



温もりのあるまち

# ゆいゆい

## おゆみ野! 第41号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会  
発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956

### 聞いて・学んで・歌いましょう(^.^) ふれあいいきいきサロン

主催：高齢者福祉委員会 協力：ボランティア委員会

☆11月10日(木) 藤森委員長の挨拶でスタート、伊藤睦子さんとふくちゃん・うのさくさん・ターキーさんによる“腹話術”を楽しみました。(楽しい会話に大爆笑!!) そして休憩、恒例の季節の歌を皆さんで歌いました。

ターキーさんと睦子さん

参加者の皆さん

長年の相棒 かわいい!ふくちゃん&睦子さん



長生きの秘訣は?息をとめないこと (\*^^)v



うのさくさんの好きなもの・・・握手・拍手・キャッシュ



うのさくさん



### 12月8日クリスマス会

～徳永先生によるアコーディオンの演奏と歌～

大活躍! 高齢者福祉委員の皆さん

参加者の皆さん&スタッフ



徳永先生



\*徳永先生の楽しいお話を伺いながら、演奏に合わせて懐メロやクリスマスソングを歌いました。

☆2月2日(木) おゆみ野公民館にて、緑保健福祉センター竹下さんの「みどりくみなおし健康づくり」などのお話、そしてお二人のボランティアの「落語」を楽しみました。

竹下さん

三遊亭 金一さん

参加者の皆さん

めずらし家 柴楽さん



生活習慣病を予防しましょう



自称“片岡愛之助”の三遊亭金一さん “歩く百ワット電球”のめずらし家柴楽さんのお話に参加者の皆さんも大爆笑(^o^)/楽しいひと時でした



子育てサロン

# スペシャル企画 親子で遊ぼうよ

主催：こども家庭福祉委員会

10月19日、2回目の子育てサロンスペシャル企画が緑保健福祉センターで開催されました。今回は小田先生の「やってはいけないことはありませんよ。自由に動いてくださいね。」という声から始まりました。

親子19組が参加して、身体を動かしたり、ペットボトルを使ったガラガラを作ったりしました。



親子で一緒に動こう

絵本の読み聞かせも、身体を動かしながら



笑顔の素敵な  
小田先生

視線の先は、シール？  
アンパンマン？



折り紙を丸めてドングリを作り、大きく口を開けたトトロに食べさせるゲームでは、お片付けも遊びの延長のようで楽しそうでした。

ガラガラ作りでは、ボトルに貼るシール台の『アンパンマン』に子どもたちが興味津々でした。

子育てサロン

# 月齢に合わせて～おやつと絵本～

主催：こども家庭福祉委員会

11月17日、おゆみ野公民館にて開催され19組の親子が参加しました。今回はヘルスメイトさんによる、だしのとり方とおかゆの作り方・取り分け食と減塩について、1歳以上の子どものおやつについてのお話と試食がありました。



試食の前にお話を



マッシュかぼちゃの焼き物



マカロニきな粉



じゃこパン

感想をいただき  
ました！

- ♪取り分け料理が難しく、ワンパターンになってしまうので、とても参考になりました。
- ♪おやつは市販のものや菓子パンが多かったので、手作りのおやつメニューを作って質にも気をつけたいと思います。
- ♪ひと手間かけると、いつもと違って喜んでくれるんだなあと思いました。

1月17日、鎌取コミュニティセンターにて13組の親子が参加しました。

読み聞かせも、月齢に合わせて異なる絵本を読んでいます。

子どもたちも食い入るように絵本を見ています。



1歳以上のお子さんたち



1歳未満のお子さんたち



用意するおもちゃは、毎回メンバーの方々が、一つずつ除菌しながらチェックしています。



第2回  
ボランティア講習会

# 災害ボランティアセンターとは

主催：ボランティア委員会

10月25日、緑保健福祉センターにて『災害ボランティアセンター（災害VC）』について、千葉市社会福祉協議会ボランティアセンター所長の吉田政宏氏を迎えて開催しました。



吉田政宏氏

地元のボランティアが入ることで、地域の状況や活動場所の案内、交通事情などをより詳しく支援ボランティアの方々に伝えることができます。

また、多方面から来られたボランティアさんの活動がよりスムーズに行われるためにも、重要な拠点となります。



熱心にお話をきいています



災害ボランティアセンターとは…  
社会福祉協議会が組織する、一般ボランティアの被災地支援活動を有効に機能させるため、災害復興支援に特化した臨時のボランティアセンターのことで...

12月3日  
ふれあい散歩

# おゆみ野の森めぐり

主催：ボランティア委員会

おゆみ野公民館から、おゆみ野の森～大百池公園と、参加者20名スタッフ17名で、めぐりました。

おゆみ野の森は、開発段階で古墳や貝塚が発掘されたため残すこととなった緑地です。



みなさんの笑顔が輝いていますね



天候に恵まれ、足取りも軽く

遺跡の説明を聞きながら



準備運動・血圧測定・健康チェックを行います。



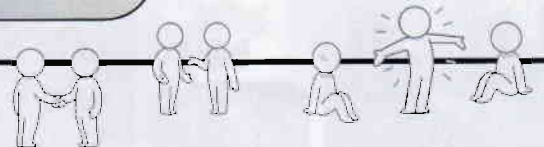
車椅子・ウォーキングポールを用意しています。また、保健師さんも同行します。



次回は3月9日  
鎌取コミュニティセンター出発です



## 登録ボランティア大募集！



『ふれあい散歩』、『いきいきサロン』や『子育てサロン』、『お楽しみ会』のお手伝いを一緒にやりませんか？ 地域のお知り合いも増えますよ。あなたの特技を地域に役立ててみませんか？



# お楽しみクリスマス会 ~ハーティ落語会~ 落語がまちにやってきた!

主催：障がい者福祉委員会  
協力：ボランティア委員会

12月10日(土)、鎌取コミュニティセンター3階多目的ホールにて、冬のお楽しみ会が参加者92名で開催されました。フォーエヴァーのみなさんの落語とマジック、泉谷中学校特別支援学級の皆さんの発表と続きます。



受付もクリスマス仕様



フォーエヴァーのみなさん



わっはっは!  
おもしろ〜い!



泉谷中学のみなさん



素敵なピアノの音色を楽しんだ後は、ピアノ伴奏で参加者全員のクリスマスソング大合唱です。ボランティアのみなさんも一緒に楽しめたクリスマス会でした。



キャンディレイをかけて、  
ハーティちゃんご挨拶



ピアノ演奏の倉升さん



全員でパーカッション♪



記念写真も撮ったよ



当日参加された皆さんは、落語やマジックが初めての方が多く、「なかなか経験できないことが楽しめました。」とお母さんがお話しされていました。



## おしゃべり会

# みんなでクリスマス会の準備を!

主催：障がい者福祉委員会

11月29日(木)おゆみ野公民館にて9名の参加で開催されました。今回は12月のお楽しみクリスマス会に向けて、全員で100本のキャンディレイ作り。その後、参加したみなさんでお茶をいただきながらおしゃべりをしました。

平成29年度第1回おしゃべり会  
は5月を予定しています。



### 編集後記

春の足音がだんだん近づいて  
来る今日この頃  
待ちに待った桜の開花まで  
もうすぐ ~桜待ち人~

