



ハーティちゃん

社協

SHAKYO

DAYORI

だより

<https://chiba-shakyo.jp/>



Vol.

129

2025.6

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指し、住民による住民のための地域づくりのお手伝いをする民間福祉団体です。



“思いやり”って何だろう?

障害福祉サービス事業所(でい・まさご式番館)と本会の連携協力の取り組み

in 真砂第五小学校

▲ 講師の話を聴く真砂第五小学校の児童のみなさん

福祉教育とは

子どもたちの健全な育成を進めるとともに、地域住民の学びを通じて地域福祉の推進を図る、地域に暮らす全世代を対象とした取り組みです。

contents

- P.3 いきいきプラザ・センター 健康フェスティバル
- P.4-5 こんにちは! 地区部会です。 第4回 白井地区部会、土気地区部会、幸町2丁目地区部会
- P.5 ボランティア講座のご案内
- P.6 助成金募集案内 / コロナ特例貸付借受世帯のための生活相談会開催のご案内
- P.7 賛助会員・寄附者の紹介
- P.8 求人インフォメーション / 管理栄養士が紹介! かんたんに作れるヘルシー料理

千葉市社協の事業内容がわかるパンフレットはこちら! ▶



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



千葉開府 900年

千の葉に 時を刻んで 900年

家に帰って
お母さんにも
教えてあげよう
と思った。

千葉市社協 ×
でい・まさご式番館

参加した児童からの
声を紹介します

道具を使えば、
だれでも一緒に
できるんだと知りました。

プレゼントをどれにしようか
迷っていたら一緒に
選んでくれて嬉しかった。

開催日時:3月11日
場所:真砂第五小学校

講師が得意のけん玉を披露！
児童から「おお」「すごっ」との声が

“思いやり”って何だろう？

障害福祉サービス事業所(でい・まさご式番館)と
本会の連携協力の取り組み
in 真砂第五小学校



社会福祉法人千葉市手をつなぐ育成会
でい・まさご式番館 Webサイト

でい・まさご式番館と連携に至った経緯

「社会福祉法人千葉市手をつなぐ育成会でい・まさご式番館」は、主に知的障害のある方を対象とした日中活動の場を提供している支援事業所です。「もっと地域の方々、特に子どもたちに自分たちの活動を知ってもらいたい」という思いを持っていたことが、今回の取り組みのきっかけとなりました。こうした思いを受けて、福祉教育指定校であった千葉市立真砂第五小学校に区事務所のボランティア担当がお声がけし、今回の福祉講座の機会が実現しました。



当日の活動の様子 PRしたい点など

「はいー!」と元気な声が響き、教室にたくさんの手が挙がりました。福祉講座では、ヘルプマークやユニバーサルデザインをクイズ形式で学び、子どもたちは身近な「やさしさの工夫」に気づいていました。その後のボッチャ体験では、児童とでい・まさご式番館の利用者がチームに。利用者が道具を使って上手にプレイする様子に、子どもたちは「できないんじゃないくて、やり方が違うだけ」と自然に感じ取っていたようです。的に入ると利用者手作りのプレゼントがあり、ちょっぴり緊張しつつも、笑顔で楽しむ児童たちの姿が印象的でした。

担当者としての今後の展望など

今回の福祉講座は、社会福祉法人と学校が福祉教育を一緒に進める第一歩となりました。今後も地域で繋がりが合い、そのお手伝いを社協ができればと思います。

健康づくりに!!

いきいきプラザ・センター 健康フェスティバル

健康寿命を延ばしましょう

健康に関すること、とても気になりますよね?

いきいきプラザ・センターでは60歳以上の方を対象に、定期的に健康フェスティバルを実施しています。

普段なかなか測る事が難しい、骨密度・血管年齢の他、内臓脂肪や筋肉量等測定し、結果を看護師が説明・相談いたします。また、理学療法士による相談会も同時開催しており、予防や効果的な運動方法等をご説明いたします。

これからの健康づくりに、是非ご参加ください!

