



温もりのあるまち

ゆいゆい

おゆみ野! 第39号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956

いっしょに遊ぼう!



子育てサロン



主催：こども家庭福祉委員会
協力：ボランティア委員会

2月25日、おゆみ野公民館で開催されました。

絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃで自由遊びと、お子さんたちが思い思いに楽しんでいました。



お母さんと一緒に、ふれあいタイム



いろいろなおもちゃがあるよ



受付で、名札を書くよ

5月17日、鎌取コミュニティセンターで開催されました。

あいにくのお天気で、参加者は多くありませんでしたが、6月14日(火)に緑保健福祉センターで開催予定のスペシャル企画の申し込み受付を行いました。

大きく
なったかな?

地域の行事にも参加&協力

@さくらさくさくウォークラリー@

好天に恵まれた4月3日、満開の桜の下でさくらさくさくウォークラリーが開催されました。

さまざまなコーナーで、地域の方々との交流を深めることができました。また、お手伝いの中学生も頑張ってくれました。



桜に囲まれて、でも『花よりだんご』?



昔あそびに挑戦!



心強い助っ人たち



前日から準備した豚汁
いよいよ仕上げ





※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」~協力し、助け合う~】という意味です。

千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会 平成28年度総会開催

5月15日(日) 第14回おゆみ野地区部会総会が開催されました。来賓として、千葉市緑区長 喜多見 順氏、社協緑区事務所長 高吉英雄氏、主任主事 星崎 徹氏、千葉市あんしんケアセンター所長池田久江氏をお招きしました。

平成27年度事業活動報告と決算報告及び監査報告、ならびに、平成28年度 事業活動計画(案)・収支予算(案)・会則の一部改定が承認されました。

役員の紹介 (部会長) 中村 輝男 (副部会長) 大塚 俊夫 (副部会長) 久保 房代
 (高齢者福祉委員長) 藤森 義昭 (こども家庭福祉委員長) 湊 律子
 (障がい者福祉委員長) 石井 昭 (ボランティア委員長) 家村 勝雄 (広報委員長) 大内 悦子
 (事務局長・福祉活動推進員) 伊東 優子 (会計) 吉田 由紀子 (書記) 松本 美保子
 (福祉活動推進員) 松田 美恵子 (監事) 川口 清二郎 (監事) 多田 守男

各福祉委員会の委員と主な活動計画 :委員長 :副委員長 :会計 :福祉活動推進員

名称	委員(括弧は兼務)	主な活動計画
高齢者福祉委員会 (18名) 	 藤森 義昭  木村 光子  上野 和範 本庄 孝 岡崎 ひとみ 新井 敏子  畑 五郎 吉田 容子 嵐 昭子 根本 正直 君塚 章子 吉田 暢 中村 優子 桃尾 佳子 三丸 英美 赤坂 義春 佐瀬 公恵 君塚 侑輝	 ふれあい・いきいきサロンの実施(予定) {各日午後1時半~3時} 5/19(木) 6/9(木) 7/14(木) 9/8(木), 10/13(木) 11/10(木) 12/8(木) 2/2(木)  ランチのつどいの実施 3/2(木)10時半  講習会への参加
こども家庭福祉委員会 (13名) 	 湊 律子  角川 幸子  神谷 由美  鈴木 雅美 鷲田 祐輔 金澤 久美子  松田美恵子 飯川 文子 多田 裕香子 宮崎 由紀 山口 純子 野口 照夫 原田 幾子	 子育てサロンの実施(予定) 5/17・9/20・1/17 鎌取コミュニティセンター 7/14・11/17・2/16 おゆみ野公民館  子育てサロンスペシャル企画 「親子で遊ぼう！」 6/14・10/19 緑保健福祉センター  講習会・研修会の企画・参加  緑保健福祉センター及び地域の子育て関連団体への支援協力と連携
障がい者福祉委員会 (8名)	 石井 昭  大村 千佳  辻本 佳恵  伊藤 みゆき 古関 真理子 山本 正子 藤田 薫 (久保 房代)	 お楽しみ会 年2回(夏・冬)開催予定  おしゃべり会(交流会)年3,4回開催予定  施設訪問・講習会への参加  地域の行事への参加・協力
ボランティア委員会 (11名)	 家村 勝雄  篠原 榮大  原口 昭彦  田村 多恵子 (大塚 俊夫) 金澤 義雄 内藤 あや子 信太 保子 稲川 美治 新井 袈裟光 田丸 桂子	 「ふれあい散歩」の実施(予定 5・10・11・3月)  おゆみ野地区会員を対象としたボランティア講習会の開催(予定 6・10月)  各委員会行事へのボランティア活動の協力  福祉施設・学校行事へボランティア活動の協力  登録ボランティアの管理
広報委員会 (5名)	 大内 悦子  杉田 江美  根本 みき子 今井 功 山本 美都子	 広報紙『ゆいゆいおゆみ野!』の発行 (年間3回 7・11・3月)  各福祉委員会活動や地域行事の取材と参加協力(随時)  広報担当者研修会参加
事務局 (6名)	(部会長) 中村 輝男 (副部会長) 大塚 俊夫 久保 房代 (事務局長)  伊東 優子 (会計) 吉田 由紀子 (書記) 松本 美保子	 役員会(第2月曜日)・事務局会議(第1月曜日)  緑区地区部会連絡会参加  緑区地域福祉計画推進協議会参加

