

泉谷小中学校避難所
自治会 会員各位

泉谷小中学校避難所運営員委員会
委員長 松戸 照彦
泉谷中学校区青少年育成委員会
会長 岡村 奈保

防災体験はじめの一步 「おうちでサバイバル術」講話と避難所宿泊体験

関東・東北の大雨による未曾有の水害。私達も災害の脅威に常にさらされています。今回、千葉市の地域防災のトップリーダーである 深味 肇さんから、自宅で災害時を生き抜くために必要な備えについてのお話しをお聞きし、さらに中学校の体育館での宿泊がどのようなものかを体験する企画が実現しました。泉谷中学校の生徒にも広く呼びかけています。自治会のみならず是非この機会に、講座だけでもふるってご参加ください。

日 程：平成 27 年 10 月 9 日（金）・10 日（土） <1 泊>
場 所：泉谷中学校体育館

スケジュール

9 日(金)	10 日(土)
19:00 集合	6:00 起床
<u>防災特別講座「おうちでサバイバル術」</u>	6:30 ラジオ体操
<u>深味氏による（下記詳細）</u>	終了後 朝食
実技講座 「手作り担架など」	後片付け
21:30 消灯	自由解散
*9日のみ参加も可能です（講座は1時間半程度を予定しています）	
*細かな内容は変更する場合がありますのでご了承ください	
*時間があれば、みなさん持ち寄りの試食大会をしたいと思えます	

- 持ち物：・宿泊の場合は体育館宿泊に必要と思われるもの（寝袋・毛布・飲み物 懐中電灯など）
・家庭で備蓄食糧があれば1～2個（賞味期限ギリギリOKです。加熱せずすぐに食べられるもの）
- 食 事：・夕食は各自済ませてから集合してください。朝食は、おにぎり、飲み物を用意します。

防災特別講座

「おうちでサバイバル術」

避難所に住まなくて済むために

大勢の人々の避難所生活はストレスも多く、家が壊れていなければ自宅で過ごすことが勧められています。今回は千葉市内外で地域防災インストラクターのリーダーとして活躍中の 深味 肇氏 を迎え、自分と家族を守る防災の知恵を学びます。実技講座として、簡易担架の作り方や負傷者の運び方などにもします！

講師：深味 肇さん

災害救援ボランティア推進委員
会・地域防災インストラクター・
千葉市 SL ネットワークの代表
千葉県を中心に、実践的な防災講
座には定評があります。

申し込み： 宿泊希望の場合のみ、お手数ですが下記にご連絡ください
講座参加のみの方は、申し込みの必要はありません

申し込み・問い合わせ先 : Tel+Fax 松戸照彦 291-8356
岡村奈保 292-6691