

ふれあい館だより

NO.15

発行：おゆみ野ふれあい館「地域活動施設」管理運営委員会

平成28年7月

平成27年度ふれあい館運営懇談会を、平成28年5月15日に開催し、新役員の紹介と、利用にあたってのガイド等をご案内した。

以前より、自治会の総会前になると受付が混乱していたため、今年度より自治会の役員会で使用する場合は、通常の受付前に利用自治会の予約会議を開催し、日程調整を実施することとなった。本年度2月、3月、4月の日程調整をした結果、受付も混乱しないことが確認されたため、当番制の受付作業も不要になる見通しが立った。そのため、本年度からは、受付当番制度を廃止した。

これらの運営変更について懇談会で発表したが、他サークルからもこれについての質問や異議は特になかった。

以下に、平成27年度の利用概要をまとめた。



平成27年度おゆみ野ふれあい館 利用状況

- 年間利用者総数：4,721人 • 年間利用回数：578回
- 曜日別利用回数 月 火 水 木 金 土 日
 74 146 79 79 44 54 86
- 団体種別登録数 自治会活動：18 地域運営団体：23 一般団体：27（団体数）
- 部屋別利用回数 サークル室3 224回 サークル室4 186回 サークル室5 168回
- 利用時間帯 午前 238回 / 午後 340回
- 利用回数最多団体 1位 50回 2位 47回 3位 46回

役職	氏名	所属団体
委員長	三谷 新太郎	地区連協
副委員長	小倉 牧夫	地域有識者
事務局長	湊 律子	泉谷中育成委員会
会計	角川 幸子	502 民生委員
委員	吹野 隆二	地域有識者
委員	篠原 重樹	スポーツ振興会
委員	川崎 重太郎	骨盤体操
委員	清水 陽子	どうのうしろこうしろ会
監事	多田 守男	おゆみ野南中育成委員会
監事	伊東 優子	社会福祉協議会

昨年度との比較

利用人数は、60人増
利用回数は、67回増
平均人数は、8.2人で0.9人減
登録団体は、68で8団体増
サークル室5が、168回利用

利用人数、利用回数とも、増加しており、地域の活動拠点として、活用されていることがわかる。
今後さらに活用されるよう支援していく。

* * * 登録サークル紹介 * * *

♪季節の花で癒しのひと時を

季節の生花を、各自飾る場所にあったスタイルに自由にアレンジしています。

同じ花、同じ本数を使ってもそれぞれに違うアレンジができ、

できあがった作品を見せ合うのも楽しみです

1ヶ月に1回ですが、季節を感じられ

癒やしの時間が持てたらと思っています。



遊花
ゆう か

▽△▽△▽△▽△ 骨盤体操サークル ▽△▽△▽△▽△

「良い姿勢作り」を目指して早5年、毎週火曜日 14:30~15:30 サークル室5の会場にて、現在7名位の男女が参加しています。見学や体験は随時行なっているので、自分の体をととのえたい方は、覗きに來てください。

参加費は毎回250円です。

身体について無意識だったり、自らの癖をそのままにしていたり、便利な生活に慣れ自然から離れて、機能が衰えるということがあります。また病の予感や病後の生活がそのままだったり。

体操の内容は、足の裏、足首、ふくらはぎ、膝、股関節、仙腸関節、腰、背中、手、肘、肩、顔と順に動かして、最後に整った背骨を意識した瞑想です。

リンパの流れやむくみ、肥満や痩せ過ぎ、ポッコリお腹、疲れや痛みをよくするだけでなく、最近では眼や耳の機能アップ、O脚対策や足腰の筋力増強、認知症の予防に力をいれています。

人を建てるに健やかに、また日々の老いや衰えと向き合う事で、今が最高に豊かで幸せ！を実感したいです。参加者に合わせて体操メニューを考えています。30代の女性がお子様連れで参加したりもあります。

問い合わせ先：043-293-4225 (川崎)

