

あんしんケアセンター鎌取

第4号 平成28年冬号 (年4回 H28.1.10発行)

(あんしんケアセンターとは、千葉市から委託された公的な相談窓口です。)



1月

あけましておめでとうございます。

日頃から地域の皆様のご理解ご協力を賜り、職員一同 心から感謝申し上げます。

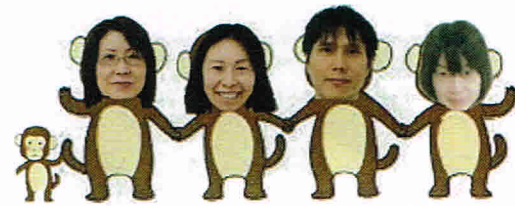
昔から「笑う門には福来る」と言いますが、元気いっぱい笑顔で、新しい年のスタートを切りましょう。

私達も、皆様の笑顔あふれる街づくりに向け、新たな気持ちで、取り組んでまいります。

昨年同様、あんしんケアセンター鎌取をよろしくお願い申し上げます。



本年もよろしくお願い申し上げます。



みんなで楽しくできる、介護予防教室はこちら！

当日直接会場へ
申込不要

Let's go!



行事内容 (場所)	日時
古市場サロン (古市場各団地集会所)	1/12(火)第一団地集会 13:30 2/9(火)第二団地集会 ~15:00 3/8(火)第三団地集会
平山第一サロン (平山第一自治会館)	毎週月曜日 9:00 ~ 11:30
ふれあい・いきいきサロン	2/4(木)おゆみ野公民館 13:30 ~ 3/10(木)鎌取コミュニティセンター多目的室 10:30 ~
やまぼうしすけあいの会 楽(らく)気功呼吸法 (やまぼうし公園)	1/13(水) 2/10(水) 3/9(水) 9:00 ~ 9:15 (雨天中止)
いきいき元気塾こやつ (おゆみ野ふれあい館)	あんしんケアセンター鎌取まで お問い合わせください。 13:30 ~ 15:00
ウエルエイジングの会 (おゆみ野公民館)	1/29(金) 2/24(水) 3/23(水) 13:30 ~ 15:30

千葉市緑保健福祉センター健康課事業案内
(千葉市緑区鎌取町226-1)

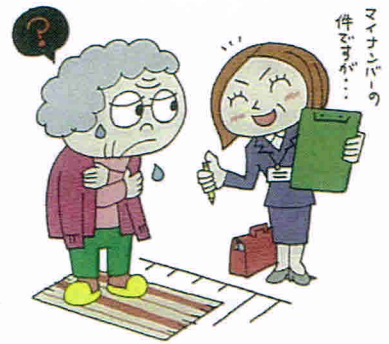
※お問い合わせ・申し込み先: ☎292-2630 FAX292-1804

行事内容	日時・定員
歯っぴー健口教室	1/27・2/3・2/10・2/17(水)65歳以上 13:15 ~ 15:30(全4回) 定員25名
健康バランス クッキング	2/17(水)10:00 ~ 14:00 定員20名

見守り 新鮮情報

事例1 「マイナンバー」制度の導入に伴い、**個人情報**を調査中である」と言って、女性が来訪し、**資産**や**保険の契約状況**などを聞かれた。本当に**行政機関**がそのような調査をしているのか。 (60歳代 女性)

事例2 若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだしていない」と答えると、「**早く手続きをしないと刑事問題になる**かもしれないなどと言われ、**不審**に思った。 (70歳代 男性)



マイナンバー詐欺にご用心

ひとこと助言



- マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が家族構成、資金や年金・保険の状況等を聞くことはありません。
- 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。
- 万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
- 少しでも不安を感じたら、すぐにお住まいの自治体の**消費者センター**等にご相談下さい。(消費者ホットライン188)。

※なお、マイナンバー制度の問い合わせは、内閣府のマイナンバーコールセンター0570-20-0178 で受け付けています。

地域の自主活動をご紹介します!

古市場サロン



11/10
三遊亭金一師の爆笑高座
皆さん笑いが止まりません!

医療と介護をつなぐ会
おゆみ野実行委員会



10/10
在宅医療と介護の講演や見て
聞いて学ぶ体験型のイベントが
行われました。他に、緑わくわく
体操の紹介もありました。

いきいき元気敷こやつ



10/26
脳トレや歌、介護予防に関するお話や体操
を行っています。この日は「介護タクシー」
について、見学・実車体験をしました。

ふれあいいきいきサロンおゆみ野



11/12
91名が介護予防について
楽しく学びました。

緑区ふるさと祭り



11/1
約300名の方が当ブースに
来ていただきました。
足指力の測定もやりましたよ。

椎名ふれあい食卓



10/15
お元気高齢者のボランティアさんが作る
愛情いっぱい♡おいしい昼食♪

あなたも認知症サポーターに!



