



温もりのあるまち

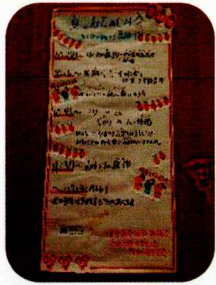
ゆいゆい おゆみ野！ 第68号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：久保 房代 連絡先：293-8190



盆踊りで夏を楽しもう

主催：障がい者福祉委員会



7月6日(土)鎌取コミュニティセンターで参加者51名、スタッフ14名で『夏のお楽しみ会』～みんなで踊ろう盆踊り～が開催されました。連日熱中症アラートが発令されていますが、当日は坂東三千経(みちつね)先生率いる「三千つね会」の指導のもと「きよしのズンドコ節」「バハママ」を元気に踊りました。和太鼓白鳳の演奏も盆踊りを盛り上げます。休憩、水分補給を取りながら、「わなげ」や「つり」も楽しみました。



三千つね会と白鳳の皆さん



先生たちの指導のもと、やぐらの周りで踊ります

力強い和太鼓



みんな楽しそう

おしゃべり会

～共感して、あたたかい時間に～

6月19日(水) 参加者5名、スタッフ9名で開かれた今年度1回目。近況報告に始まり、そのあとはフリートークで会が進みました。子どもの入所問題、親の介護にからむ問題、また年頃の娘をもつ親の心配ごとなど話はつきませんでした。



今後の予定 9月18日(水)
11月20日(水)
令和7年2月19日(水)
10時～おゆみ野公民館

※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

ふれあい・いきいきサロン

主催：高齢者福祉委員会

～健康長寿をめざして～

股関節を柔軟に・・・



6月13日(木) 鎌取コミュニティセンターにて、参加者 40 名、スタッフその他 16 名で、地域シニアリーダーの谷本さん、稲川さん、泉水さんによる介護予防の体操が行われました。

身体をしなやかに保つ骨盤体操、スクワットなどの筋トレ、呼吸法のコアトレ、脳を刺激する脳トレなど、体全体の活性化に大いに役立つ内容でした。



3人のリーダー



～詐欺に遭わないために～



7月11日(木) 鎌取コミュニティセンターにて、千葉市南警察署生活安全課の石崎さん、交通課の小金澤さんによる講話が、参加者 29 名、スタッフ 9 名で開催されました。

「電話で詐欺」は身近に起こりうる犯罪です。その4割がオレオレ詐欺で、他にも還付金詐欺、キャッシュカード詐欺など手口も巧妙になっています。

「電話 de 詐欺は 電話 de 対策」

警告通話録音機能などがついた電話機が有効なようです。

可動椅子で講話を聴くみなさん



お話する石崎さんと小兼澤さん

交通課の講話では、車、自転車、徒歩それぞれの注意点など教えていただきました。



自転車に乗る時はヘルメット着用



今後の予定

9月12日・10月10日

11月14日・12月12日

2月13日

3月13日 ランチのつどい (10:30～)



子育てサロン

主催:こども家庭福祉委員会

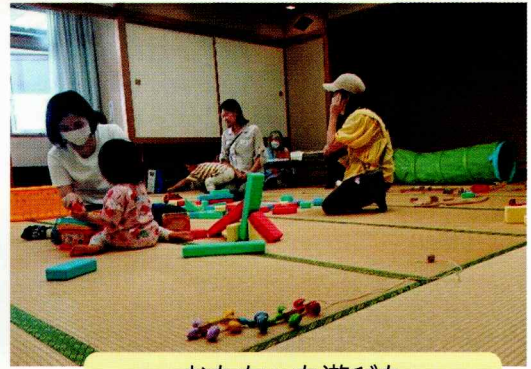
5月21日(火)、鎌取コミュニティセンターで、参加者8組16名、スタッフ7名で開催されました。

