



温もりのあるまち

ゆいゆい おゆみ野！ 第69号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：久保 房代 連絡先：293-8190

ふれあい散歩

主催：ボランティア委員会

～なつのみち公園(久しぶりのふれあい散歩)～

9月26日(木)鎌取コミュニティセンターより参加者20名
スタッフ14名が「なつのみち公園」を目指して元気に出発しま
した。今回はボランティア委員会の皆さんが暑さを考慮して距離
は少し短くなり、途中は水分補給と休憩もしっかり取りました。
前回雨のため中止になった「ふれあい散歩」でしたので、皆さん
と顔を合わせるのは久しぶりです。そのため
会話もいっそう弾み楽しく歩くことが出来ま
した。



なつのみち公園にて



しっかりと準備体操をします



夏の道のけやきはちょうど良い
日陰を作ります



～埋蔵文化センターと大覚寺山古墳～

11月18日(月)おゆみ野公民館より参加者35名
スタッフ14名で晩秋の中、埋蔵文化センターと大覚
寺山古墳を目指して出発しました。途中のんびりコー
スの方は大百池公園を散策、その他の方は埋蔵文化セ
ンターに向かいました。今回埋蔵文化センターは修繕
工事の為展示は見る事が出来ませんでした、職員の白根さんが同センターの概要を説明して下
さり、その後大覚寺山古墳まで案内して古墳のことをわかりやすく説明して下さいました。千葉市
最大規模の前方後円墳である大覚寺山古墳、どなたか高貴な方が眠っているであろう古墳
の上でいにしえに思いをはせた参加者の皆さんでした。



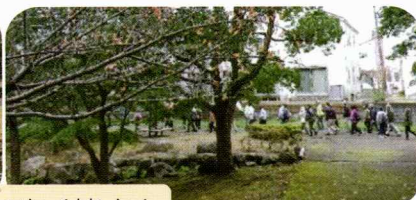
大覚寺山古墳の上で



職員の白根さん



大百池公園を歩く皆さん



次回は令和7年
2月17日(月)
鎌取コミュニティ
センターより

※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

ふれあい・いきいきサロン 主催:高齢者福祉委員会

～落語の世界へようこそ!～

9月12日(木)鎌取コミュニティセンターにて、お馴染みの百楽庵金一さんと、上方落語の久寿里菊之助さんによる落語が、参加者92名スタッフ12名で開催されました。

今回の演目は「湯屋番」と「赤とんぼ」。落語は耳と目で情景を思い浮かべ、その世界へ入っていき、オチは意外な結末になったりするのが面白いところ。クスッと笑えるオチに、盛り上がりました。



噺に引き込まれます



～健康についてのお話～

10月10日(木)鎌取コミュニティセンターにて、緑保健福祉センター健康課の松島さん・青柳さん・鈴木さんによるフレイル予防など健康についてのお話が、参加者40名、スタッフ21名で行われました。

予防の三大要素は「**栄養(食・口腔)**」「**運動**」「**社会参加**」の3つだそうです。脳トレや簡単な体操などのレクリエーションタイムもあり、頭と体の、良い運動になりました。

最後に『小さい秋』『もみじ』『里の秋』『故郷』を皆で歌いました。



脳トレにもなる運動



健康課のみなさんと三丸委員長

～マジックを楽しもう～

11月14日(木)鎌取コミュニティセンターにて、末広奇術会(田川会長)によるイベントが、参加者60名、スタッフ17名で開催されました。

慣れた手さばきの中にユーモラスな仕かけもあり、笑いを誘われました。マジックの終わりに、全員参加でティッシュを使った手品を教してもらい会場は大盛り上がり。とても楽しい時間となりました。

