



クローズアップ地区部会

打瀬地区部会(美浜区)

### ～ 熱い戦い!? ～ふれあい将棋サロン



春の明るい陽射しが差し込む午後、部屋の中では祖父と孫ほど年齢の離れた2人が真剣な面持ちで向かい合っています。2人が見つめているのは将棋盤。時おり「うーん」と考え込んだり、お茶を飲んで一息入れたり。静かに熱い真剣勝負が続きます。

ここは、打瀬地区部会が開催する将棋サロンです。地域のイベントで開催した子ども将棋大会をきっかけに、誰でも自由に参加できる将棋サロンとして、5年前から定期的で開催することになりました。

サロンの責任者である高田さんは、「スマートフォンやゲームで遊ぶ子どもたちが増えているなか、昔ながらの遊びも手段や場所などの環境を整えば、子どもたちが地域の中で遊ぶ機会が増えていくのではないかとおっしゃっていました。



#### 高齢者

- ・将棋をしたいが相手がいない
- ・将棋を教えてあげたい
- ・話し相手が欲しい

#### 子ども

- ・将棋を教えて欲しい
- ・放課後も楽しく過ごしたい

#### 参加者は…

将棋の大先輩に勝ったときは、とっても嬉しかった



教えた子どもがうまくなっていくことがうれしい



また来ていっぱい勝ちたい!



遊びといえども勝負に負けるのは悔しい



#### 誰でも参加できる将棋サロンの開催

日時・・・原則第4火曜日 13:30～16:00

場所・・・幕張ベイタウン地域連携センター (打瀬公民館隣り)

対象・・・ベイタウン在住者(年齢不問)

参加費・・・無料

# “ここ”から始まる地域のつながり

～ ケアラーズカフェ「ここカフェ」1周年 ～



“ここカフェ”は  
ケアラーをみんなで支える  
地域の拠点なんだね!!

「ケアラー」という言葉をご存知ですか？

認知症など家族の介護をする人のことです。家族介護者の孤立や精神的、時間的、金銭的な負担は、社会的にも大きな問題となっています。

「ちょっと体と心を休めたい…」 「介護の悩みを聞いてほしい…」

そんなときに、困ったときの相談先や訪問してくれる医療機関など、知らなかった地域の情報や同じ悩みを抱える仲間と出会える場…ケアラーズカフェ「ここカフェ」が、花見川区に誕生してこの6月で1周年になります。

「オカリナ マンマミーヤ オカリナ土の音」による「オカリナ演奏」  
きれいな音色に参加者もうっとり!



## 参加されたケアラーの声

- ・お茶を飲みながら気軽に相談できて良かった。
- ・言いたいことを上手にまとめてくださって、本当にありがたかった。
- ・話を聞いてもらえて少しだけ気が楽になりました。

## カフェ立上げの経緯

### 【平成27年10月】

- 地域における機運醸成・人材育成
- カフェを立ち上げたいグループホームからスペース貸出申し出
- 千葉県在宅サービス事業者協議会など関係者によるスタッフ養成講座開催