なお、いきいきプラザ・センターには、看護師が常駐しています。ご相談は随時お受けしています。

当日の測定内容は各施設にお尋ねください。



▲ 骨密度測定の様子



▲ 内臓脂肪・筋肉量など測定の様子

これからの健康フェスティバルの日程

予定

区	会場	問い合わせ	日程(予定)
中央	中央いきいきプラザ※ 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 ☎209-9006	令和8年1月25日(日)
	蘇我いきいきセンター※ 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 ☎264-6967	10月31日(金)
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0014 三角町750	☎216-0080 ☎216-0083	6月30日(月) 11月22日(土)
	花見川いきいきセンター※ 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 ☎286-8031	7月29日(火) 令和8年1月29日(木)
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 ☎250-4652	6月27日(金) 12月12日(金)
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 ☎242-8175	7月23日(水)
	あやめ台いきいきセンター※ 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 ☎207-1368	10月25日(土)
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 ☎228-8956	9月13日(土)
	大宮いきいきセンター※ 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 ☎265-1741	6月29日(日) 11月9日(日)
	都賀いきいきセンター※ 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 ☎232-4773	12月7日(日)
緑	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 ☎300-1511	令和8年2月7日(土) 令和8年2月8日(日)
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 ☎205-1291	7月6日(日) 令和8年2月11日(水)
	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 ☎205-1001	10月30日(木)
美浜	美浜いきいきプラザ※ 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 ☎270-1811	8月31日(日) 9月30日(火) 令和8年1月23日(金)
	真砂いきいきセンター※ 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 ☎278-9642	9月29日(月)

・来館の際は公共交通機関をご利用ください。※印の会場は、駐車場がありません。

こんにちは！

ちくぶかい 地区部会

第4回 白井地区部会、土気地区部会、幸町2丁目地区部会

若葉区

活動区域

中野町、和泉町、野呂町、川井町、五十土町、大広町、高根町、佐和町、北谷津町、中田町の一部、多部田町の一部

白井(しらい)地区部会

● 設立年月日：昭和38年4月1日

「タオルでボランティア」で施設や団体と連携



▲ タオルでボランティアの皆さま
家族で眠っているタオルをエリア内の高齢者施設へ届ける活動が今年で5年目を迎えました。昨年度は12施設へ、タオル1,200枚と毛糸のひざ掛け64枚を贈呈。公民館や自治会館へタオル回収ボックスを設置させていただき、日赤奉仕団と地域の皆さまがひざ掛けを作るなど、協力の輪が広がっています。

高齢者施設には、デイサービス送迎車の空き時間を使って敬老会への送迎など、地域活動に協力していただいています。また、平成29年から自治会のボランティアが施設と連携した買い物支援サービスを実施しています。



▲ 回収ボックス

イチオシ事業

● 各施設や団体と連携した事業、タオルでボランティア

▲ タオルの帽子

ふれあいフェスタ

分野ごとに7つの委員会があり、サロン活動や各種講習、広報活動などを行っています。また、横のつながりや連携を大切に、委員会の枠を超えた合同イベント「ふれあいフェスタ」を企画し試行しました。

本会若葉いきいきプラザの職員の指導のもと、モルックなど5種類のゲームを楽しみ、地域住民の交流をはかることができました。



▲ 敬老会への送迎(施設との連携)



▲ ふれあいフェスタ(モルック)

ひとこと

エリアが東西に広いため、全体で実施していた敬老会を町内自治会単位に変更するなど、地域活動に参加しやすくなるよう試行錯誤しています。参加を待つだけでなく、地区部会メンバーも積極的に地域へ出かけていき、認知症講座やポッチャ体験会等の福祉活動を推進しています！

緑区

活動区域

土気町、小食土町、小山町、大椎町、板倉町、大木戸町、下大和田町、上大和田町、高津戸町、大高町、越智町、あすみが丘、大野台、あすみが丘東

土気(とけ)地区部会

● 設立年月日：昭和63年3月13日

ふれあい食事会

土気公民館、越智公民館の2か所を会場として、調理支援員と配膳支援員を中心とした、ふれあい食事会を開催しています。手づくりの食事を総勢40名程度の参加者に提供します。

食事前には土気・越智いきいきセンターの保健師による健康相談を行い、健康状態や生活ぶりを見直す機会としています。



食 事 の 時 間 に は「わー！美味しそう！」との声が印象的で、毎回あちこちで楽しい会話が続きます。

▲ ふれあい食事会

イチオシ事業

● ふれあい食事会・いきいきサロン・子育てサロン・ポッチャサロン

ポッチャサロン

総勢30人程の会員と支援員が集い、チーム戦でポッチャを行います。

何度も参加している方から初めての方まで、参加者の熟練度は様々。スポーツ振興会の支援員の指導のもと、初めて参加する方でも溶け込みやすい環境で、ルールを守ってポッチャを楽しめます。観戦中のおしゃべりも参加の楽しみにつながっています。



▲ ポッチャサロン

ひとこと

今回紹介する事業に限らず、どの事業も気軽にコミュニケーションをとれる環境づくりを心がけています。多様な年齢や特性の方が一人でも多く交流できるよう「いばしょ」「きずな」「ささえあい」づくりをモットーにしています。

