

# 千葉市ひきこもり地域支援センター

「一人ですっと悩んでいる」「誰に相談したらいいかわからない」「働くことに不安がある」「家から外に出ることができない」・・・

お悩みのご本人やそのご家族の方が相談できる相談窓口です。  
まずは、下記連絡先までお気軽にご相談ください。

相談無料  
秘密厳守

相談予約連絡先 TEL 043-204-1606

FAX 043-204-1607

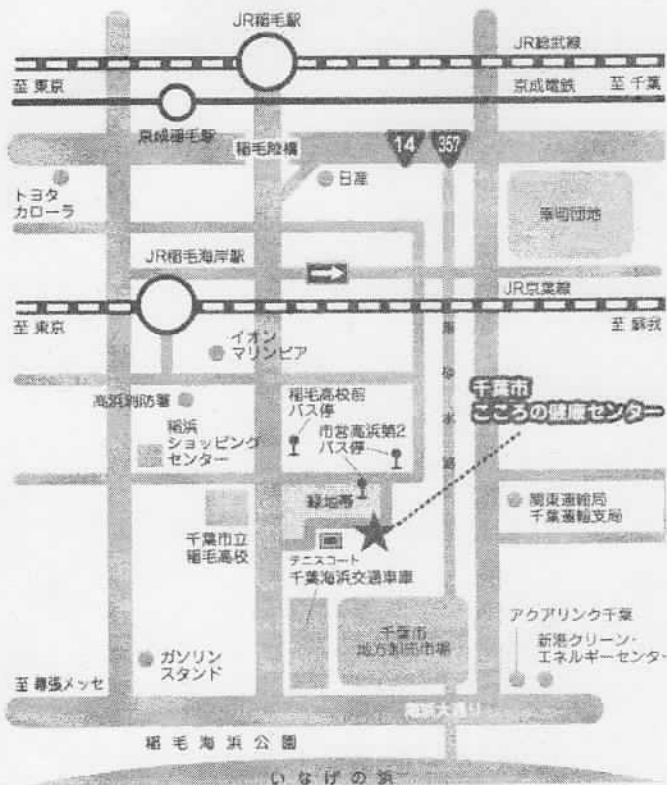
## ★利用できる方

千葉市内にお住いの方で、ひきこもりでお悩みの本人または家族等  
(他の適切な支援機関をご案内することもあります。)

## ★開所時間

月～金曜日 9:00～17:00 (祝・休日、年末年始除く)

【場所】千葉市美浜区高浜2-1-16  
千葉市こころの健康センター内



## 《交通のご案内》

### ① JR 総武線稲毛駅

西口3番のりばより、  
運輸支局入口経由稲毛海岸駅行き  
千葉海浜交通バスにて、  
「市営高浜第2」下車。徒歩3分

### ② JR 京葉線稲毛海岸駅

南口3番のりばより、  
運輸支局入口経由稲毛駅行き  
千葉海浜交通バスにて、  
「市営高浜第2」下車。徒歩3分



千葉市委託事業 運営：特定非営利活動法人ユニバーサル就労ネットワークちば