



温もりのあるまち

ゆいゆい

おゆみ野! 第37号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956

楽しく遊ぼう!(^^)! お楽しみ会!



主催：障がい者福祉委員会

～～ 流しそうめん・スイカ割り ～～

協力：ボランティア委員会



7月18日(土)夏の恒例 “お楽しみ会” が開催されました。笑顔あふれる楽しいひと時でした。

*スタッフは朝9時全員集合・・・流しそうめんの竹の準備から組み立て、そうめんやつゆの用意と大忙し!

※竹の組み立ての様子

※調理室ではそうめんやつゆの準備中

☆彡 流しそうめん始まるよ!



*上手ができますように

*調理はお任せ

*頑張って上手にキャッチ!! みかんとミニトマトも



☆スイカ割り・うまく割れるといいね・誰が上手かな?・お母さんと一緒に(*^^)v ☆ポップコーンもあるよ



あ、割れたよ!



参加者の皆さんから“楽しい”の声が多く寄せられました



スイカを食べて、ポップコーンも出来たて、いただきま〜す(^^)/



*今年も大盛況、次は12月12日(土)の「お楽しみ会」で会いましょう。



おしゃべり会



第1回 参加者の皆さん

今年度第1回 6月17日
参加者は7名・スタッフ6名、今回の話題は進級後の生活の変化や近況報告、成年後見人制度に関する話などでした。

第2回 9月17日

参加者4名・スタッフ3名と少人数の会でしたが、その分心温まる楽しいひと時でした。(^^-^^)

☆第3回おしゃべり会 は28年2月17日(水)の予定



新委員長の紹介

障がい者福祉委員会 大村 千佳さん

「障がい」の程度は様々です。同じおゆみ野で暮らす私たち、障がいの違いやあるなしを越えて、苦手なところはちょっと助けてもらい、できるところは少し多めに頑張って、そうして支え合っていけたらいいと思います。障がい者福祉委員会では今年も様々な行事を通して、そのきっかけ作りをしていきたいと思っています。

いっしょに遊ぼう！  **子育てサロン**  主催：こども家庭福祉委員会
協力：ボランティア委員会

7月16日、おゆみ野公民館にて開催されました。多くの親子さんが参加してくださり、大盛況でした。

今回は、『夏のおやつ』を中心に、乳幼児期の食事について、ヘルスメイトさんのお話や試食会も行いました。



ヘルスメイトさんのお話
お子さんも一緒に



グミ
チキンナゲット
じゃがいもスティック
小魚せんべい



おいしく食べられたかな？

参加された方の感想

- 最近、徐々に味付けが濃くなってしまっている気がしていたので、参考になりました。子どもも、おいしかったようでパクパク食べていました。
- おやつは「補食」として、作ってあげようと思います。おやつの教室はなかなかないので、ありがたかったです。



9月15日、鎌取コミュニティセンターにて開催されました。31組の親子さんが参加しました。



開催前、おもちゃをひとつずつ除菌したり、受付の資料用意をしたりとスタッフの方々は準備に余念がありません。

大きくなったかな？
ちょっと我慢してね。



新委員長の紹介

私たちの委員会は「おゆみ野親子応援団」。その団長として「子育てサロン」や子育て講座等を中心に活動していきたいと思っています。

子どもたちの幸せは地域みんなの幸せ。子どもが多いおゆみ野は幸せの種がいっぱいです。その種を、地域のみなさまとともに大切に育てていけたらと思います。どうぞよろしく願いいたします。

(湊律子委員長)

☆☆次回は11月19日(木)おゆみ野公民館にて開催☆☆

誕生学 ～命って何？ 自分の心身を守るために～ 主催：こども家庭福祉委員会



装着するのー苦勞
およそ10kgの重みを感じて

8月29日、緑保健福祉センターにて誕生学アドバイザーあみちえ先生をお迎えし、小学3、4年生のお子さんと保護者11組が参加して開催しました。

「いのちとは、身体全て」「自分を大事にするためには、周りの人を大事にすること、「ありがとう」「ごめんなさい」を言おう」等のお話や、妊婦さんの疑似体験もありました。



0.1mmという
受精卵の
大きさを実感



あみ先生が見守る中
赤ちゃんの重さや
柔らかさを体感

参加された方の感想

- 最初は、自分があんなに小さかったことにびっくりしました。
- プライベートゾーン・ありがとう・ごめんなさいの3つは大切な言葉だとわかりました。
- 子どもと一緒に参加できて、とても良かった。日常に追われて初心を忘れていました。生まれた日のビデオなどを見たいと思いました。
- 中学生にも聞かせたいと思いました。もっと【誕生学】が広がると良いと思います。

聞いて！ 学んで！ 歌いましょう □ ふれあいいきいきサロン (^_^)

