



温もりのあるまち

ゆいゆい

おゆみ野! 第 45 号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956

年に一度のお楽しみ みんな大好き ランチのつどい(^.^)ト

主催：高齢者福祉委員会

3月1日(木) 鎌取コミュニティセンターにて「ランチのつどい」が開催されました。参加者 73 名スタッフ 22 名でした。藤森委員長の挨拶でスタート、あんしんケアセンターの催しのご案内などがありました。
☆前半は岡崎さんによる簡単体操、肩や腕の運動から“かえるのうた”に合わせて、誤飲予防の“パタカラ体操”など、皆さん楽しみながら身体をほぐしました。そして後半は「ランチタイム」🎵🎶

岡崎さんと参加者の皆さん



岡崎さんはいつも明るくて元気でいっすねー



上に上げた手もピーン お見事 (*^-^*)



ランチタイム

ランチのつどいはいつも楽しみ！ずっと続けて欲しいです



ちらし寿司 召し上がれ



皆さんとおしゃべりをしながら食べると美味しくたくさん食べられますね～不思議です



🌸🌸 30 年度「いきいきサロン」「ランチのつどい」にもぜひご参加ください。🌸🌸

※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

聞いて！学んで！歌いましょう ♪ ふれあい・いきいきサロン (^^♪

主催：高齢者福祉委員会

☆5月10日(木) 今年度最初のサロンは藤森委員長の挨拶でスタート、“あんしんケアセンター”の保健師さんによる健康特化に関するお話、南警察署交通安全課 神戸さん・生活安全課 脇山さんにそれぞれ交通安全やひったくりに関する注意点などを伺いました。参加者は49名・スタッフ17名でした。そして29年度の皆勤賞の授与式が行われ11名の皆さんに、藤森委員長から賞状が贈られました。

交通安全課

*交通事故にあわないよう注意し
そのための対策をしましょう
反射材の活用やLEDライトの使用
が効果的です



安全

参加者の皆さん



生活安全課

注意

*ひったくりに注意
バックはたすき掛け・歩道側に持つ・背後にバイクの音がしたら振り返る・自転車のかごにはカバーをかけましょう



☆29年度 皆勤賞の授与と役員の紹介もありました。



皆勤賞授与の様子

♣男性スタッフにインタビュー

委員になって2年、普段は仕事があり、当日のセッティングと反省会に出席しています。他の委員の意見を聞くのはとても勉強になりますし、コミュニケーションが楽しいです。

♣女性スタッフにインタビュー

5年目になります。関わるきっかけは自分が大病を経験したことです。このままだと家に引きこもりになってしまうと思い、自ら社協を訪ね現在のスタッフを勧められました。やはり人との関わりは大切ですね。



地域の行事にも参加・協力(4月1日)

さくらさくさくウォークラリー



☆障がい者福祉委員会

4家族(15名)とスタッフ6名で楽しみました!(^^)!

心地よい風とさくら吹雪の中
4つのポイントでポイントゲット
その後お茶を飲み休憩タイム
そしてスタート地点に戻り
トン汁をいただきました (*^-^*)

ふれあい・いきいきサロンのご案内

(おゆみ野公民館) ♪(^^♪
*7月12日(木) *10月4日(木)
*2月14日(木)

(鎌取コミュニティセンター) ♪
*9月13日(木) *11月8日(木)
*12月6日(木)
*各回 午後1時間半~3時

☆ランチのつどい 🍷
*3月14日(木) 午前10時半~
鎌取コミュニティセンター

※おゆみ野地区にお住いの65歳以上の方対象です。

☆お気軽にお越しください



千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会 平成30年度総会開催

5月13日(日)10時より、鎌取コミュニティセンターにて、第16回千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会総会が開催されました。来賓として、千葉市緑区長 山崎 信彦氏、おゆみ野地区町内自治会連絡協議会会長 篠原 重樹氏、社協緑区事務所より所長 高吉 英雄氏、副所長 猪野 健志氏、千葉市あんしんケアセンター鎌取より園 康祐氏、高橋 友和氏をお招きしました。

平成29年度事業活動報告と決算報告及び監査報告、ならびに平成30年度事業活動計画(案)・収支予算(案)が承認されました。

役員の紹介 (部会長)中村 輝男 (副部会長)久保 房代 (副部会長・高齢者福祉委員長)藤森 義昭
 (障がい者福祉委員長)栗橋 要一 (こども家庭福祉委員長)湊 律子
 (ボランティア委員長)原口 昭彦 (広報委員長)杉田 江美
 (事務局長・福祉活動推進員)伊東 優子 (会計)吉田 由紀子 (書記)松本 美保子
 (福祉活動推進員)大内 悦子 (監事)川口 清二郎 (監事)境野 眞哉

