



ほもりのあるまち

ゆいゆい

おゆみ野!

第44号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956

子育てサロン

親子で遊ぼうよ



主催：こども家庭福祉委員会



お家の中でこんなことしたらめまいがしそうですが…

10月11日(水)、緑保健福祉センターで開催されました。

親子31組66名とスタッフ6名の参加でした。いつものように、小田先生の「やってはいけないことはありませんよ。自由に動いてくださいね。」という声から始まりました。



新聞紙を細かくちぎって紙吹雪を楽しんだ後には、ビニール袋に詰め込んでハロウィーンのおバケが出来上がり!

こんなお片づけなら、楽しいですね。

こんなにかわいいおバケに変身!



小田先生も一緒に

11月16日(木)、おゆみ野公民館で開催されました。親子14組29名とスタッフ10名とボランティア4名でした。

今回は、活動場所が1階と2階でしたが、スタッフも多くさらにボランティアさんの参加もあり、滞りなく開催できました。 親同士も話が尽きません。



1月16日(火)、鎌取コミュニティセンターで開催されました。親子19組39名とスタッフ10名とボランティア3名でした。

参加者が少し増え、わらべ歌や読み聞かせをしました。

先生の具体的なお話に、熱心に耳を傾けます。



12月21日(木)、緑保健福祉センターにて、第2回勉強会を開催しました。

前回と同様、臨床心理士の花澤佳子先生からお話を伺いました。子どもへのサポートはもちろん、保護者の方への配慮が必要であること。そしてその難しさや行政だけでは不十分な現状など、先生のご経験を踏まえたお話を聞くことができました。

※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

心も身体もリフレッシュ！！

ふれあい・いきいきサロン (^_^)

主催：高齢者福祉委員会 協力：ボランティア委員会

11月9日(木) 鎌取コミュニティセンターで参加者 68 名スタッフ 21 名の計 89 名で開催されました。藤森委員長の挨拶そして、委員の新井さんから消費者被害注意報の説明・注意喚起がありました。

(消費生活センター相談ごとのお電話は・・・☎ 043-207-3000)

☆メインは、音楽療法士 三瓶あずささんによる「音楽で心も身体もリフレッシュ！！」
“ラジオ体操”“紅葉”“ドンドン節”“東京音頭”などの歌を歌いながら、手拍子をしたり足を動かしたり、認知症予防の効果もあるとのお話も交えながらの、楽しいリフレッシュ！！タイムでした。

参加者の皆さん



*大きな声で・たっぷり息を吸って
深呼吸しましょう
*内臓を刺激しリラックスすることは有酸素運動になり
認知症予防にも繋がります
(三瓶あずささん)



🎄 クリスマス会 ~12月14日(木) 鎌取コミュニティセンターにて~ 🎄

楽しいお話とアコーディオンの演奏
徳永先生



サンタクロースの登場

参加者の皆さん



☆前半は懐かしの昭和歌謡「リンゴの唄」「高校3年生」「南国土佐を後にして」など8曲を、休憩をはさんでクリスマスソング「きよしこの夜」「あわてんぼうのサンタクロース」「シングルベル」など熱唱しました。サンタクロースも登場しプレゼントも！ 参加者は87名スタッフ23名 計100名での楽しい会でした。

☆参加者の皆さんから、たくさんの「楽しかった、ありがとう！」の声(^o^)/



2月8日(木) おゆみ野公民館にて参加者54名スタッフ17名シニアリーダー2名ことぶき大学生1名の計74名で開催されました。

☆藤森委員長の挨拶でスタート、ことぶき大学校の事務局の方から講座の紹介と参加の案内がありました。そして、転倒&認知症予防を楽しみながら！ シニアリーダー体操のスタートです。講師はおゆみの中央病院理学療法士 角田さん&地域のシニアリーダー2名・ことぶき大学生1名もお手伝い。①準備体操 ②柔軟体操 ③筋トレ(スクワット) ④脳トレの順で楽しみました。