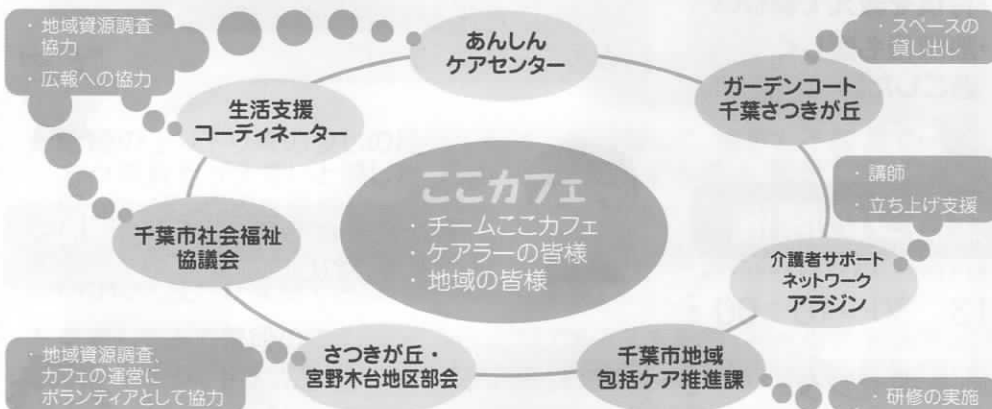
### 【オープンに向けた準備】

- チーム「ここカフェ」結成
- カフェの企画・立案
- ボランティア『まちあるき隊』による地域資源調査
- 専門家・関係団体による支援
- 花見川区地域活性化支援事業助成決定

### 【平成28年6月～】

- 毎月第1土曜13:30～ 参加費：300円
- 会場：花見川区畑町73  
ガーデンコート千葉さつきが丘
- 内容
  - ミニ講座(介護予防など)
  - リラックスイベント
  - 介護等の相談

## 関係機関の応援



## ここカフェからのメッセージ

最初はボランティアの確保やテーブル間の導線など運営上の課題もありましたが、「ケアラーの負担を少しでも軽く出来れば」との想いでここまでやってきました。地域の皆様にもケアラーの事を理解していただき、「ここ」がケアラーを支える地域のオアシスになれば、こんなにうれしいことはありません。ケアラーの方も地域の皆様も安らげる場として、今まで以上に浸透するよう、今後も活動してまいります。

ここカフェでは、一緒に活動して下さるボランティアさんを募集しています。

詳細は、社協花見川区事務所

(月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:30)へお問い合わせください。

問合せ先 TEL：043-275-6438

参加してみませんか?

## “ボッチャ”を通して『心のバリアフリー』



白い目標球(=ジャックボール)に赤・青のボールそれぞれ6球を投げたり転がしたりしていかに近づけるかを競います。

### “ボッチャ”とは…!?

ボッチャの起源は、古代ギリシャで行われていた球投げとも言われています。現在のボッチャは、重い障害のある方でも参加することができる競技としてルールが整備された「スポーツ・レクリエーション」で、パラリンピックの正式種目となっています。

### 熱い思いをカタチに!

本会稲毛区事務所では、ボッチャに長年携わってきたボッチャ同好会代表千葉誠さんの「ボッチャを通じた地域づくりがしたい」という熱い思いに共鳴。何とか思いをカタチにしたいと考え、参加者や支援ボランティアを募集するチラシ作成のお手伝いから始まり、その後、稲毛区地域活性化支援事業補助金申請のアドバイス等をさせていただいています。

「ボッチャ」=「誰もが分け隔てなく楽しめるスポーツ」を一人でも多くの方に知ってもらい、楽しんでプレイしてもらうため試行錯誤しながら日々奮闘されている同団体を応援しています。

千葉さんの熱い思いが実り、今年度の地域活性化支援事業の助成団体に採択されました。これを契機に今後は、文教地区の特性を活かし、学生が支援ボランティアとして関われるような仕組みを考え、また、地域の団体をつなげて、お互いを理解し合えるような地域づくりにつなげていきたいと考えています。

9歳から99歳まで、男の人でも女の人でも、障害のある人もない人も、自分のレベルに合わせて自分のペースで参加できます。

楽しくできて、友情も絆も深まります。ボッチャを通じての交流により「心のバリア」が取り除かれることを期待しています!



