



温もりのあるまち

ゆいゆい

おゆみ野！ 第42号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956

ふれあい散歩

～おゆみ野の春を探して～

主催：ボランティア委員会

3月9日（木）、平成28年度第4回ふれあい散歩が暖かい日差しの中行われました。参加者29名とボランティアの皆さんが鎌取コミュニティーセンターから出発です。秋の道公園で保育園児と交流したり、六通の畑では作物の説明を受けたり、そしてたくさんのおしゃべりの花を咲かせながら歩きました。



いい笑顔で



自分のペースで歩きます



泉谷公園



さくらさくさくウォークラリー



4月2日（日）、さくらさくさくウォークラリーが今年も開催されました。桜のトンネルの下、たくさんの参加者が、スタンプカードを片手にポイントを回ります。

昔遊びの達人たち



ボッチャ体験



中学生ボランティアのみなさん



焼きマシュマロ
おいしそうだね



※本紙タイトルにある「ゆい」とは、「結い」～協力し、助け合う～という意味です。

太古のおゆみ野を知ろう ふれあい散歩

主催：ボランティア委員会

～千葉市埋蔵文化財調査センターを訪ねて～

5月22日(月)、平成29年度第1回ふれあい散歩がおゆみ野公民館から出発しました。参加者42名とスタッフ17名、総勢59名で、夏を思わせる日差しの中、大百池公園から千葉市埋蔵文化財調査センターへ向かいます。



車椅子、ウォーキングポールを用意しています。



さあ、出発



センターで展示品の説明を受けた後、大覚寺山古墳へ。急な坂道を上ったそこは、前方部が北を向いた全長62mの千葉市内では最大規模の古墳です。



古墳の上を散策中



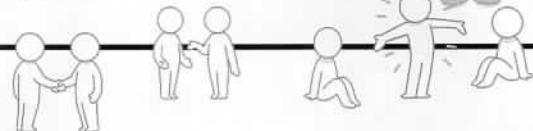
ひと休みして、ボランティアの詩吟を楽しみます



5kmコースのみなさん

次回は
9月28日(木)

参加された方々は「いつもいつも楽しいのよね」、「次回はどこかしらねえ…」等、ボランティア委員会のみなさんの企画に期待が大きいようです。



登録ボランティア大募集!

『ふれあい散歩』、『いきいきサロン』や『子育てサロン』のお手伝いを一緒にやりませんか? 地域のお知り合いも増えますよ。あなたの特技を地域に役立ててみませんか?

子育てサロン 好きな絵本はな～に？



主催：こども家庭福祉委員会

5月16日（火）鎌取コミュニティセンターにて、今年度1回目の子育てサロンが開催されました。

五月晴れの中、親子16組の参加がありました。

今回、絵本の読み聞かせをしてくださるのは、中島さん。素敵な声で、子どもだけでなく大人も聞き入ってしまいます。子どもたちは、お気に入りの絵本は何度でも聞きたがりますよね。

たまには違う声音で読まれる絵本もいいですね。



毎回、読み聞かせボランティアのみなさんが事前に打ち合わせをして、絵本を用意して下さいます。

親子で聞き入っています。



子育てサロン 親子で遊ぼうよ

主催：こども家庭福祉委員会

6月7日（水）緑保健福祉センターにて、小田先生を迎えて開催されました。昨年度、スペシャル企画として2回実施しましたが、今年度は普段行われる『子育てサロン』の一つとして開催しています。

「幸せなら手を叩こう♪」で始まりましたが、『幸せなら○○しよう』と○○の部分を変えていました。『ピョンとしよう』『ギュッとしよう』など、親子と一緒に楽しく体を動かしていました。

他にも、「あんたがたどこさ♪」「わお♪」などの曲でも踊ったりしました。

また、大きな布や新聞紙を使う遊びもしました。新聞紙では、てるてる坊主を作りました。



素敵な笑顔の小田先生



うわ～！カラフルなトンネル



親子でスキンシップ

お家だったら、ギョッとしちゃうけどたまにはいいよね♪



普段はなかなかできない大きな布で大はしやぎ





皆さんで美味しく！！ ランチのつどい

主催：高齢者福祉委員会 協力：ボランティア委員会



3月2日(木)