です。

地区部会は、本会の趣旨に賛同し、その地域特有の福祉課題に対して、住民同士の助けあい・支えあいによるきめ細かな活動を行うために、地域で活動する団体や個人が横の連携をつくり、自発的に組織された団体です。市内では、現在、おおむね中学校区を単位として、67の地区部会が組織されています。

「こんにちは！地区部会です。」では、日々、様々な福祉活動に取り組む地区部会の活動をご紹介します。

お問い合わせ先：地域福祉推進班 TEL:043-209-8869

美浜区

活動区域 幸町2丁目、新港の一部

幸町2丁目(さいわいちょうにちょうめ)地区部会

● 設立年月日：平成3年10月27日

お楽しみ会“歌って笑って”

ギター弾きの渡邊先生を招き、公民館のホールで年に一度のお楽しみ会を開催。定番の曲でのどを慣らした後は、400曲を超えるリストの中から、先生へのリクエストタイム。次から次へのリクエストで、時間ギリギリまで会場は大盛り上がり。歌の終わりには1曲ごとに、お互いがお互いに拍手をするルールで会場は笑顔と活気に包まれます。



◀ お楽しみ会
“歌って笑って”



▲ ボッチャ体験会

ボッチャ体験会

健康維持や地域とのつながりのきっかけになるようボッチャの体験会を開催し、当日は30名近い参加がありました。中には初めてボッチャをする方もいましたが、本会美浜区事務所・美浜いきいきプラザ職員の協力のもと、参加者全員で楽しむことができました。

イチオン事業

● 長寿を祝う会



ひとこと

少子高齢化が進む中、地域のつながりは必要不可欠です。幸町2丁目地区部会は、地域の皆様がお互いに協力し支えあう、住みやすい地域づくりに努めていきたいと考えています。

次回は中央地区部会(中央区)、検見川地区部会(花見川区)、稲丘地区部会(稲毛区)をご紹介します

情報 ぶらっとほ〜む

Information Platforms

各種イベント情報など

ボランティア講座のご案内

※詳細は各ボランティアセンターにお問い合わせください。

講座名	内容	開催日時	会場	定員	申込先
傾聴ボランティア基礎講座	相手の話をよく聴き、受け止め、傷つけないように対応する「傾聴」の技法の基礎について学びます。	7/31(木) 10:00~12:00 8/7(木) 10:00~12:00	きぼーる15階 ボランティア活動室	20人	中央区ボランティアセンター 043-221-2177
託児ボランティア養成講座	イベント開催時等に一時的に子どもを預かる託児ボランティアに必要な知識等について学びます。	8/6(水) 13:30~15:30	きぼーる15階 ボランティア活動室	20人	中央区ボランティアセンター 043-221-2177
はじめてのガイドヘルプボランティア講座	視覚に障害のある方を安全に案内する「ガイドヘルプ」を体験し、視覚障害について理解を深めましょう。	7/2(水) 10:00~12:00	若葉保健福祉センター 3階 大会議室	15人	若葉区ボランティアセンター 043-233-8181



- 本会のボランティア講座は「ちばシティポイント」の対象事業です。
- ちばシティポイント事務局 TEL:0570-783-671 URL:<https://chibacitypoint.jp/>

助成金募集案内

こども・若者を支援する活動を 応援します！

【助成金名称】

テーマ別地域生活課題解決応援助成

【令和7年度 助成テーマ】

こども・若者の支援に関する活動

【対象団体】

- 社会福祉を目的として千葉市内で事業、活動を行う社会福祉法人、公益社団法人、一般社団法人、特定非営利活動法人、任意団体であること。
- 構成員が3名以上の団体であること。
- 企業、政治目的を持つ団体、宗教団体から独立して運営されていること

【対象事業】

- 千葉市内で実施する子どもや若者の支援に関する事業(対象年齢は問いません。)
- 千葉市社会福祉協議会の助成を受けていない事業
- 政治又は宗教を目的とする事業ではないこと

【申請締切】

令和7年6月27日(金) 必着

【助成金額】

1団体あたり上限:100,000円(5団体まで)

申請及び問合せ先

社会福祉課地域支援班

☎ 043-209-8868

E-Mail: sien@chiba-shakyo.jp



※詳しくはホームページをご確認ください。

この事業は赤い羽根共同募金の配分金を財源としています。

予約制

コロナ特例貸付借受世帯のための 生活相談会開催のご案内

食料・日用品の 配布あり

令和2年3月～令和4年9月に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方を対象とした緊急小口資金等特例貸付を実施しました。
 本会では、貸付を利用された方を対象に、生活相談会を開催しています。
 返済のことだけでなく、生活のお困りごとのご相談もお受けします。
 また、償還免除や償還猶予の対象になるかを一緒に確認し、対象となる方はその場で申請をすることができます。