「お散歩途中でちょっと見学してみようかなと思って」という方も、皆さんの輪に入ってお話が弾んでいました。

今回は誉田地区の子育てサロンの担当の方が、見学にいらしていました。



月齢が近いお子さん同士だとママさんたちも話が尽きません。



おもちゃも遊びもお子さんの思い思いの形で



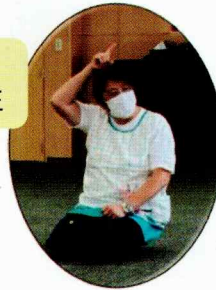
ボールを入れたり出したり

6月12日(水)、緑保健福祉センターにて、『小田先生の親子で遊ぼう!』が参加者12組25名、スタッフ7名で開催されました。

子どもの行動には、子どもにとって意味のあるものだから、否定はせず受け止めよう。「できない」ことではなく「できた」ことに目を向けて。

親に向けてのお話やストレッチは、子育て中のみなさんの心も癒します。

手遊び歌で笑顔の小田先生



破いた新聞紙を詰めたらカエルに変身

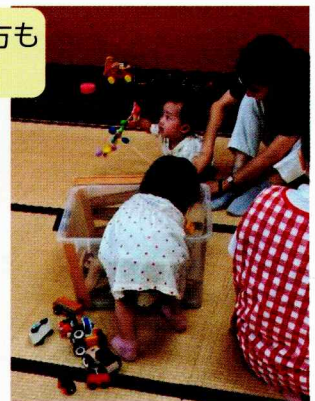


7月18日(木)、おゆみ野公民館にて、参加者2組5名、スタッフ●名で開催されました。

今回は、泉谷中学校から「赤ちゃんふれあい体験」への親子での参加お願いに先生がいらしていました。すぐに賛同していただける親子の方がいらして、先生含めみな感謝の気持ちでいっぱいでした。

おもちゃの遊び方もさまざま

おもちゃをすべて消毒してスタンバイ



講演会「子どものすこやかな育ちのために保護者ができることを考える」

8月22日(木)、鎌取コミュニティセンターにて、参加者31名で臨床心理士・公認心理師 花澤先生に講演していただきました。

『養育者自身の健康や余裕が大切』です。ご自身の睡眠を見直し、一時間早く眠ってみませんか？

こどもには、①暖かい眼差し ②ボディタッチ(皮膚は、優れた感覚器官だそう) ③美味しく楽しく一緒に食事をする ④からだを心配し気にかける、という4原則の関わりが大切だそうです。

夏休み明けのタイミングだったため、『学校を休ませた方が良い?かのチェックリスト』も示してくださいました。

今後の予定

9月17日・10月23日

11月21日・12月18日

1月21日・2月20日

3月19日

ふれあい散歩

主催：ボランティア委員会

5月20日(月)おゆみ野公民館から『埋蔵文化財調査センター』『大覚寺山古墳』を歩く予定でしたが、雨のため中止になりました。



『埋蔵文化調査センター』

千葉市に数多く存在する遺跡の所在確認、発掘調査を実施しています。発見された竪穴住居の遺構や土器・石器などの遺物は記録を残すとともに、その記録や遺物の収蔵・保管を行い、一部は常設展示しています。



『大覚寺山古墳』

千葉市最大・最古の前方後円墳。造られたのは、四世紀後半の古墳時代前期と推測されています。千葉県指定遺跡。



大覚寺山古墳の上で
平成29年5月撮影



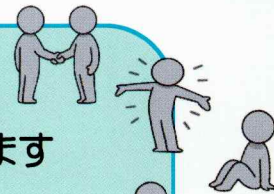
次回は9月26日(木)鎌取コミュニティセンターを出発し、夏の道公園を目指します。今回のリベンジは11月18日(月)です。

皆さん、私たちといっしょに活動しませんか?!

おゆみ野地区部会ではボランティアを募集しています

『ふれあい散歩』『いきいきサロン』『子育てサロン』等おゆみ野地区部会の活動でのお手伝いです。参加する活動や日時は、ご自分の都合に合わせて選べます。

詳しくは おゆみ野地区部会ボランティア委員会 委員長 原口まで
TEL090-6002-9643



おゆみ野地区部会 会員募集!

- 住民会員 1口 200円/年
- 賛助会員 1口 3,000円/年・1口 10,000円/年

【問い合わせ先】 千葉市社会福祉協議会 緑区事務所 Tel. 292-8185

いただいた会費は、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進するための貴重な財源として地域福祉活動を中心とした各種事業に有効に活用させていただきます。

編集後記

命の危険を感じる暑さや100年に1度の豪雨などなど異常気象続きだったこの夏。秋の涼風の吹くのはいつだろう。(MY)



おゆみ野地区部会各委員会活動の最新情報や広報誌バックナンバーは、千葉市社協緑区事務所のホームページでもご覧になれます
<http://www.chiba-shakyo.jp/midor/>
←こちらのQRコードからどうぞ!