

# 暮らしの情報プラザ

特に記載のないものは次の通り。料金は無料。発行日から受け付け。応募多数の場合は抽選。対象は市内在住・在勤・在学の方。

## 表記の見方

申=申込方法・申込先 問=問い合わせ (HP)=電子申請による申し込み  
先着順=事前申込による先着受付 当日先着順=当日会場で先着受付  
予約制=事前に予約が必要

## 申込方法

- はがき・FAX 【右記】の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
- 電子申請 PC専用ページhttp://city.chiba.jp/go/denshiから申し込み。
- Eメール 宛先が市の組織の場合、http://city.chiba.jp/go/mailの検索画面で所管課アドレスを検索(PCのみ)。

携帯での電子申請はこちらから



## はがき・FAX・Eメール記入例

- 行事・講座名など (日時・コースも)
- 〒 住所
- 氏名 (ふりがな)
- 年齢 (学年)
- 電話・FAX番号
- そのほか必要事項

## 保健・福祉

### 「エイズ」・「クラミジア」検査と相談

①即日検査 4月8日(火)・22日(火)14:00~15:00。予約制。

②相談 毎週火曜日10:00~12:00、13:00~16:00と4月2日(水)・16日(水)・30日(水)14:00~16:00。専門のカウンセラーによる相談。当日直接会場へ。電話相談も可。

いずれも、市保健所(美浜区幸町1)で。匿名で受けられます。

問①電話で、市保健所感染症対策課 ☎238-9974 問同課 ☎前記 ☎238-9932

### こころの健康センターの催し

①精神障害者家族のつどい 4月18日(金)13:30~16:30。講演会「知りたい! 障害年金のこと」と家族同士の話し合い。当日直接会場へ。

②ひきこもり家族セミナー 4月25日(金)13:30~16:30。不登校・ひきこもり家族にカウンセラーが対応の方法を助言。定員=30人(先着順)。

問②電話で、こころの健康センター(美浜区高浜2) ☎204-1582 問同センター ☎前記 ☎204-1584

### 女性のための健康相談

女性ホルモンなどの関係で、心と身体の不調・不安で悩んでいる方のための相談。

①女性医師(婦人科)による相談 4月30日(水)13:15~15:20。市保健所(美浜区幸町1)で。予約制。

②保健師による電話相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00と13:00~16:00。相談専用電話 ☎238-1220

問①電話で、健康支援課 ☎238-1220 問同課 ☎前記 ☎238-9946

### 一部の就学前児の障害児通所支援負担額を引き下げます

4月から、障害児通所支援について、兄・姉が保育所、幼稚園、認定こども園、特別支援学校幼稚部、情緒障害児短期治療施設に通所・通園している就学前児の負担額を引き下げます。

制度内容、申込方法など詳しくは、お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課へお問い合わせください。

問各保健福祉センター高齢障害支援課 中央 ☎221-2152、花見川 ☎275-6462、稲毛 ☎284-6140、若葉 ☎233-8154、緑 ☎292-8150、美浜 ☎270-3154 または障害企画課 ☎245-5174 問 ☎245-5630

## 相談

### 社会保険労務士相談

4月7日(月)・21日(月)10:00~16:00。県森林会館3階(中央区長洲1)で。労務、社会保険、年金の相談。当日直接会場へ。電話相談も可。専用電話 ☎224-9027

問県社労士会千葉支部 ☎224-9027 問 ☎224-9058 または広聴課 ☎245-5609

### 「くらしとすまい」・「法律」相談

①くらしとすまいの特設相談 4月9日(水)10:00~15:00。相談の種類=登記、税、宅地建物取引、建築・リフォーム、土地の境界、相続・遺言の相談。定員=各相談8人(先着順)。1人30分程度。

②特設法律相談 4月26日(土)13:00~16:00。弁護士による相談。定員=16人。1人20分程度。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