☆28年度の活動もスタートいたしました。各町内自治会会員の皆様、今年度もご支援・ご協力よろしくお願ひいたします。(お忙しい中、総会へご出席いただきました皆様、ありがとうございました)

ふれあい散歩



主催：ボランティア委員会

3月4日（金）、鎌取コミュニティセンターにて健康観察、簡単な準備体操を終えてから、いよいよ出発です。

お天気も良く、これまでで最も多い参加者数でした。

5 kmコースでは、六通神社まで行き、地元有識者の方の説明を聞きました。参加されたみなさんは自分のペースで歩きながら、おしゃべりにも花を咲かせていました。



2 kmコース
参加者の皆さん

ガイドさんのお話を熱心に聞いています



六通神社

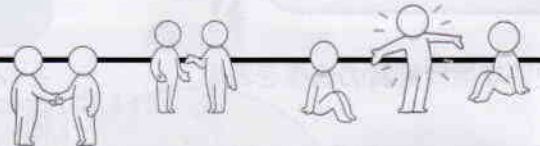


5月30日（月）、雨天のためおゆみ野公民館内にて、『ふれあい散歩』開催開始より初めての【雨バージョン】を開催しました。

おゆみ野中央病院の角田さんによる『シニアリーダー体操と脳トレ』を、普段以上にたっぷり時間をかけて行いました。とてもいい刺激となり、脳が活性化された感じでした。



登録ボランティア大募集！



『ふれあい散歩』、『いきいきサロン』や『子育てサロン』のお手伝いを一緒にやりませんか？
地域のお知り合いも増えますよ。あなたの特技を地域に役立ててみませんか？

お茶を飲みながら おしゃべり会



主催：障がい者福祉委員会

2月17日、参加者7名・スタッフ4名・保健師2名とこじんまりした雰囲気の中、おゆみ野公民館にて開催されました。

簡単な自己紹介をする中で、現在の悩みなどがいくつか出ました。みなさんで打開策を探ったり、保健師さんにアドバイスをいただいたりして、解決に向けての手立てが見つけれられたようでした。



お好きな飲み物とお菓子で

くつろぎながらお話しませんか？



皆さんで美味しく！！ ランチのつどい

主催：高齢者福祉委員会 協力：ボランティア委員会



3月10日 年に一度のお楽しみ“ランチのつどい”が開催されました。肌寒い日でしたが、多くの参加者がつどう楽しい会になりました。本庄委員長の挨拶から“ひな祭り”“早春賦”“思い出のアルバム”など季節の歌を歌い、お楽しみのランチタイム！！おしゃべりをしながらいただくと美味しさが増しますね。



ランチのメニューは
ちらしずし・バナ
ナ・プリン+お茶
早く食べたい！！

参加者の皆さん



☆27年度の“いきいきサロン”“ランチのつどい”で、皆様の心のアルバムに楽しい思い出が加わりましたでしょうか？ ご参加ありがとうございました、28年度も楽しい企画でお待ちしています。(スタッフ一同)

聞いて・学んで・歌いましょう(^_^)！！ ふれあいいきいきサロン

主催：高齢者福祉委員会 協力：ボランティア委員会

5月19日 新年度スタートは、南警察署交通安全課米本課長による交通安全についてのお話、そして生活安全課からの詐欺についての注意点など伺いました。いずれも高齢者が被害にあうことが多いので、十分ご注意ください。引き続き“千葉市あんしんケアセンターの池田所長のお話も伺いました。

参加者の皆さん

交通事故の被害者は
高齢者が多く、特に
夕暮れ時や明け方な
どの時間帯が要注意

米本課長



相変わらず多い詐欺被害
オレオレ詐欺や還付金詐欺
本当ですかその電話？
一人で判断せず相談を！！



☆27年度皆勤賞の皆様を表彰

☆14名の皆様おめでとうございます！！



14名の
方々に表彰
状と記念品

岩木マサ子様・横土節子様・金野次子様
金野光雄様・佐藤貞子様・三輪春香様
小野初江様・大西恒子様・近江トシ江様
野崎藤江様・大塚ヤス子様・高橋菊美様
村松スズ江様・田崎国子様

♪季節の歌
・いい日旅立ち
・茶摘・故郷
・おぼろ月夜
など皆さんで楽し
く歌いました

☆28年度も皆勤賞を目指して頑張っ

6月9日 小堀由希子さんによる“シニア・ヨガ”そして恒例の季節の歌、どちらも呼吸が大切です！！

息もピッタリ！参加者の皆さん



小堀由希子さん

編集後記

4名と少人数の広報
委員会に1名増員！
頑張りまーす(*^^)v

☆シニア・ヨガは呼吸を整えながら行うヨガ、筋肉を優しく揉みほぐします。

☆季節の歌は“雨降りお月さん”“ゆりかごの歌”“川の流れるように”など7曲歌いました。