恒例の“ランチのつどい”が開催されました。肌寒い日でしたが、多くの皆様に参加され楽しい会になりました。藤森委員長の挨拶でスタートし、岡崎さんによる簡単体操、“早春賦”“うれしいひな祭り”など季節の歌を歌い、休憩をはさんで皆さんでランチをいただきました。

簡単体操・・・指導は岡崎さん



ランチタイム

参加者の皆さん



☆28年度の“いきいきサロン”“ランチのつどい”にご参加ありがとうございました。(スタッフ一同)

聞いて・学んで・歌いましょう(^^)!! ふれあいいきいきサロン

主催：高齢者福祉委員会 協力：ボランティア委員会

5月11日(木) 新年度スタートは、南警察署交通安全課杉田課長による交通安全についてのお話、そして生活安全課花沢係長による詐欺や空き巣被害についての注意点など伺いました。いずれも高齢者が被害にあうことが多いので、十分ご注意ください。

横断中の事故
多発!
「まだ渡れる」
は
「もう危ない」

杉田課長



70名の参加者の皆さん



あなたのこえかけ
で防ごう
電話で詐欺

空き巣に注意!
昼間でカギを
かけましょう

花沢係長



6月8日(木) 前半は小堀由希子先生による“シニアヨガ”で心身ともにリフレッシュ!! 休憩をはさんで季節の歌、夏は来ぬ・カモメの水兵さんなどを歌いました。そして、28年度参加者の皆さまの皆勤賞の表彰があり、14名の皆様に賞状とプレゼントが贈られました。



シニアヨガを楽しむ参加者の皆様

呼吸を大切に
呼吸をしながら手足の
筋肉を
ほぐしましょう!
呼吸=命の源

小堀先生



表彰式



皆勤賞の皆様お
めでとうございます

編集後記
広報紙×切日迫り
四苦八苦
(> <) N

☆8月のいきいきサロンはお休みです

次回は9月14日(木曜日)です

千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会 平成29年度総会開催



5月14日(日)10時から、鎌取コミュニティセンターにおいて、第15回千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会総会が開催されました。来賓として、千葉市緑区長 山崎 信彦氏と社協緑区事務所長 高吉 英雄氏、猪野 健志氏、岸波 重光氏、千葉市あんしんケアセンター鎌取所長 池田 久江氏、園 康祐氏をお招きしました。平成28年度事業活動報告と決算報告及び監査報告、ならびに、平成29年度 役員(案)・事業活動計画(案)・収支予算(案)が承認されました。

役員紹介 (部会長)中村 輝男 (副部会長)久保 房代 (副部会長・高齢者福祉委員長)藤森 義昭
 (障がい者福祉委員長)石井 昭 (こども家庭福祉委員長)湊 律子
 (ボランティア委員長)家村 勝雄 (広報委員長)杉田 江美
 (事務局長・福祉活動推進員)伊東 優子 (会計)吉田 由紀子 (書記)松本 美保子
 (福祉活動推進員)大内 悦子 (監事)川口 清二郎 (監事)境野 真哉

