ジングルベル」などを皆さんで歌いました。

参加者63名・スタッフ18名・その他2名 合計83名

楽しいお話とアコーディオン
&ピアノの演奏は徳永さん



プレゼントは？



メリークリスマス!!!



クリスマスソングを
歌ったり手話を楽しん
だり元気モリモリ
参加者の皆さん!(^^)!



☆スタッフもサンタやトナカイに変身?して大活躍!参加者の笑顔が励みです。

「むっちゃんとふくちゃんの腹話術」

ふれあい・いきいきサロン 主催：高齢者福祉委員会

☆11月15日(木)

伊藤むつ子さんとふくちゃん・羊のメイちゃん・アートさん
・ターキーさんによる“腹話術”と手品を楽しみました。

参加者53名・スタッフ18名 合計71名

手品もお得意!



ふくちゃんと
むつ子さん



相棒との世相を交えた楽しい会話に大爆笑!(^^)!

新年度の開催予定日

☆鎌取コミュニティセンター

5月9日(木)・6月13日(木)
9月12日(木)・11月14日(木)
12月12日(木)

☆おゆみ野公民館

7月11日(木) 10月10日(木)
2月13日(木)

各会午後1時30分~3時

*****ランチのつどい*****

3月12日(木)

午前10時30分~12時

※当日の天候などにより変更になる
場合があります。

第2回 ボランティア講習会

「健康講座その③」-健康生活の秘訣！-

主催：ボランティア委員会

10月26日(金)緑保健福祉センターで第2回ボランティア講習会『健康生活の秘訣！』が緑区健康課の方々を迎えて開催されました。健康生活の秘訣は

食生活に注意して、生活リズムを整え、
ストレスをためず、すべき仕事を持つ



飲み込む力を向上させるために健口体操の方法や音読、歌を歌う事など簡単に取組める認知症予防、介護予防が紹介されました。



第3回ふれあい散歩

楽しく秋を歩こう



主催：ボランティア委員会

11月26日(月)第3回ふれあい散歩が開催されました。参加者33名、スタッフ23名、合計56名がおゆみ野公民館を出発して秋の日差しを浴びながら、目的地の『八剱神社』を目指しました。



足どりも軽く



南生実町にある南光山廣照寺



ご住職様の説明を聞きます

途中、真言宗豊山派南光山廣照寺に立寄り、本堂の天井絵を見学しご住職様より昔の様子をお聞きました。

美しい天井絵



目的地『八剱神社』の神楽および神楽書は千葉市指定文化財に指定されています



境内のイチョウも美しい八剱神社



秋の大百池

次回は
3月7日(木)
鎌取コミュニティ
センターから出発
します。



登録ボランティア大募集！



おゆみ野地区部会では、行事のお手伝いをして下さる方を探しています。ご連絡をお待ちしております。

090-6002-9643(原口)



子育てサロン

小田先生の親子で遊ぼうよ



主催：こども家庭福祉委員会

10月10日、緑保健福祉センターにて開催されました。参加親子65名、スタッフ6名、合計71名でした。

スポーツの秋にちなんで、大運動会仕様でした。最後には、くす玉割りもありました。



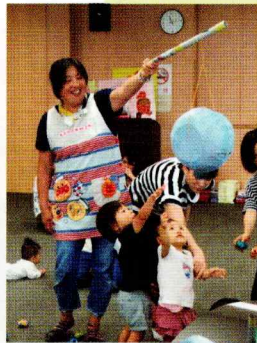
準備運動を兼ねて



障害物競走・かな？



綱引き代わりにロープで遊ぼう！



くす玉割り割れるかな？割れた！



ちぎった新聞紙を袋に入れて、ヨーヨーだよ。

12月12日、緑保健福祉センターにて開催されました。参加親子52名、スタッフ7名、合計57名でした。

親子で身体を動かしたり、一緒に何かする時には、子どもは親の顔をよく見ているそうです。

親がとびきりの笑顔を見せると、子どもも素敵な笑顔で返してくれます。表情って、とても大切ですね。



一緒に身体を動かして



今度は、玉入れたよ。



ばいきんまんに当てながら、玉集め。



みんなで入ろう！ 大きなテント。



小田先生



クリスマスカラーの色紙をちぎって



袋に入ればロケットに！

子育てサロン

おしゃべりしながら一緒に成長

主催：こども家庭福祉委員会

11月15日、おゆみ野公民館にて開催されました。参加親子42名、スタッフ15名、合計57名でした。

大きくなったかな？



サロンでは、身長・体重も測定できます。緑保健福祉センターの保健師さんとも連携していますので、心配事があれば、スタッフに声をかけてくださいね。



1月15日、鎌取コミュニティセンターにて開催されました。参加親子46名、スタッフ15名、合計61名でした。

インフルエンザの流行が拡大している最中でしたので、除菌にも配慮されていました。



月齢が近いので、おしゃべりも弾みます。



除菌セット

お楽しみクリスマス会
ジャグリングを楽しもう
 主催：障がい者福祉委員会
 協力：ボランティア委員会

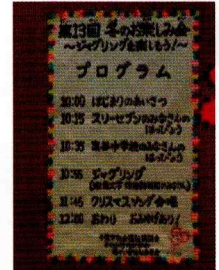
12月8日(土)、鎌取コミュニティセンターで第13回冬のお楽しみ会『ジャグリングを楽しもう』が開催されました。参加者107名、スタッフ22名、合計129名が冬のひとときを楽しみました。



スリーセブンの軽快なダンス



みんな注目!



サンタさんと
トナカイさん



泉谷中の皆さんの合唱は手話をしながら



ボールを使って



淑徳大学徳能雑技団のみなさん



長い棒やカップもまわします



全員でクリスマスソングの合唱♪



サンタさんからのプレゼントは



クッキーの金メダル

気軽にお話しませんか
おしゃべり会

来年度の開催予定は
5月、9月、11月、2月です。



11月15日(木)、おゆみ野公民館にて開催されました。参加者は7名でヘルプカードが話題にあがりました。たくさんの方に知ってもらい、活用されるといいですね。

“ふつう”って何だろう? 十人十色、一人ひとり違うことは、当たり前のはずなのにクセが強いとイジられる・・・障がいがあるから・・・ではなく誰もが手を差し伸べることができれば、みんなに優しい社会になると思います。自分ができることから始めませんか。



委員の想い



編集後記
 今年もそろそろ聞こえてくる花だより。お花見しなくちゃ! MY