足踏みしながら手を叩いて(>_<) 脳トレになります



角田さん・シニアリーダー・ことぶき大学生

参加者の皆さん 楽しそうですね(^o^)/

お楽しみクリスマス会 何ができるかな？

主催 泉谷中特別支援学級

ロケットのように飛ばそう！



12月9日(土)、鎌取コミュニティセンターにて、『お楽しみクリスマス会』が開催されました。

泉谷中特別支援学級の生徒さんによる合唱『手紙』は、とても素晴らしく感動的で、聞いていたお子さんが思わず涙ぐんでいたそうです。



泉谷中特別支援学級のみなさんによる『手紙』手話をしながらの合唱

バルーンウインドのみなさんによるパフォーマンス



いろいろな作品ができましたね

スリーセブンのみなさんによるパフォーマンス



- ♪バルーンアートを体験できて、とても楽しかったです。合唱と手話の練習はいっぱい頑張りました。(泉谷中男子)
- ♪バルーンロケットはあまり飛ばなかったけど、楽しかったです。(おゆみ野南中男子)
- ♪普段、大勢で楽しむ機会が少ないので、このようなイベントは嬉しいです。準備から当日の対応まで、本当にスタッフの方々には感謝です。(市原特別支援学校保護者)
- ♪毎年内容が違うので、参加するのがとても楽しみです。兄弟姉妹も参加O.K.なのが、なにより嬉しく助かります。(袖ヶ浦特別支援学校保護者)

参加者の感想

おしゃべり会 もしも私に何かあったら・・・

11月17日(金)、おゆみ野公民館にて、『おしゃべり会』が開催されました。参加者3名とスタッフ7名でした。

これまでに「親亡き後、子どもの心の支えは？」「後見人選びは、どうしたら良いのか」など、参加者の方から子どもの将来について不安だというお話がありました。

今回、千葉市社会福祉協議会の岸波さんより『成年後見人』についてお話を聞くことができました。

成年後見人選びは、障がいがあるなしに関わらず重要なことなので、今後『成年後見人』の勉強会を開催する予定です。



岸波さんと参加者のみなさん

第2回 ボランティア講習会

「おゆみ野」これからのまちづくり

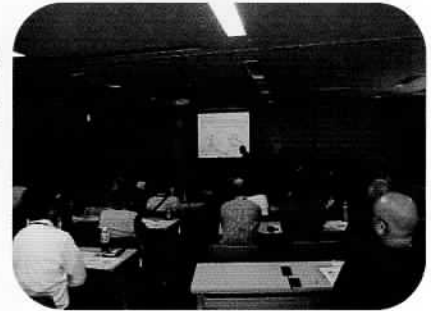
主催:ボランティア委員会

平成29年10月27日(金)緑保健福祉センターで、元「住宅・都市整備公団」の森角武久氏を迎え、開催されました。入居開始から33年たち成熟を迎えつつある街「おゆみ野」。住む人の生活環境に配慮した、緑あふれる安心安全な街の成立ち等スライドを使って、わかりやすい説明がありました。

最後に森角氏は、「これから、徐々に高齢化が進み住民の生活ニーズが変わってくるが、その時々街づくりの方向性を見出してほしい」と話されました。



森角武久氏
「住宅・都市整備公団」退職。現「NPO 法人ナビ倶楽部」理事。「おゆみ野道・緑とせせらぎの会」アドバイザー



刈田子古民家を訪ねて

ふれあい散歩

主催:ボランティア委員会



11月27日(月)秋晴れの中、第3回ふれあい散歩が開催されました。参加者30名スタッフを含めて総勢49名がおゆみ野公民館より足取りも軽く出発しました。



秋の日差しの中、気分は爽快、足取りも軽く進みます。

今日は同じ目的地！
疲れたら座ってね



高梨家の立派な蔵とステキな庭

次回は
3月8日(木)



おゆみ野駅を過ぎて住宅街から少し入ると、まるで景色が変わります。旧造り酒屋の高梨家、母屋の建物は築160年。玄関の土間の天井は、時代を感じさせる黒光りした大きな梁がありました。



登録ボランティア大募集！

『ふれあい散歩』、『いきいきサロン』や『子育てサロン』のお手伝いを一緒にやりませんか？ 地域のお知り合いも増えますよ。あなたの特技を地域に役立ててみませんか？

編集後記
春が来ると学校にはたくさんの新入生！ 広報委員会に新メンバーが来るのはいつ… (MY)