

おゆみ野公民館・泉谷中学校区青少年育成委員会 共催

第 19 回 みどり教育セミナー 『おとなの楽講』
がっこう

いつまでも輝く女性で楽しく過ごす

～ 更年期は幸年期 ～

「最近なんだかダル重い…」 「暑くもないのに汗が止まらない」 「
なんだかイライラする」 「疲れやすくなったなあ…」

もしかして、更年期??

実は更年期は健康になれるチャンスとき!!

ミドルエイジの女性の健康には『女性ホルモン』の減少が大きく
影響します。なぜ体の変化がおきるのか、女性ホルモンとの関係を知
って、いつまでの輝く女性であるために、ライフステージに応じた
健康管理を学びましょう。

川島助産院院長、ミッドウイフ（助産師）の川島広江先生が皆さ
んの不安や疑問を分かりやすく説明していただきます。

ぜひ、ご参加ください!! (参加費：無料)



★ 日 時 平成 27 年 11 月 12 日 (木) 10:00 ~ 12:00
(受付開始 9:45~)

★ 場 所 おゆみ野公民館 講堂 (2F)

★ 講 師 川島 広江 先生

【講師プロフィール】

千葉大学医学部付属病院 10 年勤務した後、千葉大学にて助産教育に 10 年従事。2004 年川島助産院開業。
現在、妊産婦の診察・ケアの他、思春期講話、女性の健康講話を行っている。

・川島助産院 院長 ・ 日本医療機能評価機構客員研究員 ・ 千葉大学、聖路加国際大学大学院等講師
・日本思春期学会評議員 ・ 千葉県母性衛生学会副会長 等

著書 : 「助産師のための性教育実践ガイド」(医学書院) 監修

「助産診断・技術学Ⅰ(教科書シリーズ)」(医学書院) 分担

「臨床助産師必携」分筆 「助産業務指針」(日本助産師会出版) 思春期ケア執筆

問合せ先： 泉谷中学校区青少年育成委員会
健全育成部 宮城 (291-8439)

※ 駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。