「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、
認知症のご本人やご家族を温かく見守る応援者です。
サポーターになるには”認知症サポーター養成講座”
の、受講が必要となります。

開催のご希望がありましたら、あんしんケアセンター
鎌取までご連絡ください。



～11月の活動報告～

緑区合同講演会(11/11)開催

(緑区居宅ケアマネ及び緑区施設職員対象)

テーマ:『刑務所の中には高齢者がいっぱいです』
～高齢者の現状と介護施設化した刑務所の実態～

講師:千葉県地域生活定着支援センター
センター長 岸 恵子 氏

やむなく罪を犯してしまう高齢者。
その更生と地域での支援のあり
方について学びました。



< あんしんケアセンター鎌取からのお知らせ >

★地域活動情報を募集しています★

地域で利用できる食材配達、移動販売等
の情報を募集しています。
「スーパーが遠くて行けない」
「買った物を持って帰れない」などの
高齢者が増えています。
生活支援に、協力してくれそうなお店や
ボランティアさんの情報を
ぜひ教えてください!



【お問い合わせ】

千葉市あんしんケアセンター鎌取
☎ 043-293-6911

千葉市緑区おゆみ野3-16-1
ゆみ～る鎌取ショッピングセンター5階

【担当地域】

大金沢町・落井町・おゆみ野・おゆみ野有吉・おゆみの中央
おゆみ野南・鎌取町・刈田子町・小金沢町・椎名崎町・富岡町
中西町・東山科町・平山町・古市場町・辺田町・茂呂町

【営業時間】

月～土曜日 午前9時～午後5時
(日曜日、祝日及び年末年始を除く)





千葉県あんしんケアセンター鎌取

あんしんケアセンター（地域包括支援センター）は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、千葉市から委託を受けた公的な高齢者の相談窓口です。平成 18 年 4 月に全国に設置され、あんしんケアセンター鎌取は平成 24 年 10 月に開設いたしました。センターには主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師がいます。主に高齢者の生活を支える相談に専門的に対応しています。センター内で問題解決するだけでなく、行政（緑保健福祉センター）や地域の介護保険事業所（ケアマネジャー・サービス事業所）、病院等の様々な機関と連携して問題解決にあたります。本人、家族等、誰でも無料で相談することができます。センター内には高齢者福祉に関する情報、パンフレットがあり、持ち帰ることもできます。

センターの主な業務

1. 相談業務
2. 権利擁護
3. 介護予防
4. 包括的・継続的ケアマネジメント

あんしんケアセンターには次のような相談が寄せられています。

<申請>

介護サービスを利用したいが初めにどうすればいいか、わからない。

親の介護が必要になってきたけど、どうしたらいい？

要介護認定の申請手続きをしたい。

要介護認定の結果が、要支援 1 または要支援 2 となり、サービスを利用したい。

<介護>

家族介護について相談したい。

病院から退院するのに、自宅で介護体制を整えるにはどうしたらいい？

手すりや福祉用具について相談したい。

配食サービスについて知りたい。

認知症の家族がいます。何か良いサービスはありませんか？

私一人では家で介護ができなくなってきました。助けてほしい。

ケアマネジャーはいるけど相談しにくい事がある。

施設を探したいけど、何を基準に選んだらいいのかわからない。

＜権利擁護＞

どうも近所の〇さんが、悪徳商法に騙されているみたいだけど。
高齢者が虐待されるのを見てしまった。または虐待かわからないけど、気がかり。
一人生活でお金の管理ができなくなった。
公共料金の滞納があり電気や水道、ガスが止まってしまった。生活が続けられない。

＜介護予防＞

介護保険以外に千葉市のどんなサービスを利用できるか相談したい。
認知症の対応について知りたい。
認知症の方を見守るサポーターになりたい。
健康教室や介護予防の講座を開いてほしい。

自宅で利用できる介護保険サービス

訪問を受けて利用する・・・ヘルパー・訪問入浴・訪問看護・訪問リハビリ
通所して利用する・・・デイサービス・デイケア（リハビリ）
泊りを利用する・・・ショートステイ
在宅での暮らしを支える・・・福祉用具のレンタル・購入・住宅改修

相談方法

電話または来所。
状況に応じてセンター職員がご自宅に伺います。

千葉市内には24か所のセンターがあり、緑区には3か所、誉田、土気、鎌取の駅周辺に、担当地域ごとのセンターが設置されています。お住まいの地域をご確認の上、ご相談ください。

【 あんしん鎌取の担当地域 】

大金沢町、落井町、おゆみ野、おゆみ野有吉、おゆみ野中央、おゆみ野南、鎌取町、刈田子町、
小金沢町、椎名崎町、富岡町、中西町、東山科町、平山町、古市場町、辺田町、茂呂町
何でもお気軽にご相談ください。

＜お問い合わせ＞

千葉市あんしんケアセンター鎌取

千葉市緑区おゆみ野3-16-1

ゆみ〜る鎌取ショッピングセンター5階

電話：043-293-6911

休日：日曜日・国民の祝日