ボッチャ同好会 代表 千葉 誠さん  
★稲毛区穴川コミュニティセンターを拠点に活動★



### 2020年 東京パラリンピックに向けて!

4年後のパラリンピック東京大会の正式種目である“ボッチャ”という競技に参加者、観戦者、またはそれを支援するボランティアスタッフとして参加してみたいか、がでしょうか。

ナイススロー! ジャックボールに一番近づけた〜♪

毎週月曜日17:00 ~、稲毛区穴川コミュニティセンターにて“ボッチャ”開催中!  
見学だけでも参加してみませんか。

問合せ先 ・ ボッチャ同好会(講座事務局) ☎043-441-6537 ・ 社協稲毛区事務所 ☎043-284-6160



## 民生委員制度創設100周年記念事業 千葉市民児協による安心カードの配布

千葉市民生委員児童委員協議会(委員定数1502名)では、今年が民生委員制度創設100周年となることを記念し、市内の75歳以上の一人暮らし高齢者等に安心カードを配布します。

この安心カードに、氏名や生年月日、血液型、かかりつけ医、服用薬や緊急連絡先などを記載し、これを冷蔵庫などの見やすい場所に貼ることで、もしもの時に救急隊がこの情報をもとにかかりつけ医などと連携し、迅速な救命措置が行えます。



千葉市民生委員児童委員協議会  
林 克忠 会長

100周年を一つの節目とし、これからも民生委員一人ひとりが市民から頼れる存在となるよう、その活動を広げていきたいと考えています。



安心カード

## 平成29年度子どもルーム職員募集!!

夏季補助員も同時募集!

**業務内容** 利用児童の生活・遊びの指導及び安全管理

**応募資格** 18歳以上65歳未満の方(高校生不可)

- (1)指導員：保育士、幼稚園教諭、  
小・中・高等学校教諭(教科不問)、  
特別支援学校教諭または児童指導員、  
社会福祉士の有資格者
- (2)補助指導員 資格要件なし  
夏季補助員

自分たちで考えて、カタチにして、楽しませる。  
そんな「子どもルーム」を一緒につくり  
ませんか。



**雇用条件** (1)雇用期間：雇用された日から平成30年3月31日(更新あり)  
夏季補助員は7月18日～8月28日

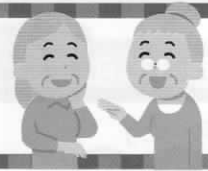
(2)賃金等 指導員：月額146,000円  
(賞与3か月分及び別途諸手当あり。経験加算あり。社保完備。)  
補助指導員：時給960円(交通費別途)

(3)勤務日：月曜日～土曜日(祝日・振替休日・年末年始除く)のうち、  
指導員は週5日勤務、補助指導員は週2～3日勤務。  
夏季補助員については、週3日以上勤務。

※詳しいことはお気軽にお問い合わせください。

問合せ先 社会福祉課 児童育成係 TEL：043-209-6055(月曜日～金曜日(祝日を除く)9：00～17：00)

# 「聴くこと」でできるボランティア活動があります ～ 傾聴ボランティア講座のご案内 ～



これから傾聴ボランティアとして活動したいと考えている方を対象に、講義や実技を通して、「傾聴」を学習する講座を開催いたします。

申込方法や受付開始日など、詳細については各区ボランティアセンターにお問い合わせください。

## 中央区

日 時 7月13日(木)・20日(木) 13:30～15:30(全2回)  
会 場 中央保健福祉センター 大会議室(きぼーる11階)  
対 象 市内在住・在勤・在学の方  
問合せ先 中央区ボランティアセンター  
TEL:043-221-2177 FAX:043-221-6077

## 美浜区

日 時 9月22日(金)・29日(金) 13:30～15:30(全2回)  
会 場 美浜保健福祉センター ボランティア活動室  
対 象 市内在住・在勤・在学の方  
問合せ先 美浜区ボランティアセンター  
TEL:043-278-3252 FAX:043-278-5775