いずれも、中央コミュニティセンター2階で。電話相談不可。

問電話で(②は17日(木)まで。(HP)も可)、広聴課 ☎245-5609 問同課 ☎前記 ☎245-5796

### 住宅に関する相談

①建築相談 4月9日(水)10:00~15:00。花見川区役所1階で。住宅の設計、建築、耐震診断などの相談。相談員は県建築士事務所協会千葉支部所属の会員。当日直接会場へ。電話相談不可。

②分譲マンション専門相談・アドバイザー派遣 大規模修繕、維持管理、建て替えの相談=4月10日(水)、5月8日(水)、中央コミュニティセンター8階で。法律相談など=4月17日(水)、同センター4階で。いずれも13:00~16:00。予約制。相談結果により、後日アドバイザーの派遣も可。

③住宅増改築相談 4月11日(金)10:00~15:00。各区役所玄関ホールで。増改築や高齢者向けの改造などの相談。相談員は市内の増改築相談員協議会会員。当日直接会場へ。

④マンション管理士による相談会 4月19日(土)10:00~15:00。幕張コミュニティセンター(花見川区幕張町3)で。相談員は県マンション管理士会会員。予約制。

⑤住まいなどの情報提供 平日(祝日を除く)および第1・3日曜日10:00~15:00。すまいアップコーナー(中央コミュニティセンター1階)で。賃貸住宅情報や、市内に居住予定の方には近隣の保育所・学校・医療機関などの情報も新たに提供します。火・木曜日以外は、住宅の建設・購入・増改築に関する専門相談も。当日直接会場へ。

問電話で、②すまいアップコーナー ☎245-5690。問 ☎245-5691も可(必要事項を明記)。

④県マンション管理士会 ☎244-9091。問 ☎244-9094も可(必要事項を明記)。

問①県建築士事務所協会千葉支部 ☎291-6855 (FAX兼用) または広聴課 ☎245-5609、②⑤同コーナー ☎・問前記、③市増改築相談員協議会 ☎285-3003、④県マンション管理士会 ☎・問前記または住宅政策課 ☎245-5849 問 ☎245-5795

### 多重債務者特別相談

4月10日(水)・24日(水)13:00~16:00。消費生活センター(中央区弁天1)で。弁護士による相談。定員=各6組(予約制)。1組30分程度。電話相談不可。相談には債務者本人が来所してください。

問電話で、消費生活センター ☎207-3000 問同センター ☎前記 ☎207-3111

### 心配ごと相談

①法律相談 4月10日(水)13:00~15:00。弁護士による相談。定員=6人(予約制)。裁判所で訴訟・調停中のものおよび電話相談は不可。

②常設相談 月~金曜日(祝日を除く)10:00~15:00。面談および電話相談。いずれも、心配ごと相談所(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)で。

問①電話で、心配ごと相談所 ☎209-8860 問同相談所 ☎前記 ☎312-2442

### 遺言・相続法律相談

4月15日(水)13:00~16:00。県弁護士会館3階(中央区中央4)で。弁護士による相談。定員=40人(予約制)。1人45分程度。電話相談不可。

問電話で、県弁護士会 ☎227-8954 問同会 ☎227-8431 問 ☎225-4860 または広聴課 ☎245-5609

### 外国人のための法律相談

4月21日(月)13:00~16:00。国際交流プラザ(中央区中央2)で。定員=4人(先着順)。通訳希望者は要事前相談。

問電話で、国際交流協会 ☎202-3000 問同協会 ☎前記 ☎202-3111

## 教室・講座

### ブレバママ講座

4月12日(土)、5月11日(日)、6月15日(日)10:00~11:30。生涯学習センター(中央区弁天3)で。全3回(1回のみ参加可)。ワークショップなどで学ぶ子育ての意義や夫婦のパートナーシップ。対象=父・母になる

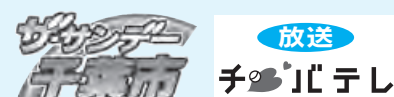
予定の夫婦など。定員=10組(先着順)。

問電話で、保育支援課 ☎245-5105 問同課 ☎前記 ☎245-5629

### 庭園文化講座「神々の系譜(日本編)」

4月10日(水)・24日(水)、5月8日(水)13:30~15:30。いのな亭(中央区玄鼻1)で。対象=15歳以上の方。定員=各15人(先着順)。費用=各1,000円(茶菓付き)。

