ちば市政だより
緑　区　版

みどり

2014年【平成26年】
No.265　4月

人　口：126,209人
（男62,176人　女64,033人）
世帯数：47,187世帯
（平成26年３月１日現在）

編集　緑区役所地域振興課 ☎043-292-8102 FAX043-292-8158　〒266－8733 千葉市緑区おゆみ野３丁目15番地３　緑区ホームページ　http://www.city.chiba.jp/midori/index.html

ジェフ千葉ホームゲームに皆さんを250組500人招待

5/3㈷開催

サッカーＪリーグのジェフ千葉は千葉市がホームタウンです。区はホームタウンのあるまちづくりを通じて、ジェフ千葉を積極的に応援しています。
この機会に、プロサッカー選手の迫力あるプレーとスタジアムの臨場感をお楽しみください。

対象試合　５月３日㈷16：00試合開始　対　ザスパクサツ群馬
会　　場　フクダ電子アリーナ（中央区川崎町）
対　　象　緑区在住の方（２人１組）
小学生以下の方は保護者（成人）同伴（チケットの引換は保護者が受け取り）
定　　員　250組500人（多数の場合抽選。当選者のみに連絡）
＊席はホーム自由席。

申込方法　４月15日㈫必着。はがきに代表者の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、メールアドレスを明記して、〒260－0835中央区川崎町１－38ジェフユナイテッド株式会社「区民招待受付」係へ。FAX305－1505、E-Mail hometown@jefunited.co.jpも可。

QRコードからメールアドレスを読み込めます。

問い合わせ　・ジェフユナイテッド株式会社　☎305－1500　FAX【上記】
・緑区地域振興課地域づくり支援室　☎292－8105　FAX292－8159

チューリップまつり

4/20㈰開催

ふれあい広場「野馬の里（のまさと）」で、第10回チューリップまつりを開催します。
当日は、40,000本のチューリップの花々が会場に咲き誇るほか、ステージ発表や模擬店がまつりを盛り上げます。
また、毎年好評の「花摘み」もイベントの最後に行います。
赤・白・黄色のチューリップの花々が魅せる美しい世界を、ぜひ会場で体験してください。

日　時　４月20日㈰10：00～14：30（雨天中止）
会　場　野馬の里（緑区越智町）
内　容　ステージ発表、模擬店、花摘み（１人10本まで）
お願い　●駐車台数に限りがありますので、乗り合わせでお越しください（駐車場の案内看板は当日に設置）。
●当日は、土気駅と会場を結ぶ無料バスを運行します【右記参照】。
●花摘みをされる方はビニール袋をご持参ください。