各福祉委員会の委員と主な活動計画

◎委員長

◇副委員長

○会計

☆福祉活動推進員

名称	委員(括弧は兼務)	主な活動計画
高齢者福祉委員会 (17名) 	◎藤森 義昭 ◇○ 上野 和範 ◇桃尾 佳子 本庄 孝 岡崎 ひとみ ☆畑 五郎 坂室 孝二 吉田 容子 嵐 昭子 君塚 章子 吉田 暢 中村 優子 三丸 英美 赤坂 義春 君塚 侑輝 大野 美佐子 長野 克彦	ふれあい・いきいきサロンの実施(予定) 各日 午後1時半～3時 5/10(木) 6/14(木) 7/12(木) 9/13(木) 10/4(木) 11/8(木) 12/6(木) 2/14(木) ☆ランチのつどいの実施 3/14(木)午前10時半 ☆講習会への参加
こども家庭福祉委員会 (15名) 	◎湊 律子 ◇☆角川 幸子 ◇野口 照夫 ○多田 裕香子 ☆松田 美恵子 神谷 由美 鈴木 雅美 鷲田 祐輔 金澤 久美子 飯川 文子 宮崎 由紀 原田 幾子 宮崎 令子 堀田 牧子 北村 洋子	☆子育てサロンの実施(予定) 各日 午前10時～ 5/15・9/18・1/15 鎌取コミュニティセンター 7/12・11/15・2/14 おゆみ野公民館 6/6・10/10・12/12・3/6 緑保健福祉センター ☆講習会・研修会の企画・参加 ☆勉強会 8/28(火) ☆緑保健福祉センター及び地域の子育て関連団体への支援協力と連携
障がい者福祉委員会 (11名)	◎栗橋 要一 ◇石井 昭 ◇菊池 洋子 ○伊藤 みゆき 古関 真理子 辻本 佳恵 藤田 薫 大村 千佳 山上 里津子 渡邊 清江 久保 房代	☆お楽しみ会 年2回(夏・冬)開催予定 ☆おしゃべり会(交流会) 年4回開催予定 ☆施設訪問・講習会への参加 ☆地域の行事への参加・協力 
ボランティア委員会 (12名) 	◎原口 昭彦 ◇金井 誠一郎 ◇篠原 榮大 ○田村 多恵子 新井 袈裟光 家村 勝雄 稲川 美治 大塚 俊夫 金澤 義雄 信太 保子 清宮 真理子 内藤 あや子	☆「ふれあい散歩」の実施(5・9・11・3月予定) ☆ボランティア講習会(会員対象)の実施(6・10月予定) ☆各委員会活動への協力 ☆福祉施設・学校の行事への協力 ☆登録ボランティアの管理 (年間行事のお知らせ・懇談会の開催・名簿管理など)
広報委員会 (5名)	◎杉田 江美 ◇☆大内 悦子 ○根本 みき子 今井 功 山本 美都子 	☆広報誌『ゆいゆいおゆみ野!』の発行 (年3回 7・11・3月) ☆各委員会活動や地域行事の取材と参加協力(随時) ☆広報担当者研修会参加
事務局 (6名)	(部会長) 中村 輝男 (副部会長) 藤森 義昭 久保 房代 (事務局長) 伊東 優子 (会計) 吉田 由紀子 (書記) 松本 美保子	☆役員会(第2月曜日)・事務局会議(第1月曜日) ☆緑区地区部会連絡会参加 ☆緑区支え合いのまち推進協議会参加 ☆おゆみ野地区地域運営委員会参加 



雨でも体を動かします ふれあい散歩

主催:ボランティア委員会



今日はしっかり体操!

平成30年3月8日(木)鎌取コミュニティセンターからの出発のふれあい散歩は天候が悪く、室内の体操となりました。

当日は雨の中9名の参加者があり、ボランティア委員会の稲川さんが中心となってシニアリーダー体操をたっぷりを行い、その後はあんしんケアの保健師山上さんによるお口の体操です。



シニアリーダー稲川さん



お口の体操中



山上さんの楽しい説明



いにしえに思いをはせて ふれあい散歩

主催:ボランティア委員会

5月21日(月)平成30年度第1回のふれあい散歩は、中央区生実町の『生實(生実)神社』と『曹洞宗森川山重俊院』を訪ねました。

40名の参加者があり、ボランティアを含め総勢60名で出発しました。当日は気温も高く蒸し暑いので水分補給は必須です。



緑の中を歩きます

生実神社の創建は詳しくはわかっていないが、1627年生実藩1万石の城主となった徳川2代将軍秀忠の近侍森川出羽守重俊が当神社を崇敬したと伝えられている。その森川出羽守重俊が菩提寺として建立した曹洞宗森川山重俊院は森川家歴代の墓がある。

たっぷり2時間半歩き、無事におゆみ野公民館に到着して楽しい散歩は終了しました。



生実神社へ到着



森川山重俊院の山門

これからのふれあい散歩

鎌取コミュニティセンター

9月27日(木) 泉谷公園、千手観音堂方面

H31年3月7日(木) 泉谷公園、六通神社方面

おゆみ野公民館

11月26日(月) 大百池、八剣神社方面

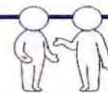
10:00~12:00(当日受付9:20~)

申込不要、参加費無料

雨天の場合は軽い室内体操を行います。



登録ボランティア大募集!