## 賛助会員のご紹介

## ご支援・ご協力ありがとうございます

### 平成29年2月～4月

敬称略。団体、法人は代表者名を省略させていただきました。個人、法人、50音順

石原 康子 和泉 佳子 伊藤 勝彦 伊藤 久恵 落合 武徳 小野口 寿一 影山 成己 門山 美千代 金子 全喜 菊谷 ひろ 北野 嘉大 黒川 泉  
小池 澄男 佐々木 美智子 杉山 武 鈴木 甫 高橋 信之 土岐 四郎 刀根 洋 中尾 美樹 長嶋 洋二 中臺 明宏 野與 邦子 原田 雅男  
皆川 あや子 村田 幸子 諸岡 八百子 安田 敬一 山本 実 吉田 とし子 吉田 良子 渡辺 統道 あかいし脳神経外科クリニック  
特別養護老人ホーム アルマ美浜 宅老所 いしいさん家 磯辺七丁目西自治会役員会 今村商事 社会福祉法人 うくいす会 稲毛グループホーム  
(株)エージェントグループ (株)SCミート (株)オーケー光学 特別養護老人ホーム 小倉町いずみ苑 社会福祉法人 オリーブの樹  
(株)ガードワン 特定非営利活動法人 介護サービス 柏井新田町内会 こぶしの会 (有)春日不動産 (株)香取 (株)関電工  
関東自動車共済協同組合 関東ヂーゼル(株) キャンディーボックス 社会福祉法人 九曜会 こころふる浜野 日下医院 (株)組山総業  
(株)グリーンタワー 京王自動車工業(株) 京成バス(株)長沼営業所 (有)コウケン 社会福祉法人 煌徳会 さかえ寿司  
障害福祉サービス事業所 桜が丘晴山苑 ささや葉匠 (有)サンルックスけやき薬局 JFE鋼板(株)千葉製造所 (株)ジェイコム千葉セントラル 篠崎医院  
シャローム若葉 社会福祉法人 淑徳福祉会 医療法人社団 寿好会 (有)白髭エンジニアリング 志ん橋寿司 社会福祉法人 清輝会 エルピザの里  
晴山苑 特別養護老人 ホーム セイワ若松 (株)セレモ千葉駅北口ホール 社会福祉法人 泉寿会 いずみ苑 高洲第一中学校区コミュニティづくり懇談会  
高洲地区センター振興会 高洲二中地区コミュニティづくり懇談会 鷹之台カンツリー倶楽部 鷹の台自治会グラウンドゴルフSG会  
鷹の台自治会高齢部いずみ会 鷹の台自治会婦人部 鷹ノ台ドライビングスクール 立山工業(株) 社会福祉法人 父の樹会 ガーデンセブン  
社会福祉法人 千葉県福祉援護会 特別養護老人ホーム ローゼンヴィラはま野 (株)千葉正直屋 (株)千葉マリスタジアム 千葉療護センター  
中央労働金庫千葉県本部 重俊院 東急町内会 土気ヘルパステーション 長作松和会 (株)長友 特別養護老人ホーム 菜の花園 鍋嶋眼科医院  
211地区民生委員児童委員協議会 宗教法人如意山 本行寺 学校法人 能勢学園 高浜幼稚園 (株)ハート グループホーム羽衣  
学校法人 畠山学園 はまの幼稚園 ケアハウス はつらつ浜野 花と緑の会 花見川サンハイツ自治会 花見川団地商店街振興組合 花見川中央クリニック  
花見川ライオンズプラザ自治会 浜野長嶋内科 (株)パルププランシュ (有)ファースト商事 (株)ベストサポート  
(株)ベネッセスタイルケアメディカル・リハビリホーム ボンセジュール千葉 社会福祉法人 鳳雄会 松原建設(株) マルシン興産(株) (有)萬華園緑化  
(株)三菱東京UFJ銀行 千葉支店 (株)宮崎興業 NPO法人 みらい工房  
メディアビジネス(株) メディス千葉浜野 モン・カフェ  
八千代台パークハイツ自治会老人クラブひまわり会 山口耳鼻科咽喉科  
医療法人社団 有相会 最成病院 医療法人社団 有相会 ゆうあい苑  
特別養護老人ホーム 裕和園 ゆりの木クリニック 匿名

