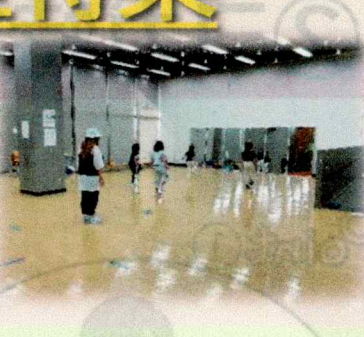


# HIPHOP & ヨガ教室特集

## ①HIPHOP特集



各プログラム1回**無料体験**が可能です！

自分に合ったクラスでダンスの**楽しさ、技術**を学ぶことができます

プログラム	曜日	実施時間	対象	コメント
HIP・HOP超初級	水	16:00~16:50	小1~小3 (※小1体験必須)	低学年からダンスを始めたい小学生向け
HIP・HOP初級	水	17:00~18:00	小2~小6	ダンスを始めたい子向け
HIP・HOP初中級	木	17:00~18:00	小3~小6	ダンスの基礎を高めたい子向け
(HIP・HOP中級)	木	18:15~19:15	小3~中学生	これまでのダンススキルの向上を目指す小学生、中学生

※帝京平成大学ちはら台キャンパス建替工事の期間中、上記のプログラムは千葉キャンパスで活動します。

### ～講師プロフィール～



KIKU 講師

紅白歌合戦(2008年)で氷川きよしのバックダンサーを務め、『ドクターX～外科医・大門未知子～』クラブシーンエキストラ出演(2014年)、コレオグラフ・ナンバーの依頼を受け千葉ジェッツホーム試合にてオープニングダンスパフォーマンス(2016年・2017年シーズン)など輝かしい経歴があります。また小学校、特別支援学校等でダンスレクチャーを行うなど、幅広く活動されています！

### ★講師コメント

こんにちは♪アカデミー講師のKIKUです！  
各クラスHIP-HOPのジャンルにて男女問わず参加できるレッスンをこなしています。  
時に、生徒さんからのリクエスト曲にて振り付けをしたりと、スペシャルなレッスンもしています！  
基礎からしっかりと教えているので、ダンスを始めたくて、でも自信がなくて、、、と迷っているそこのあなた♪是非、私のレッスンを受けてダンスの魅力を体験してみてください！

### ◆参加者からいただいた声をご紹介します◆

指導が大変素晴らしく、楽しくダンスを踊ることができます！

子供がKIKU先生に憧れ、将来の夢がダンスの先生に変わっていました(笑)

### HIP・HOP一般



大人用の教室もあります♪

エクササイズ感覚でOK！ダンスをやってみたいという成人の方歓迎です。楽しいレッスンにしたいので、メンバーのペースに合わせてレッスンを行います。

木曜 11:00-12:00

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193

千葉県市原市うるいで南4-1

帝京平成大学千葉キャンパス内

【お問い合わせ時間】 9:00~16:00

【休業日】 土日月・祝日・年末年始

プログラムの詳細はこちらのHPから



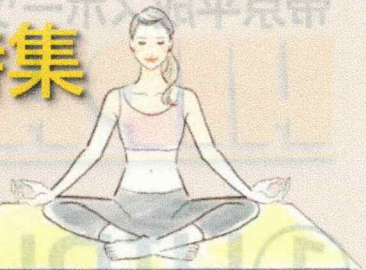
体験はお電話にてお申しください

0436-74-6369

※土日月・祝日は窓口休業日になります。



# HIPHOP & ヨガ 教室特集



## ② ヨガ特集

帝京平成スポーツアカデミーの

### ヨガ教室の良いところは？

『自分にぴったりのヨガ教室はどこ？』と習い始めることに迷っている方に、本クラブのヨガ教室の良いところを3点、ご紹介します！

#### Point ①



「通いやすい価格」

**1クールあたり 4,900円** (3カ月)

※上記料金は1クール最大10回開催の料金とした場合

#### Point ②



「種類が豊富で自身に合ったヨガが選べる」

#### 初めてのヨガ

(未経験者や、少しずつ筋力や柔軟性を高めたい方向けのヨガ)

#### 基本のヨガ

(初めてのヨガより、ポーズが増えます)

#### ハタヨガ

(呼吸に重点を置いたヨガ)

#### ボディメイクヨガ

(エクササイズ要素の高いヨガ)

#### リラクゼーションヨガ

(リラックスを目的としており、初心者～経験者まで参加可)



