

＼ 皆さんの声に少しでも応えたい! /

ちばし

SHAKYO

<https://chiba-shakyo.jp/>



ハーティちゃん

社協

DAYORI

だより



Vol.

126

2024.9

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指し、住民による住民のための地域づくりのお手伝いをするための民間福祉団体です。



The

子ども食堂が新たにオープン! 幕西5656食堂 詳細は2ページで紹介

千葉県
子ども食堂ネットワーク

Newly Opened

contents

- P.3 65歳からの級友 生きがい活動支援通所事業
- P.4-5 こんにちは!地区部会です。第1回 末広地区部会、横橋地区部会、轟・穴川地区部会
- P.5 情報ぷらっとほ〜む
- P.6 赤い羽根共同募金 / 千葉市赤十字奉仕団 新入団員募集中
- P.7 賛助会員・寄附者の紹介 / 千葉市療育センター移転について
- P.8 求人インフォメーション / 自宅で簡単!運動不足を解消! / 季節に応じた健康食事メニューの紹介!

千葉市社協の事業内容がわかるパンフレットはこちら!▶



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

7月に

子どもも大人も

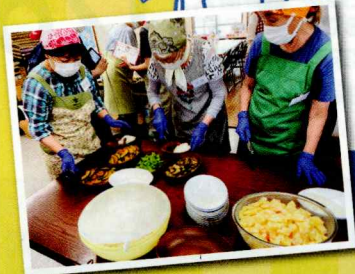
ごろごろ

幕西5656食堂が

美浜区に

オープン
しました!

「子ども食堂」とは、地域の方々や民間団体などによって運営される、主に子どもや地域の方が安心して参加できる「食」を通じた交流の場です。無料または安価で食事を提供しています。食事の提供だけではなく、学習・遊び・放課後の居場所・多世代交流など、食堂ごとに多様な目的で開催されています。



管理栄養士の資格をもつスタッフが中心となって調理作業等に入っているため、衛生面や調理手順もバッチリです!



カレーの食材や枝豆などは、活動にご理解いただいた団体や地域の方々から寄附をいただきました!



千葉市社協

幕西5656(ごろごろ)食堂をはじめたいと思ったきっかけを教えてください!

自分の住んでいる地域で、様々な事情からご飯を満腹に食べられていない子ども達がいたこと、独居や高齢者のみの世帯が増えていること、市内の子ども食堂が40か所あることに対し、美浜区内には、1か所のみである現状を知ったとともに、千葉市地域づくり大学の体験を受講した際、地域の人たちから子ども食堂が喜ばれている様子を目にしたことが、この地域で食堂をはじめてみたいと思ったきっかけです!



中村さん



千葉市社協

オープンまでの道のりについてお聞かせください!



- 令和6年1月 社会福祉協議会美浜区事務所のコミュニティソーシャルワーカー(以下、CSW)へ「子ども食堂を立ち上げたい」とご相談に伺いました。
- 令和6年2月 CSWと市内の子ども食堂の見学や運営に参加後、地区の民生委員さんにも加わっていただき、今後の進め方について打合せを行い、幕張西5・6丁目自治会役員の方々にも立ち上げに向け、ご協力いただきたい旨をお伝えしました。
また、打ち合わせの中で、子ども食堂の実施場所が、幕張西5・6丁目自治会館別館であることから名称は「幕西5656(ごろごろ)食堂」に決定しました。
- 令和6年3月 地区の民生委員さん、主任児童委員さん、自治会役員の方々とともに、資金、会則、開催日、周知方法等について意見交換を行いました。
- 令和6年4月 社会福祉協議会の「地域ふくし力アップ助成金」を申請しました。
- 令和6年6月 ボランティアスタッフのリハーサルを兼ねた試食会を開催し、招待者からアンケートを取るなどしました。
- 令和6年7月 13日(土)にオープンを迎えました!たくさんのボランティアスタッフのおかげです。食べに来てくれた皆さんもありがとうございました!



中村さん

「幕西5656(ごろごろ)食堂」は食べることに困っている貧困家庭の子どもたちだけのものではありません。無料または安価で食事を提供し、欠食や孤食を防ぎ、高齢者を含む地域の人々とのつながりの場でもあります。ゆっくりで良いので、「幕西5656(ごろごろ)食堂」がみんなに広まり地域に根差し、皆さんに楽しみにしてもらえようになったら嬉しいです。



中村さん

初回参加者は17人!

「友達を誘ってくる!!」という声も聞こえ、今後のさらなる活動にも期待大です!