各福祉委員会の委員と主な活動計画 ※委員長 ◇副委員長 ○会計 ☆福祉活動推進員

名称	委員 (括弧は兼務)	主な活動計画
高齢者福祉委員会 (19名) 	※藤森 義昭 ◇○上野 和範 ◇桃尾 佳子 本庄 孝 岡崎 ひとみ 新井 敏子 ☆畑 五郎 吉田 容子 嵐 昭子 根本 正直 君塚 章子 吉田 暢 中村 優子 三丸 英美 赤坂 義春 佐瀬 公恵 君塚 侑輝 大野 美佐子 坂室 孝二	ふれあい・いきいきサロンの実施(予定) 各日 午後1時半～3時 5/11(木) 6/8(木) 7/13(木) 9/14(木), 10/12(木) 11/9(木) 12/14(木) 2/8(木) ☆ランチのつどいの実施 3/1(木)午前10時半 ☆講習会への参加
こども家庭福祉委員会 (15名) 	※湊 律子 ◇☆角川 幸子 ◇野口 照夫 ○多田 裕香子 ☆松田 美恵子 鷲田 祐輔 金澤 久美子 飯川 文子 宮崎 由紀 神谷 由美 鈴木 雅美 原田 幾子 宮崎 令子 堀田 牧子 高橋 玲子	☆子育てサロンの実施(予定) 5/16・9/19・1/16 鎌取コミュニティセンター 7/13・11/16・2/15 おゆみ野公民館 6/7・8/9・10/11 緑保健福祉センター ☆講習会・研修会の企画・参加 ☆緑保健福祉センター及び地域の子育て関連団体への支援協力と連携
障がい者福祉委員会 (11名) 	※石井 昭 ◇辻本 佳恵 ◇大村 千佳 ○伊藤 みゆき 古関 真理子 山本 正子 藤田 薫 菊池 洋子 山上 里津子 栗橋 要一 (久保 房代)	☆お楽しみ会 年2回(夏・冬)開催予定 ☆おしゃべり会(交流会) 年4回開催予定 ☆施設訪問・講習会への参加 ☆地域の行事への参加・協力 ☆登録ボランティアの管理
ボランティア委員会 (14名) 	※家村 勝雄 ◇篠原 榮大 ◇原口 昭彦 ○田村 多恵子 新井 袈裟光 稲川 美治 大塚 俊夫 金井 誠一郎 金澤 義雄 川上 佳代 信太 保子 清宮 真理子 内藤 あや子 田丸 桂子	☆「ふれあい散歩」の実施(予定 5・9・11・3月) ☆おゆみ野地区会員を対象としたボランティア講習会の開催(予定 6・10月) ☆他委員会行事へのボランティア活動の協力 (年間行事のお知らせ・懇談会の開催・名簿管理など)
広報委員会 (5名) 	※杉田 江美 ◇☆大内 悦子 ○根本 みき子 今井 功 山本 美都子	☆広報紙『ゆいゆいおゆみ野!』の発行 (年3回 7・11・3月) ☆各委員会活動や地域行事の取材と参加協力(随時) ☆広報担当者研修会参加
事務局 (6名)	(部会長)中村 輝男 (副部会長)藤森 義昭 久保 房代 (事務局長)伊東 優子 (会計)吉田 由紀子 (書記)松本 美保子	☆役員会(第2月曜日)・事務局会議(第1月曜日) ☆緑区地区部会連絡会参加 ☆緑区支え合いのまち推進協議会参加 ☆おゆみ野地区地域運営委員会参加 

☆29年度の活動もスタートいたしました。各町内自治会会員の皆様、今年度もご支援・ご協力よろしくお願いたします。(お忙しい中、総会へご出席いただきました皆様、ありがとうございました)

おしゃべり会 お好きなお茶をいただきながら 主催：障がい者福祉委員会

2月16日(木)、おゆみ野公民館にて、『おしゃべり会』が開催されました。

12月に開催されたお楽しみ会の感想、それぞれの近況や悩み・不安などを聞きました。参加者4名とスタッフ7名で、和気あいあいと話し合いをしました。



穏やかな雰囲気の中
会話が弾みます。

温かい飲み物で、心もホットするひと時
ぜひご参加ください！



おしゃべり会 自己紹介から始めましょう！ 主催：障がい者福祉委員会



5月25日(木)、おゆみ野公民館にて、今年度初めての『おしゃべり会』が開催されました。

初めて参加される方もいましたので、自己紹介から始めました。8名の参加者とスタッフとで、お子さんの様子や心配事などお話ししました。

年齢とともに、様々な変化があり悩むことがあるという参加者の話は、親にとって一番難しいことだと感じました。

新たな顔ぶれも加わり
輪が広がります。



7月22日(土)は 『お楽しみ会』ですよ！

今回も、流しそうめんとスイカ割りを行います。
ぜひ、ご参加くださいね。