初めてのヨガBの様子

#### Point ③

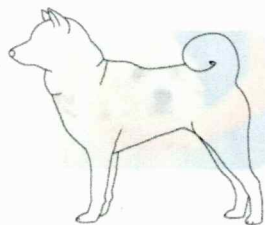


「朝・昼・夜とライフスタイルに応じて参加が可能です」

プログラム	曜日	実施時間
初めてのヨガA	水	17:10~18:10
基本のヨガA	水	18:20~19:20
★初めてのヨガB	木	10:00~11:00
★基本のヨガC	木	10:00~11:00
★ハタヨガB	木	11:10~12:10
基本のヨガD	木	12:30~13:30
リラクゼーションヨガ	木	15:00~16:00
基本のヨガB	木	16:50~17:50
ハタヨガA	木	18:00~19:00
★ハタヨガC	金	10:00~11:00
★ボディメイクヨガ	金	11:10~12:10
★ハタヨガD	金	15:40~16:40

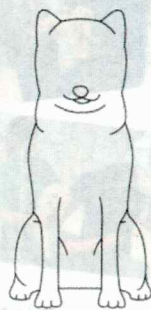
※帝京平成大学ちはら台キャンパス建替工事の期間中、上記のプログラムは千葉キャンパスで活動します。★…以前は、ちはら台キャンパスで実施





2024年度後期

## モデル犬募集!



帝京平成大学の学生が実施する授業等に、ご協力いただけるワンちゃんを募集しております。

モデル犬  
について

ドッグクラブにご登録いただき「モデル犬」として、トリミングやトレーニングのご参加をお願いいたします。

夢に向かう学生のためにご協力をお願いします!

入会  
条件

※実習場所は帝京平成大学千葉キャンパスです

## トリミングモデル犬

※完全予約制

料金は裏面へ

## 【犬種】

トイ・プードル、ピジョン・フリーゼ、マルチーズ、ヨークシャー・テリア、ポメラニアン、ペキニーズ、ミニチュア・ダックスフンド、シー・ズー、チワワ（ロング）、MIX犬（要相談/5kg程度まで）

## 【年齢】 生後6カ月以上～8歳未満

※学生が行うためサロンにてシャンプー、カットの経験がある愛犬に限ります。  
※前回のトリミングから1～1.5カ月程度に限ります。

## トレーニングモデル犬

※完全予約制

料金無料!

## 【犬種】 指定はありません

## 【大きさ】 小型犬、中型犬（12kg程度まで）

## 【年齢】 生後9カ月以上～8歳未満



トリミング犬、トレーニング犬に関わらず、健康で予防接種を毎年接種していることが条件です。（狂犬病、混合ワクチン5種以上）

申込  
方法

帝京平成スポーツアカデミーHP

「ドッグクラブページ」からお申込みください

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1 千葉キャンパス内

Tel 0436-74-6369

窓口休業日 土・日・祝・年末年始等

ドッグクラブページ





## グルーミング・カット料金 ※ (1回の料金)

シャンプー & 部分カット . . . 500円 (税込)

※爪切り、耳掃除、肛門腺絞り等のグルーミングを含む

シャンプー & 全身カット . . . 1,000円 (税込)

※爪切り、耳掃除、肛門腺絞り等のグルーミングを含む

別途ドッグクラブ入会金1,000円 (税込)、年度更新手数料500円 (税込) がかかります

## 注意事項

学生教育の一環のため、所定の時間内に「受付」と「お迎え」をお願いします

トリミング ✂  
9月11日～12月18日

【受付】 13:00～13:30  
【お迎え】 17:00～17:30  
【実施日】 水曜日



トレーニング 🐕  
9月12日～12月19日

【受付】 13:00～13:30  
【お迎え】 15:30～16:00  
【実施日】 木曜日



- ・詳細はHPよりご確認ください
- ・実施日時が変更となる場合がありますので予めご了承ください
- ・大学敷地内を散歩することはできません

## 以下に該当する場合は登録できません

- ・他の犬や家族以外に攻撃的である
- ・持病がある
- ・予防接種未接種
- ・ノミ、ダニ駆除予防薬未使用の犬
- ・発情期、妊娠中、去勢をしていない

お申込みはこちらから



※詳細はHPでご確認ください

### 法令に基づく表示

名称 帝京平成大学 千葉キャンパス  
事業所の名称 帝京平成大学 千葉キャンパス  
事業所の所在地 千葉県市原市うらいど南4-1  
動物取扱業の種別 保管・訓練

登録番号 訓練：22-市原市健福57-15  
保管：22-市原市健福57-14  
登録年月日 令和5年2月1日  
有効期限 令和10年1月31日  
動物取扱責任者 伊藤 優子