主催：高齢者福祉委員会 協力：ボランティア委員会

☆ふれあい・いきいきサロンは、65才以上の方を対象に、茶話会形式で開催しています。

(^^) ^^7月・9月・10月開催の“ふれあい・いきいきサロン”の様子をお知らせします^^

☆7月9日(木) 大正琴の調べにあわせて「四季の歌」「浜辺の歌」などを歌いました。

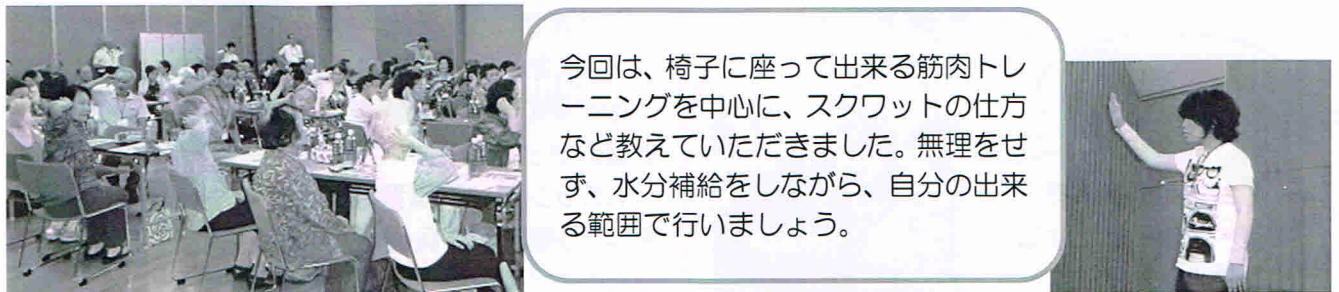
佐藤タケ子先生他8名の“モンテスパイダー”の皆さん、美しい音色にウツトリ！！



☆9月3日(木) 緑保健福祉センターについてのお話・森谷トレーナーによる健康体操と季節の歌

*健康体操をする参加者の皆さん

*森谷トレーナー



今回は、椅子に座って出来る筋肉トレーニングを中心に、スクワットの仕方など教えていただきました。無理をせず、水分補給をしながら、自分の出来る範囲で行いましょう。

*季節の歌は“赤とんぼ”“どんぐりころころ”“高校三年生”などを楽しく歌いました。(^^)



☆10月8日(木)

☆あんしんケアセンターからのお知らせ、NPO法人「ウェルネスライフパートナー」の酒井&坂本さんによる“緑わくわく体操”の紹介、そして“末広奇術会”の皆さんによる手品を楽しみました。



*酒井・坂本さん *わくわく体操をする参加者の皆さん



*“末広奇術会”の皆さん *不思議ハトが！

千葉市緑保健福祉センターでは、健康についてのいろいろな相談(栄養・歯科・健康など)を行っています。ご利用ください。

電話 043-292-2630

「みどりくみなおし」で健康づくり
生活習慣病を予防しましょう！！

今後の予定

12月10日(木) 鎌取コミュニティセンター
28年2月11日(木) おゆみ野公民館
時間・・・午後1時30分～



*ランチのつどい

28年3月10日(木)
鎌取コミュニティセンター午前10時30分
からです、お楽しみに！！

ふれあい散歩

おゆみ野の歴史をたどって ～八劔神社コース～

主催：ボランティア委員会

10月2日、爆弾低気圧の影響が心配されましたが、無事に開催することができました。

今回は、おゆみ野公民館を出発して、およそ2.5キロの道程を、おゆみ野の歴史にふれながらの散歩となりました。



大百池公園で全員集合

次回は12月4日(金)開催



車椅子の方も一緒に

遊歩道のどこかにいるよ



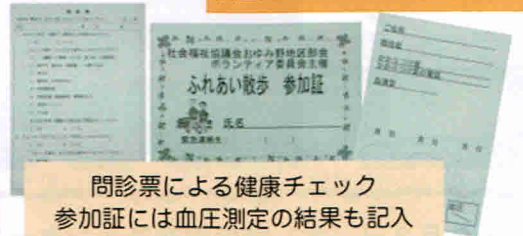
後方に見えるのはガス採掘施設



スタッフによる説明を聞きながら



八劔神社前



問診票による健康チェック
参加証には血圧測定の結果も記入

けやき祭り 10月4日

地域イベントにもお手伝いで参加

屋台や和太鼓演奏、老健・特養職員による出し物などで盛り上がりました。



新委員長の紹介

当委員会の主な行事をご案内します。

「ふれあい散歩」はおゆみ野の自然を満喫しようと四季の道・各公園を散策するもので、事前に健康チェックを行い、看護師も同行します。

「ボランティア講習会」はおゆみ野の自然や歴史、心の健康等会員皆さんの関心事を講師に説明してもらう会です。(家村勝雄委員長)

ボランティア講習会 ～おゆみ野を学ぼう！その3～

主催：ボランティア委員会

6月24日、緑保健福祉センターにて「おゆみの道 緑とせせらぎの会」の吉田勇氏、小倉牧夫氏を迎えて開催しました。

1部「おゆみの道の生物」では、おゆみ野に見られる生物の種類やその過去・現在、そして人と生物の共生を目指しての今後の課題について、2部では、活動紹介がありました。



図を見ながら、おゆみ野で見られる生物についてお話していただきました。

「おゆみの道 緑とせせらぎの会」平成23年3月に設立、現在の会員数は30名。
おゆみの道や公園の、整備・維持・管理に協力。「おゆみの道の魅力発見プロジェクト」として、環境保全を目指し、「自然観察会」「講演会」「勉強会」等のイベントを、多く開催。



各委員会それぞれの活発な活動の雰囲気、少しでもお伝えするべく、頑張っています。今後も、取材などにご協力をよろしくお願いいたします。