### お詫び

社協だより第97号6ページ(平成29年3月発行)に下記の誤植がございました。関係者の皆様にご迷惑をお詫び申し上げます。

| 誤        | 正        |
|----------|----------|
| 宗教法人 重福寺 | 宗教法人 長福寺 |

広告

# 介護福祉士 実務者研修

平成30年介護福祉士受験で免除資格をお持ちでない方

実務者研修最終締切は**6月27日(火)**

千葉・船橋教室で毎月開講!  
筆記試験対策講座もしっかりサポート

### 無料説明会

日時や会場は右記QR  
または  
三幸福社カレッジのHPへ



三幸福社カレッジ

三幸福社

検索

0120-294-350

平日 8:50～19:00

平成29年2月～4月

敬称略。50音順

【社会福祉事業資金】

鈴木 健仁 相馬 武 301(作草部・天台)地区部会  
 千葉市テニス協会ベテラン委員会 千葉市ひまわり会  
 千葉市舞踊連盟 日蓮宗千葉県東部宗務所  
 日本アマチュア歌謡連盟千葉市中央支部 花輪クラブ  
 (宗)毘沙門堂 (株)ベルク 本門佛立宗唱題寺  
 若葉いきいきプラザ陶芸同好会  
 稲毛いきいきプラザ設置募金箱  
 稲毛公民館設置募金箱 稲浜公民館設置募金箱  
 生浜公民館設置募金箱 (株)いなげや千葉桜木店設置募金箱



▲さちのわ様[右側4名]



▲(株)美容ボランティアCHIBA様[右側2名]

大宮いきいきセンター設置募金箱 白井公民館設置募金箱 蘇我いきいきセンター設置募金箱 中央いきいきプラザ設置募金箱  
 都賀いきいきセンター設置募金箱 榑森公民館設置募金箱 土気いきいきセンター設置募金箱 轟公民館設置募金箱  
 平和公園管理事務所設置募金箱 星久喜公民館設置募金箱 緑いきいきプラザ設置募金箱 若葉いきいきプラザ設置募金箱 匿名

【交通遺児基金】

第104地区民児協 第105地区民児協 第115地区民児協 匿名

【ボランティア基金】

五十嵐 治子 ハーモニー 稲浜公民館設置募金箱 VEGA設置募金箱 (株)エネルギースーパーたじま美浜店設置募金箱  
 フジゴルフパーク設置募金箱 川戸公民館設置募金箱 桜木公民館設置募金箱 炭火焼肉樹苑設置募金箱  
 高洲コミュニティセンター設置募金箱 としまや弁当おゆみ店設置募金箱 フードショップみやもと設置募金箱 菅田公民館設置募金箱  
 菅田ゴルフセンター設置募金箱 森倉商店設置募金箱

【物品】

熊谷 博幸 さちのわ 美容ボランティアCHIBA (株)マルハン千葉北店

いただいた寄附はこのように活用しています



区事務所では、寄附でいただいた車いすや高齢者疑似体験セット(エルダートライ)等を、福祉教育を目的に学校や団体へ貸し出しを行っています。

左の写真は、昨年5月、千葉西警察署で活用いただいたものです。

警察学校を卒業したばかりの署員を対象に、高齢者の保護や災害時の誘導の際に適切な支援が行えるよう、エルダートライを使用した講習を実施しました。

体験者の声

- ★階段の上り下り等の少しの段差でも歩くのが難しく、視界も不鮮明で一人では日常生活もままならず、高齢者の方々の負担が大きいと感じた。高齢の方に対応する際は、階段で転ばないように支えてあげなければいけないと思った。(20代男性署員)
- ★視界が悪く、視野も狭くなり、その上に、身体も動けなくなっているため、小さな段差でつまづいてしまった。高齢者がいかに大変かが実感できた。(20代女性署員)
- ★装着してみて普段の歩くという動作だけでもとても動きづらくなり、高齢者の方がゆっくり歩いたり、杖を使って歩いている理由がよく分かった。高齢の方が交通事故に遭わないように声をかけて行こうと思った。(20代男性署員)

※「ちばし社協だより」は、毎月3万2千部を発行し、各町内自治会での回覧や、公共施設等への配架を通じて、広く市民の方々に愛読いただいています。

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。