【時刻表】
（行き）土気駅北口発

9：00	9：30	10：00
11：00	11：30	－

（帰り）ふれあい広場「野馬の里」発

12：30	13：00	13：30
14：00	15：00	15：30

問い合わせ　緑区地域振興課地域づくり支援室　☎292－8105　FAX292－8159

緑保健福祉センター 健康課の相談・教室案内

〒266－8550緑区鎌取町226－1
FAX292－1804　E-Mail kenko.MID@city.chiba.lg.jp

申し込みは電話で
すこやか親子係　☎292－2620
健康づくり係　☎292－2630
こころと難病の相談係　☎292－5066

相談・教室名	日　時	対象者・定員	内　容	備　考
歯科相談 問健康づくり係	4/8㈫・24㈭ 9：30～15：40	4/8は乳幼児が対象 4/24は成人が対象 （予約制）	虫歯予防・歯周病予防など、歯についての個別相談。 口臭が気になる方は口臭の測定も可。	持ち物＝歯ブラシ
栄養相談 問健康づくり係	4/8㈫・16㈬・24㈭ 9：30～15：00	乳幼児から高齢者 （予約制）	離乳食・幼児食や生活習慣病などの食生活についての個別相談	特定保健指導中の方は、対象外です。
精神保健福祉相談 問こころと難病の相談係	4/9㈬・15㈫ 14：00～16：00	心の健康でお悩みの方、またはその家族 定員＝各３人（予約制）	憂うつ、眠れない、不安、ひきこもりなどの悩みについての個別相談	専門医による相談
健康相談 問健康づくり係	4/10㈭・16㈬・23㈬ 9：30～15：30	成人(予約制)	生活習慣病や健診結果の見方などについての個別相談	特定保健指導中の方は、対象外です。
禁煙相談 問健康づくり係	4/10㈭・16㈬・23㈬ 9：30～15：30	禁煙したい方や禁煙に関心のある方（予約制）	「たばこ検査」を行い、たばこへの依存度を確認し、あなたに合った禁煙方法を提案します。	日程が合わない方はご相談ください。
離乳食教室 問健康づくり係	4/25㈮ 13：30～15：30	６～８カ月の第１子を持つ保護者 定員＝25人（予約制）	離乳食の具体的な進め方と、離乳食の作り方のデモンストレーション・試食を行います。	持ち物＝母子健康手帳、試食用皿、スプーン、抱っこひも、筆記用具、試食代150円
マタニティクッキング 問健康づくり係	5/16㈮ 10：00～14：00	調理可能な妊娠中の方（第２子からも可能） 定員＝20人（予約制）	妊娠をきっかけに食生活を見直してみましょう。調理の前に、育児サークルの見学もします。	持ち物＝エプロン、三角巾、母子健康手帳、筆記用具、実習費500円
育児サークル 問すこやか親子係	対象に応じたサークルを随時実施しています。対象や日時などはお気軽にお問い合わせください。		子育て中の方の仲間づくりや情報交換を目的にした育児サークル	持ち物＝母子健康手帳、バスタオル１枚

今月の区役所休日開庁日　４月13日㈰　９：00～12：30

主な開庁窓口
市　民　課 ☎292－8109
保険年金課 ☎292－8119
市税出張所 ☎292－8124

ちょこっとボランティアセミナー

緑区ボランティアセンターでは、「ちょこっとボランティアセミナー」を毎月開催しています。ぜひ、ご参加ください。

日　　時　①奇数月の第３土曜日、②偶数月の第３火曜日、いずれも10：00～11：00
会　　場　緑保健福祉センター２階
申込方法　開催３日前までに電話で、緑区ボランティアセンター☎292－8185

＊住民主体・参加によるボランティア活動を支援しています。活動をしたい方の登録受け付け、各種講座の開催、活動施設の貸し出し、ボランティア保険の取り扱いなども行っています。

問い合わせ　同センター（市社会福祉協議会緑区事務所内）☎【上記】　FAX293－8284

緑図書館とあすみが丘分館の「おはなし会」

わらべうた、絵本の読み聞かせなど、好奇心旺盛なお子さんの心に応える「おはなし会」です。ぜひ、ご参加ください。

○緑図書館　日程毎週金曜日

11：00～11：30	２・３歳児とその保護者
15：30～16：00	４歳児～就学前児
16：00～16：30	小学生

定員　各回36人（当日先着順）

○あすみが丘分館　日程毎月第２水曜日

11：00～11：30	１～３歳児とその保護者
15：45～16：15	４歳児～小学生

定員　各回20人（当日先着順）
＊いずれも費用は無料、参加希望の方は、開始10分前までにお越しください。

問い合わせ
・緑図書館（鎌取コミュニティセンター内）☎293－5080　FAX293－5100
・あすみが丘分館　☎295－0200　FAX295－0219

市民相談

相談はすべて無料。緑区役所２階市民相談室で。なお、12：00～13：00、土・日曜日、祝・休日は相談を行いません。

電話相談も可

くらし相談…家庭内の諸問題
毎週月～木曜日　９：00～16：00
毎週金曜日　９：00～15：00

交通事故相談…交通事故の諸問題
毎週火曜日　９：00～16：00
毎週木曜日　９：00～15：00
＊上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県などへの諸問題
４月７日㈪　９：00～16：00

相談は面談のみ

住宅相談…不動産に関する諸問題
４月21日㈪　10：00～15：00
当日９：00から電話で予約受け付け。定員８人（先着順）。

法律相談…法律関係の諸問題
毎週水曜日と第４月曜日
13：00～16：00
定員各８人（多数の場合抽選）。各相談日の２週間前の９：00～１週間前の17：00に電話。HPも可。裁判所で訴訟、調停中のものは受付できません。

申込先・問い合わせ　緑区地域振興課くらし安心室 ☎292－8106 FAX292－8159

消費生活相談　無料

消費生活に関するトラブルなど
４月14日㈪・28日㈪９：00～12：00
緑区役所２階市民相談室
＊相談は面談のみ（当日直接会場へ）
問消費生活センター　☎207－3602　FAX207－3111