中央区	9月25日(木)・10月30日(木)	☎ 043-221-2177
花見川区	9月17日(水)	☎ 043-275-6438
稲毛区	5月29日(木)に開催しました。	☎ 043-284-6160
若葉区	9月14日(日)	☎ 043-233-8181
緑区	6月8日(日)に開催しました。	☎ 043-292-8185
美浜区	9月4日(木)	☎ 043-278-3252

上記日程以外でもご相談は毎日受け付けています。お気軽にご連絡ください。



賛助会員・寄附者の紹介



敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人種類は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

賛助会員のご紹介

ご支援・ご協力、ありがとうございます。

石原 康子	(株)オーケー光学	第211地区民生委員児童委員協議会
瓜生 任之	(株)香取	(株)第一元商宮崎営業所
岡田 民子	(株)関電工 東関東営業本部 千葉支店千葉営業所	第301地区民生委員児童委員協議会
岡久 繁興	関東デージー(株)	高洲地区センター振興会
岡山 尚美	貴船山正善院	(一社)鷹之台カンツリー倶楽部
小熊 伸一	(福)九曜会 ころふる浜野	立山工業(株)
神原 進一	(福)九曜会 たかね園	千葉愛の教会(天台)
黒川 泉	グリーンライフ東日本(株)	中央労働金庫千葉県本部
古宮 喜之	グループホーム星の里	(宗)如意山 本行寺
佐藤 堅隆	グループホームゆるいの里	(学)畠山学園 はまの幼稚園
杉山 武	ケアハウスはつらつ浜野	花見川団地商店街振興組合
土屋 和紀	京王自動車工業(株)	浜野長嶋内科
寺内 富美雄	(有)ケンハウジング	(株)バルブブランシュ
土岐 由美子	(福)煌徳会	(福)宝寿会
長嶋 洋二	(医)江楓会 あかいし脳神経外科クリニック	誉田商店会
原田 雅男	(株)ここすまいる	(株)マイキー
藤田 好司	小湊鐵道(株)小湊鐵道バス塩田営業所	松原建設(株)
古澤 一午	(株)さかき	メディアビジネス(株)
村田 幸子	(有)穴倉造園土木	モンカフェ
吉田 良子	唱題寺	山口耳鼻咽喉科
介護老人保健施設 葵の園・はまの	(有)白髭エンジニアリング	(医)有相会 最成病院
あんしんケアセンター浜野	新橋食品(株)	(医)有相会 タムス介護医療院花見川
(株)伊藤園 千葉支店	(福)晴山会 特別養護老人ホーム晴山苑	(有)米元商事
稲毛高浜南団地自治会	(株)セキネ	読売センター千葉寺((株)NEXTOVATION)
(株)今村商事	(株)セレモ千葉駅北口ホール	
(株)SCミート	(株)セレモ天台穴川ホール	

●1万円以上のご協力をいただいた皆様を掲載させていただいております。●町内自治会等は、住民会員のほか賛助会員としてもご加入いただいた団体のみ掲載しています。

会員募集中

未来につながる ささえ 愛 たすけ 愛
あなたも社協のサポーターになりませんか



お申し込み・
詳細はこちらから

ご寄附のお礼

心温まるご寄附、ありがとうございます。

社会福祉事業資金	米原 大右	第102地区民生委員児童委員協議会
	(株)いなげや千葉桜木店設置募金箱	第104地区民生委員児童委員協議会
	稲浜公民館設置募金箱	第110地区民生委員児童委員協議会
	生浜公民館設置募金箱	第115地区民生委員児童委員協議会
	葛城公民館設置募金箱	
	生涯大学校京葉学園学生自治会	
	白井公民館設置募金箱	
	新宿公民館設置募金箱	
	末広公民館設置募金箱	
	高洲コミュニティセンター設置募金箱	
	千葉市桜木壺園管理事務所設置募金箱	
	千葉市テニス協会ベテラン委員会	
	千葉市舞踊連盟	
	日蓮宗千葉県東部宗務所	
	花見川区事務所設置募金箱	
	平和公園管理事務所設置募金箱	
	(株)ベルク	
	星久喜公民館設置募金箱	
	宮崎公民館設置募金箱	
	若葉区事務所設置募金箱	
	匿名 3件	
交通遺児基金		第102地区民生委員児童委員協議会
		第104地区民生委員児童委員協議会
		第110地区民生委員児童委員協議会
		第115地区民生委員児童委員協議会
ボランティア基金	VEGA設置募金箱	
	稲毛区事務所設置募金箱	
	川戸公民館設置募金箱	
	桜木公民館設置募金箱	
	千葉市ボランティアセンター設置募金箱	
	土気公民館設置募金箱	
	としまや弁当おゆみ店設置募金箱	
	フードショップみやもと設置募金箱	
	フジゴルフパーク設置募金箱	
	誉田ゴルフセンター設置募金箱	
物品	若葉区事務所設置募金箱	
	(株)セブン-イレブン・ジャパン	
	セブン-イレブン千葉北高校前店	
	セブン-イレブン千葉白旗店	
	セブン-イレブン千葉中央港1丁目店	
	マルハン千葉北店	