最後に、みんなで『赤とんぼ』『村まつり』『大きな栗の木の下で』『故郷』を歌いました。



みんなで手品



元金沢小教諭の浜田さん

紅一点の中島さん



ユーモラスな田川さん

今後の予定

2月13日(木) 13:30～
3月13日(木) 10:30～
ランチのつどい
鎌取コミュニティセンター

おしゃべり会

主催：障がい者福祉委員会

～なんでも話せてホッとできる場所～

彼岸まぢかなのに真夏のような9月18日(水)、参加者3名
スタッフ10名で開かれました。

はじめに近況報告、その後はフリートークで会が進みました。
趣味が本格的になりそうな話や移動支援による生活の充実、
家族の病気発症など、話は多岐にわたりました。



11月20日(水)参加者3名、スタッフ9名で行われました。
顔なじみの参加者が多くなり、和やかな雰囲気です。近況報告では、
日常のトラブルの対処法や入所している子どもとの面会に関する事など。
その後のフリートークでは、SNSの影響により「ひと対ひと」の
関係が希薄になって生じる世の中の変化などたくさんの意見が飛び交いました。

次回「お楽しみクリスマス会」は12月14日(土)
鎌取コミュニティセンターで開催されます。



皆さん、私たちと一緒に活動しませんか?!



おゆみ野地区部会ではボランティアを募集しています

『ふれあい散歩』、『いきいきサロン』、『子育てサロン』等おゆみ野地区部会の活動でのお手伝いです。参加する活動や日時は、ご自分の都合に合わせて選べます。

詳しくは おゆみ野地区部会ボランティア委員会 委員長 原口まで
TEL090-6002-9643

よろしくお願いします



おゆみ野地区部会 会員募集

住民会員 1口200円/年

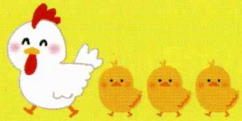
賛助会員 1口3,000円/年・10,000円/年

【問合せ先】 千葉市社会福祉協議会 緑区事務所

Tel 043-292-8185



おゆみ野地区部会各委員会活動の
最新情報や広報誌バックナンバーは、
千葉市社協緑区事務所の
ホームページでもご覧いただけます
<http://www.chiba-shakyo.jp/midori>
←こちらのQRコードからどうぞ！



子育てサロン

主催:こども家庭福祉委員会

9月17日(火)、鎌取コミュニティセンターにて、参加者7組16名、スタッフ6名で開催されました。

残暑の厳しい中、エアコンの効いた広い空間は、子どもたちにとって思う存分遊べる場所です。おもちゃの遊び方も、月齢によってさまざま。

今回は泉谷中養護教諭中村先生が、中学校で開催する「赤ちゃんとのふれあい」に参加協力をお願いするためにいらっしやいました。早速、1組のご家族が申し出てくださっていました。



お友だちにご挨拶でも、ママたちは段差が心配



つみきのケースも乗り物に



輪になって遊ぼう!



10月23日(水) 緑保健福祉センターにて、参加者16組36名、スタッフ6名で『小田先生の親子で遊ぼう!』が開催されました。

生後3ヶ月から3才のお子さんと年令幅が広い中、元気な小田先生の世界に、子どもたちはウキウキワクワクしながら飛び込んでいました。

くす玉割り、玉入れ、綱引き、段ボール電車と次々繰り出され皆大興奮。最後にハロウィンのおばけちゃんを作成して、いっぱい楽しみました。



タオルで綱引き



子どもより元気な小田先生



親子で玉入れに夢中



11月21日(木)、おゆみ野公民館にて、参加者4組9名、スタッフ6名で開催されました。

お天気の影響か、最初は2組でしたが徐々に増えてきました。

月齢の違いはあっても、お子さんを挟んでスタッフも一緒に、話がはずみます。おそらくお子さん同士も、いろいろな刺激をもらっていることでしょう。

おそろおそろトンネルの中に



大きくなったかな?



親子でくつろぎながら

今後の予定

1月21日・2月20日
3月19日



編集 2024年も残りわずか。
後記 来年もよろしくお願いたします。(S.E)