



温もりのあるまち

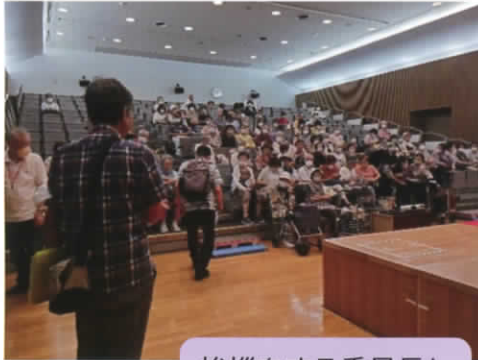
ゆいゆい おゆみ野! 第74号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：久保 房代 連絡先：293-8190

ふれあい・いきいきサロン

主催：高齢者福祉委員会

～楽しもう! 落語の世界～



挨拶をする委員長と参加者のみなさん

9月11日(木)、鎌取コミュニティセンター多目的ホールにて、恒例の百楽庵金一さんと久寿里菊之助さんによる落語が開催されました。参加者84名、スタッフ11名と、ほぼ大入満員。

金一さんの演目『代書屋』は、人間の愚かさについて笑ってしまう小噺、菊之助さんの『七度狐』は、狐に化かされた怖いながらもおかしい噺で、目の前にその情景がはっきり浮かぶような、見事な落語を披露していただきました。

百楽庵金一さん

久寿里菊之助さん



最後は、『小さい秋見つけた』『里の秋』『もみじ』『故郷』と季節の歌を歌い、敬老の紅白饅頭が配られお開きとなりました。

～元気な百歳をめざして!～

10月9日(木)、鎌取コミュニティセンターにて、小規模多機能型居宅介護「ななゆめの里」の理学療法士、三浦さんと高橋さんによる「コグニサイズ」が、参加者30名、スタッフ14名で行われました。

軽い運動をしながら頭の体操をすることで、体と脳を同時に活性化させるのが、このエクササイズの目的です。



開いて握って手のストレッチ

唾液腺を刺激する三浦さん



今回はフレイル(虚弱)対策が中心で、簡単チェック、口腔トレーニング、脚のストレッチや筋力トレーニング、手足を使った頭の体操など丁寧におしえていただきました。

終わりに季節の歌『赤とんぼ』『虫の声』『旅愁』『故郷』をみんなで歌いました。

～笑顔で、ザ・マジック!～

11月13日(木)、鎌取コミュニティセンター多目的ホールにて、末広奇術会の田川会長、中村さん、中島さんによる手品が、参加者41名、スタッフ14名で開催されました。

思わず声援を送りたくなるような2人の女性手品師に加え、時折、匠の技を見せながら、クスッと笑える種明かしをする田川さんは、参加者を巻き込みながらの演出で終始和やかな雰囲気マジックショーとなりました。

最後、みんなで『夕焼け小やけ』『リンゴの唄』『小さい秋見つけた』『故郷』を歌いました。

トップバッターの
中村さん中島さんと一役参加の
委員長ユーモアある田川会長と
参加者も一役



子育てサロン

主催:こども家庭福祉委員会

9月16日(火)、鎌取コミュニティセンターにて、参加者10組21名、スタッフ6名で開催されました。

エアコンの効いている室内でのびのびと遊ぶ子どもを見守りながら、おとも話がはずみます。



大きくなったかな



子どももおとも和んだ雰囲気



新聞紙をビリビリ破って投げて、ストレス解消!



10月22日(水)、緑保健福祉センターにて、小田先生の「親子で遊ぼう!」が、参加者11組23名、スタッフ6名で開催されました。ひんやりとした秋雨の中、小田先生に会いにたくさんのお子さんが来てくれました。



たくさんブドウが採れました



「脳は肌にある。言葉で伝えてから子どもの身体に触れることで成長を手助けできますよ」

「イヤイヤは親を信頼しているから。イヤイヤ期は子どもが成長している証なので、優しく受け止めてあげて」

小田先生が、ストレスを溜めない子育てのポイントをお話していただきました。

秋らしいブドウ狩り、お芋掘りといった遊びや、最後には新聞紙とビニール袋を使ったハロウィーンのおばけ作りなど、子どもたちが夢中で遊べる、あっという間の2時間でした。



透明な傘を使った玉入れ。
透明なので入ったボールがよく見えるね。

かわいいオバケが
できました!