65歳からの級友



生きがい活動支援通所事業

千葉市のいきいきプラザ・センターでは、介護認定を受けていない65歳以上の方に、体操や趣味活動を通し、参加者同士の交流を図りながら、いつまでも住み慣れた地域で、自分の望む生活ができるように、活動を展開しています。通称～生きがい活動～です。



ある日の一コマ！「おはようございます」と元気な声で来られる参加者の皆様。看護師による健康チェックでは、血圧も脈拍も安定を確認。その後、参加者の皆様と1週間ぶりの雑談。たわいのない話や情報交換を行いました。午前中は、スタッフの音頭で介護予防体操や室内スポーツレクリエーション。ポッチャが人気だけれど、最近はeスポーツなんかも流行っています。お昼休みは、おいしいお弁当に舌鼓。午後は、趣味活動で皆でマージャンをしました。あっという間に15時。「また来週ね～」とあいさつを交わし、帰路につきます。

週に1度の参加で、「仲間づくり・介護予防・健康づくり」に効果抜群です。

区	会場・申込先	問い合わせ	曜日	定員				
中央	中央いきいきプラザ 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 ☎209-9006	火～土	各16人				
	蘇我いきいきセンター 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 ☎264-6967		各15人				
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0014 三角町750	☎216-0080 ☎216-0083		各15人				
	花見川いきいきセンター 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 ☎286-8031		各17人				
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 ☎250-4652		各15人				
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 ☎242-8175		火～土	各16人			
	あやめ台いきいきセンター 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 ☎207-1368			各15人			
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 ☎228-8956			火～土	各15人		
	大宮いきいきセンター 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 ☎265-1741				各12人		
	都賀いきいきセンター 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 ☎232-4773				各18人		
緑	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 ☎300-1511				火～土	各15人	
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 ☎205-1291					火～金	各15人
	おゆみ野ふれあい館 (申し込み・問い合わせ先は越智いきいきセンターまで)		土				各10人	
美浜	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 ☎205-1001	火～土				各15人	
	美浜いきいきプラザ 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 ☎270-1811					火～土	各18人
	真砂いきいきセンター 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 ☎278-9642						各15人

◎対象 市内在住65歳以上の方で介護保険の認定を受けていない方

◎期間 【前期】4～9月の6か月間
【後期】10～3月の6か月間

現在の欠員状況は各施設へお尋ねください。

◎日時 火～土曜のうち、希望の曜日に週1回

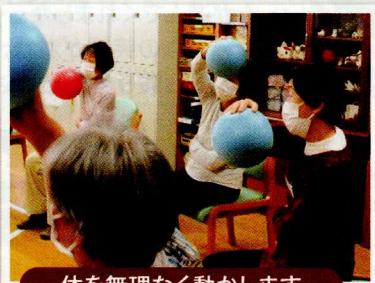
- ① 10:00～15:00
- ② 10:00～12:00
- ③ 13:00～15:00



◎費用 無料

※ボディーアスクールと同時に参加することは出来ません。

是非一度、ご見学にいらしてください。お待ちしております！



体を無理なく動かします

▶ 身体機能の維持・低下予防



ポッチャ・ワナゲなど

▶ 楽しく体を動かしましょう!!



ゲーム・手芸など

▶ みなさんと一緒に楽しく活動!!

ち く ふ かい こんにちは！ 地区部会

第1回 末広地区部会、犢橋地区部会、轟・穴川地区部会

中央区

活動区域 末広、長洲2丁目、長洲1丁目の一部、千葉寺町の一部、青葉町の一部



末広(すえひろ)地区部会 ● 設立年月日：昭和41年1月1日

敬老祝賀会

区域内で開催される敬老祝賀会へ協力しています。そのうちのひとつ、千葉寺青葉町自治会では和太鼓、フラダンス、社交ダンス、大正琴など演者は地元の方々です。加えて町内自治会、民生委員など住民同士が連携、協力し、温かくにぎやかな会が催されています。



▲長寿を祝い交流を深めます



SUEHIRO!
◀会場は満員!

ニコニコ体操教室

会場は毎回笑いに包まれ、皆さんいきいきと過ごしています。参加者からは「この教室をもっとやってほしい」「次回も楽しみ」などの声があがります。ご指導にあたってくださるのは地元の病院の先生。地域と医療機関の連携が特徴でもある人気の居場所です。

イチオン事業

- ニコニコ体操教室(ふれあいいきいきサロン)
- 敬老祝賀会(協力)



ひとこと “絆を深めて、住みやすいまちづくりを進めよう”が当地区部会のモットーです。向こう三軒両隣、何かあった時にはみんなで助けあおうと声をかけあい活動しています。

花見川区

活動区域 犢橋町、千種町、三角町

犢橋(こてはし)地区部会 ● 設立年月日：昭和44年10月1日

夏休みカレー食堂

「あと10分で炒めまーす！」
抜群のチームワークで、100人以上のカレーを作っていきます。今日はキーマカレー。なすとコーン入りです。チキンカレーやドライカレーなど、毎回色々なカレーを作ります。



▲調理場では連携プレーが光ります



▲部長もいただきます!



完成したカレーは小学校の体育館で振舞われます。会場は地域の子どもたちで大賑わい。カレーを待つ間には高校生のボランティアのお兄さんお姉さんが遊んでくれました。みんなの笑顔が溢れ、元気な声が響き渡ります。

イチオン事業

- 夏休みカレー食堂
- フードパントリー
- 子供防災教室



ひとこと イチオン事業以外にもいきいきサロンや散歩クラブ等、様々な活動を行っています。福祉活動推進員さんや民生委員さん、町内自治会等と協力して活動しています。