おゆみ野地区部会では 行事のお手伝いをして下さる方を探しています。ご連絡をお待ちしております。 090-6002-9643 (原口)



よろしく
お願ひします

みんなで遊ぼう  子育てサロン 主催：こども家庭福祉委員会

2月15日(木)、おゆみ野公民館で開催されました。
比較的暖かい天気の中は、親子16組34名とスタッフ9名
ボランティア2名の参加でした。



抱っこで、くるくる!



ママのお膝で、パンダさんとお話したよ。



手遊び、楽しいなあ



子育てサロン

- 7月12日(木) おゆみ野公民館
- 9月18日(火) 鎌取コミュニティセンター
- 10月10日(木) 緑保健福祉センター
- 11月15日(木) おゆみ野公民館
- 12月12日(水) 緑保健福祉センター
- 1月15日(火) 鎌取コミュニティセンター
- 2月14日(木) おゆみ野公民館
- 3月6日(水) 緑保健福祉センター

10:00~11:30
参加費無料・予約不要
体重、身長計測も出来ます



この大きな絵本を開くと...



とびます!



大人だって聞き入ります。



きれいな布で、いないいないばあ...



何が見えるのかな?

おしゃべり会 駄弁り・くっちゃべり・TALK 主催：障がい者福祉委員会

2月16日(金)おゆみ野公民館にて開催されました。参加者が2名と少なかったため、特別なテーマは設けず、とりとめのないおしゃべり会となりました。

食通の石井委員長を中心に、食事処の情報交換、施設関連情報、今と昔と様々な違いや変化・進化などなど。いつもと一味違ったホットな空間でした。



5月17日(木)

おゆみ野公民館にて参加者4名、スタッフ6名、社協緑区事務所の岸波さんの計11名で開催されました。



「おしゃべり会」は、障がいをお持ちの方やそのご家族、支援の方の交流の場になっています。「こんな話をしたら…」なんて気にしない。話すことでスッキリしますよ。みなさん、温かく受け止めてください。お茶をいただきながら和やかな時間を過ごしませんか？



今後の予定

9月20日
11月15日
2月21日
おゆみ野公民館
10時～



『みんなの学校』 上映会

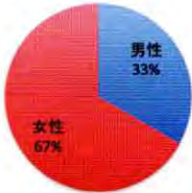
見守りそして支え合える地域へ

主催：社会福祉協議会
緑区おゆみ野地区部会



2月10日(土)鎌取コミュニティセンターにて開催されました。地区部会全体でのイベント開催は、初めての試みでした。委員会の垣根を越えて学び合える、とても有意義なものとなりました。参加された方々のアンケートの集計を記載します。

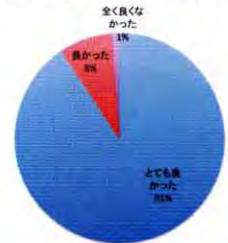
【性別】



【上映会開催はどこで知りましたか？】



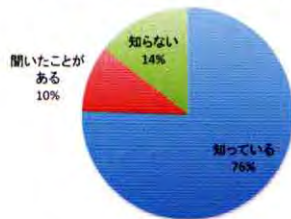
【上映会の感想】



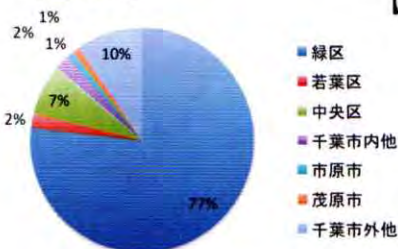
【年代】



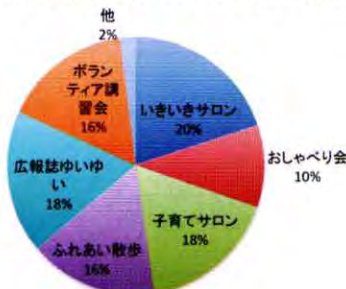
【社会福祉協議会を知っていますか？】



【居住地】



【どんな活動を知っていますか？】



・大人のチームワークの良さが印象に残った。
・みんなが生き生きしている様子に感動した。
・誰もが誰をも受け入れる社会になって欲しい。
・学校教育については、つい先生に期待してしまいがちだが、保護者として地域として、少しでも関わりを持つことが大事だ。
・多様性を尊重することの大事さ、そして大変さを感じた。
・校長先生が異動した後、現在の状況を知りたい。
・教育現場の問題を改めて認識した。
・子どもの個性を尊重し育てるということは、大人が自覚をもって変わっていくことだと痛感した。
・こういう学校があることを知らなかったため、とても参考になった。(感想から抜粋)

【編集後記】各委員会の活発な活動をお伝えするために、頑張りたいと思います。(S.E)