11月20日(木)、おゆみ野公民館にて、参加者5組12名、スタッフ6名で開催されました。

今回は4ヵ月から2歳10ヵ月の小さなお子さんが来てくれましたが、床にマットを敷いて、小さなお子さんでも安心して遊ぶことができます。ご夫婦で参加されたご家族もあり、広い和室でのびのびと遊んでいました。



おもちゃは一つ一つ丁寧に消毒されているので、安心して遊べるね

今後の予定

12月10日(水)・1月20日(火)
2月19日はおゆみ野公民館で、食生活改善推進員(愛称:ヘルスメイト)による幼児向けおやつを紹介します。試食もできますので、是非ご参加ください。

ふれあい散歩

主催：ボランティア委員会

～夏の道を散策～

9月25日(木)第2回のふれあい散歩が開催されました。

当日はまだまだ日差しが厳しく、参加者15名スタッフ14名が目的地

「おゆみ野なつのみち公園」を目指しました。

夏の道のケヤキ並木の日陰は参加者の皆さんをほっとさせます。



元気に出発です



歩きやすい日陰を選んで



なつのみち公園で「はいチーズ！」

途中、小谷小学校の前で休憩。お散歩中の保育園の子どもたちともふれあい、ゆっくりのんびり夏の終わりの散歩を楽しみました。



水分補給も忘れず



保育園の園児たちとふれあひ中



～登録ボランティア意見交換会～

9月8日(月)登録ボランティアの方々に集まっていたいただき今後のボランティア活動継続について意見交換を行いました。今後の「ふれあい散歩」への意見や要望、その他についても貴重な話合いができました。ボランティア委員会では、今回いただいた皆さんの意見をこれからの活動に生かして行きたいと考えております。

今後、登録ボランティアの方々との意見交換は定期的を実施したいと考えております。

ボランティア委員会委員長 前川

ふれあい散歩今後の予定は 令和8年2月16日(月)10:00～ 鎌取コミュニセンター出発です

おしゃべり会

主催：障がい者福祉委員会

～日頃の困りごと、何でも話しましょう～

9月17日(水)参加者6名、スタッフ9名で開かれました。
毎回参加の方、久しぶりに顔を見せてくれた方そして委員たちがテーブルにつき近況報告からスタート!

参加者からは、現在の通所施設ではなくもっと自分に合ったところを模索中であること、幼少期の病気によって稀有な人生を送った生い立ちのお話、また障がいのあるお子さんの気になる現状や嬉しかったことなどをそれぞれ語っていただきました。



～秋の味覚を味わいながら～



調理室でのおしゃべり会

11月19日(水)いつもと違う趣向の開催で、参加者8名、スタッフ10名で開かれました。今回は千葉市生活自立・仕事相談センター緑との共同開催で、焼き芋を食べながらおしゃべりしようという企画。相談センター緑の部屋も設けられ、困りごとのある人が相談できるという二重の嬉しさを味わえる催しとなりました。



相談センター緑の庄村さん

ホカホカのお芋を頬張りながら、普段の会では見られないリラックスした雰囲気でおしゃべりを楽しみました。



美味しいね



次回の「お楽しみクリスマス会」は12月13日(土)
鎌取コミュニティセンターで開催されます



おゆみ野地区部会各委員会活動の最新情報や広報誌バックナンバーは、千葉市社協緑区事務所のホームページでもご覧になれます
<http://www.chiba-shakyo.jp/mklori>
←こちらのQRコードからどうぞ!

編集
後記

今年も残すところ1か月弱。来年も取材協力よろしくお願いします。-YM-