問電話で、塚原緑地研究所 ☎279-8005 問同社 ☎前記 ☎279-8142



放送  
ちばテレビ  
今月の放送日  
4月6日(日)9:00~9:15  
テーマ 魅力たっぷり「幕張新都心」

### ポートアリーナのスポーツ教室

①キッズダンス 4月19日~6月28日(5月3日を除く)の毎週土曜日11:30~12:30。全10回。対象=小学生。定員=25人。費用=3,800円。

②シェイプアップ 4月23日~6月25日の毎週水曜日10:00~11:30。全10回。対象=18歳以上の女性。定員=25人。費用=5,500円。1歳以上の就学前児を対象に託児あり(費用7,000円)。

③健康体操 4月24日~7月24日(5月1日・22日、6月5日、7月3日を除く)の毎週木曜日13:45~15:15。全10回。対象=18歳以上の方。定員=50人。費用=4,100円。

④放課後運動くらぶ 4月24日~来年3月12日の木曜日16:15~17:45。全30回。対象=小学生。定員=35人。費用=16,100円。日程など詳しくは、お問い合わせください。

問4月10日(水)必着。往復はがき(1人1通)に必要な事項のほか、②で託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-0025 中央区問屋町1-20 ポートアリーナへ。問 port@chibacity.spo-sin.or.jp も可。問同施設 ☎241-0006 問 ☎241-0164

### 市男女共同参画センターの講座

三線体験講座 4月19日(土)15:30~17:00、18:00~19:30。定員=各18人(先着順)。費用=各2,000円。

ママとリトミック 5月9日(金)・23日(金)①10:00~10:45、②11:00~11:45。各全2回。対象=①1歳児、②2歳児とそれぞれの親。定員=各15組(先着順)。費用=

4/12(土)  
・26(土)  
開催

## 地方卸売市場・市民感謝デー

市場を一般開放 市民感謝デーが月2回(第2・4土曜日 8:00から)の開催になりました

卸売市場では、日頃の感謝を込め、市民感謝デーを毎月第2・4土曜日の月2回開催することになりました。

新鮮な食料品の購入やおいしい食事なども楽しめます。週末は、ぜひ卸売市場へお越しください。

なお、中央卸売市場は、「地方卸売市場」に名称が変わりました。

日時 4月12日(土)・26日(土)8:00~12:00 (水産棟は10:30まで)

\*開始時間が変わりましたのでご注意ください。

会場 地方卸売市場(美浜区高浜2)

問い合わせ 地方卸売市場 ☎248-3204 問 ☎248-3202

### 小・中学生に

## ふれあいパスポートを配布

市内在住・在学の小・中学生に、公共施設などが無料または割引価格で利用できる「ふれあいパスポート」を配布します。

対象施設	利用可能日
千葉ポートタワー、動物公園、加曾利貝塚博物館、郷土博物館、三陽メディアフラワーミュージアム、中央コミュニティセンター・北谷津・こてはし各温水プール、科学館(常設展示室とプラネタリウム)	4/5~来年3/28の毎週土曜日
アクアリンクちば(スケートリンクのみ)	4/12~10/25の第2・4土曜日、11/1(土)・15(土)
市民ゴルフ場	7/22(火)~8/29(金)の平日
フクダ電子アリーナ(ジェフ千葉戦)、QVCマリンフィールド(千葉ロッテ戦)、千葉ポートアリーナ(千葉ジェッツ戦)	パスポートに記載

利用方法 施設の窓口でパスポートを提示(新1年生の4月5日(土)の利用は学校名または住所・氏名を伝えれば利用可。また中学新1年生は平成25年度のパスポートの提示でも可)。

配布方法 市内の学校に通う小・中学生には学校で配布済みです(新1年生には入学後配布)。市外の学校に通う小・中学生は、最寄りの区役所地域振興課で受け取ってください。



問い合わせ 市教育委員会企画課 ☎245-5908 問 ☎245-5988