求人インフォメーション 常時募集しています!!

1 正規職員(事務職)

採用予定人数 区分①、区分②:8名程度(予定)

試験日程 ▶1次試験:(筆記)令和7年8月9日(土)

採用予定日 令和8年4月1日

勤務地 千葉市内

- 応募資格 ▶区分①:令和7年4月1日時点で満35歳以下、高校卒以上。
▶区分②:令和7年4月1日時点で満36歳～満45歳以下、学歴不問。直近15年間に9年以上の職務経験があること。
共通:普通自動車運転免許、社会福祉士または社会福祉主事任用資格があれば尚可。

問合せ先 総務企画課 総務企画班 ☎043-209-8884 ●土日・祝日・年末年始を除く 9:00～17:00

応募方法など詳細については、お気軽にお問合せください。

2 千葉市生活自立・仕事相談センター(相談支援員兼就労支援員)

業務内容 生活に不安を抱える方(仕事、住まい、家計・債務など)を対象とした相談支援とそれに伴う事務。

勤務地 中央区・美浜区

応募資格 普通自動車免許資格をお持ちの方、相談支援業務の経験、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員 いずれかの資格があれば尚可。

問合せ先



中央区
社会福祉課 相談支援班
☎043-209-8780



美浜区
千葉市生活自立・仕事相談センター美浜
☎043-278-3252

●土日・祝日・年末年始を除く 9:00～17:00 応募方法など詳細については、お気軽にお問合せください。

3 千葉市桜木園 正規職員(介護員)

業務内容 重症心身障害児者・障害児の療育・支援、排泄介助、食事介助、入浴介助等の介護業務

勤務地 千葉市桜木園(千葉市若葉区)※当初勤務地

応募資格 ▶介護福祉士の有資格者
▶62歳(定年年齢)未満の方

年収400万円～、見学等お気軽にお問合せください!

問合せ先

総務企画課 施設経営班
☎043-209-8815
●土日・祝日・年末年始を除く 9:00～17:00
応募方法など詳細については、お気軽にお問合せください。



4 子どもルーム 学童保育(指導員・補助指導員)

業務内容 放課後や長期休業等における利用児童の生活・遊びの指導及び安全管理

勤務地 本会が運営する子どもルームのいずれか(市内)

応募資格 ▶指導員:放課後児童支援員、幼稚園・小中高教諭、特別支援学校教諭、保育士、社会福祉士、放課後児童支援員の受講要件を満たす方
▶補助指導員:資格・経験不問

問合せ先

児童育成課 採用担当
☎043-209-6055
●土日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00
応募方法など詳細については、お気軽にお問合せください。

HEALTHY COOKING



管理栄養士が紹介!かんたんに作れるヘルシー料理

豆腐のチャンプルー風

メニュー紹介

- ・肉、豆腐、野菜が一度にとれるため、夏バテ予防にもおすすめです。
- ・ごま油の香ばしい風味が、食欲をそそります。

材料

豚ひき肉50g
大人 木綿豆腐1丁(300g)
2人分 野菜炒め用カット野菜100g
(キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマンなど)
食塩小さじ1/3
醤油小さじ1/2
かつお節1パック(4.5g)
ごま油大さじ1

作り方

- ①フライパンにごま油を入れ、豚ひき肉を炒める。
- ②肉の赤いところがなくなったら、カット野菜を入れる。
- ③野菜がしんなりしてきたら、木綿豆腐を手でちぎりながら加え(一口大くらい)、炒め合わせる。
- ④食塩、醤油を加え、味を整える。
- ⑤火を止める直前にかつお節を加え、軽く混ぜて完成。



包丁を使わずに作れます。

『ちばし社協だより』は、毎月3万2千部を発行し、各町内自治会での回覧や、公共施設等への配架を通じて、広く市民の方々にご愛読いただいています。