

# ゆいゆい おゆみ野! 第46号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会  
 発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956

## 雨も吹き飛ばして **お楽しみ会**

主催：障がい者福祉委員会  
 協力：ボランティア委員会

9月2日(日)、酷暑のため延期された夏のお楽しみ会が、参加者68名とスタッフ26名で、鎌取コミュニティセンター円形広場で行われました。当日は朝から雨が降っていましたが、開始時間近くになると、曇り空になり夏休み最後の日曜日を、流しそうめんやくじ引きで楽しみました。



楽しい、美味しい、最高!



元気いっぱい、流しそうめんを楽しみます。



ボランティア委員会の皆さんがスタンバイ



ポップコーンの準備中

「参加者よりひと言一楽しみにしていたので、出来てよかったですありがとうございました。」



何が当たるかな?



## お茶を飲みながらお話しませんか おしゃべり会



9月20日(木)おゆみ野公民館で参加者9名、スタッフ6名、社協緑区事務所より高吉所長も参加して開催されました。夏休みの過ごし方やこれからの進路等、それぞれの思いを語り合いました。

高吉所長より：保健福祉センターや広報誌、おしゃべり会を利用して自分が求めるサービスに早くつながることが大切です。外部の人たちとつながりを持ち続けてほしいです。

次回は 11月15日(木)です

※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

子育てサロン

# 親子で・みんなと一緒に

主催：こども家庭福祉委員会



大きな布でテントみたいだね

6月6日、緑保健福祉センターにて開催されました。親子32名、スタッフ7名合計39名の参加しました。

最初に自由に遊び、揃ったところで、身体を動かす遊びをしました。梅雨時で外で遊べない場合も、スキンシップを大事にしながら身体を動かしましょう。そうすると夜もしっかり眠ることができます。

お母さんと一緒にストレッチ



笑顔の素敵なお田先生



手が届くかな？



お片付けもお友だちと一緒にだと楽しいね。

お花紙で雨だよ～



7月12日、おゆみ野公民館にて開催されました。親子50名、スタッフ16名合計66名参加しました。

ヘルスメイトさんたちによる、取り分け離乳食や手作りおやつのお話と試食がありました。

ヘルスメイトのみなさん



野菜スティッククッキー

粉豆腐の煮物 高野豆腐のフレンチトースト



引き出しの多い花澤先生

勉強会



8月28日、緑保健福祉センターにて勉強会を行いました。14名が参加しました。

前回と同様、花澤佳子先生をお迎えして、特にテーマを設けず、座談会のような雰囲気の中、思春期のこころと身体やデジタルツールなどへの大人の関わり方について話をしました。



和やかで、でも真剣に耳を傾けるみなさん

♪6か月という短い期間、と思うと上の子の時も、もっと頑張れば良かったなと感じました。これから頑張ってお話をしたいと思います。  
♪初めての食事なので、とても大切にこだわらなきゃと思いました。  
♪野菜スティックは、自分のおやつにもいいなど、思いました。  
♪8か月になります、離乳食が全く進みません。少しずつ改善していこうと思いました。

## 参加された方の感想

やってみせ、言ってきかせて、させてみせ、ほめてやらねば人は動かじ。話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず。やっている姿を見守って、信頼せねば、人は実らず。



赤ちゃんとおふれあう生徒さんたち

9月18日、鎌取コミュニティセンターにて開催され、親子53名、スタッフ12名合計65名の方が参加されました。

今回は、千葉県立千葉聾学校高等部の生徒さん3年生10名、先生5名が参加しました。赤ちゃんとのふれあい体験をしました。

月齢が近いと話も尽きません。



# 心も体も健やかに 明るく・楽しく

# いきいきいきサロン

主催：高齢者福祉委員会



6月14日(木) 鎌取コミュニティセンター  
小堀由希子先生によるシ「シニアヨガ」 参加者72名・スタッフ20名



参加者の皆さん

\*椅子に座って・椅子を利用して行う“シニアヨガ”呼吸を大切に！

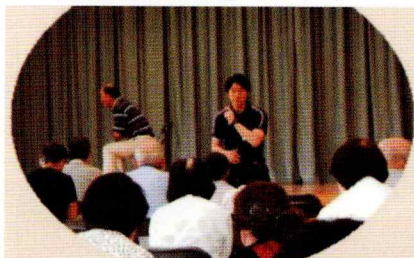


小堀先生



7月12日(木) おゆみ野公民館  
「脳トレ・介護予防体操」

☆転倒予防・認知症予防～シニアリーダー体操  
(参加者43名・スタッフ18名)



筋力  
バランス  
柔軟性が  
大切！

おゆみの中央病院理学療法士 安彦さん

参加者の皆さん



水分補給も大切に  
無理をしないで

9月13日(木) 鎌取コミュニティセンター  
女声コーラス「コーロ・ルーチェ」

☆岡崎さん指揮による美しい「歌の広場三部作」  
(参加者81名・スタッフ23名)



“コーロ・ルーチェ”の皆さん  
曲目は 「おひさま」・「ルージュの伝言」他

参加者の皆さんも  
“早口言葉”  
“同時曲”を  
楽しみました

10月4日(木) おゆみ野公民館  
「ナー・ブアレイ・オ・ピカケ」のフラダンス

(参加者43名・スタッフ21名)



可愛いフラダンサー！

6人のフラダンサーの皆さん  
曲目は “カイマナヒラ”  
“ブルーハワイ” 他  
.....

参加者の皆さんの  
“ここに幸あり” の歌に合わせ  
てのフラダンスも



ナー・ブアレイ・オ・ピカケの皆さん



第1回 ボランティア講習会

# 「タッピングタッチ」-実技講座(基礎編)- 主催:ボランティア委員会

6月29日(金)緑保健福祉センターで「タッピングタッチ」実技講座(基礎編)が開催されました。スタッフを含め 53 人の参加者が、臨床心理学者中川一郎氏が考案した「触れる、ケアし合う」ことにポイントを置いたタッピングタッチを、基本から始まり、タッチのバリエーションまで二人一組になって行いました。会場内は優しいのんびりとした雰囲気になりました。



笑顔が素敵な  
講師の柴田邦子先生



始めは指先で  
ごあいさつ

優しく、ゆっくり、タッチ



サポーターの  
菅野さんと吉川さん



# 千手観音堂を訪ねて-大金澤-

主催:ボランティア委員会

9月27日(木)雨が心配される中、参加者19名スタッフ21名が鎌取コミュニティセンターより千手観音堂に向けて出発しました。イオンタウンおゆみ野の隣にある『どうのうしろ公園』裏の山道を登ると、そこは別世界のような空間が広がっていました。



南に向かって、おしゃべりしながら歩きます



説明して下さった  
寺社役員の伊藤さん



千手観音堂山門と鐘つき堂



緑のトンネルを抜けたら、到着！



お疲れさまでした、はいチーズ

次回は11月26日(月)おゆみ野公民館より八剣神社を訪ねます



## 登録ボランティア大募集!

おゆみ野地区部会では、行事のお手伝いをして下さる方を探しています。ご連絡をお待ちしております。

090-6002-9643(原口)

よしく  
お願いします



編集後記

今年の夏は、連日連夜、酷暑、酷暑の繰り返し！どこまで気温は上がるのだろう・・・ M・Y