

## 連続消費生活講座

# 家と人生のしまい方

「人生 100 年時代」と言われています。

長い老後生活をいかに自分らしく過ごし、穏やかな最期の日を迎えるか・・・

考えなければと思いながら、なかなか一人では難しい作業です。

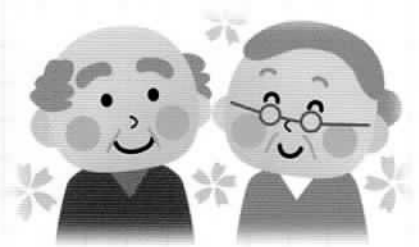
身の回りのことを整えていく際の心構えや具体的な方法を、一緒に学んでみませんか？

### ① 地域をケアする僧侶が教えるマインドフルネス

**講師** 高應寺  
臨床宗教師 酒井 菜法 氏

### ② 一人で悩まない身近整理

**講師** アールキューブ株式会社 あんしんネット  
整理コーディネーター 石見良教 氏



**場所** 千葉市消費生活センター  
千葉市中央区弁天 1-25-1

**日時** ①2017年 12月 18日 (月)  
②2018年 1月 29日 (月)  
両日とも 10:00 - 12:00(開場 9:45)  
事前申込不要・参加費無料



お問い合わせ

TEL:043-312-2903 みんなの広場

090-9304-1219 (福谷)

みんなの広場は  
こちらから→

