

帝京平成スポーツアカデミー

～ 平成27年度 無料体験会のご案内 ～

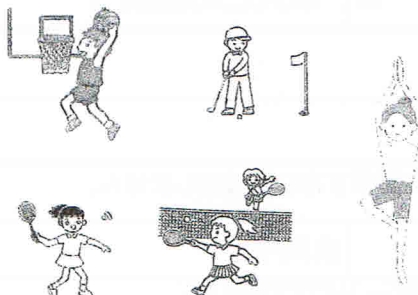
No.	プログラム	日時	対象	定員	場所	説明
1	バドミントンA	9月30日(水) 10:00～11:30	一般	20	ちはら台 キャンパス 体育館	バドミントンに、限らずスポーツは基本が大事です。バドミントンラケットの握り方、グリップ、素振り、フットワーク、各ショットの打ち方から練習致します。
2	骨盤ストレッチB	9月30日(水) 13:30～14:30	一般	30	ちはら台 キャンパス 体育館	初めての方大歓迎！年齢や体の状態を問わずに安心して参加できるストレッチです。動きやすい服装でご参加下さい。
3	バレトン	9月24日(木) 12:50～13:50	一般	20	ちはら台 キャンパス ダンスホール	ニューヨーク発祥で、フィットネス・バレエ・ヨガを融合させた新しいエクササイズ。全身の筋バランス、柔軟性、心肺機能を向上させます！
4	幼児HIP・HOPクラス	9月24日(木) 16:00～16:50	幼児 4～6歳	15	ちはら台 キャンパス ダンスホール	お待ち致しました!! 幼児クラス開講致します!! とにかく楽しく元気良くダンスを学んで行く、未就学児対象のクラスです。ダンスに興味がある幼児のメンバー、集まれ～♪♪♪
5	ボディメイクヨガ	10月2日(金) 11:10～12:10	一般	23	ちはら台 キャンパス ダンスホール	太陽礼拝を練習。気になる部分は引き締め引き上げ、健やかで美しい心と体をつくる、エクササイズ要素を高めた現代的ヨガです。

【お申込み方法】 前日までに事務局までお電話にてお申込み下さい。

帝京平成スポーツアカデミー事務局 TEL. 0436-74-6369

【参加方法】

- ・参加条件：どなたでもOK（会員でなくても参加可能です。是非お友達をお誘いの上ご参加ください。）
- ・参加費：無料
- ・参加方法：開始10分前に会場へお越しください。（事前の申し込みは必要ありません）
- ・持ち物：飲み物、タオル、その他(ラケット、室内履き)
（ラケット、ヨガマットは貸出用がございますが、数に限りがあります）
- ・服装：動きやすい服装
- ・その他：定員に達した場合は、参加をお断りすることがあります。ご了承ください。
体験会後は申込者10名以上で継続プログラムとして開催します。
ご不明な点がございましたら下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。



【お問合せ先】

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193

千葉県市原市うらいで南4-1 帝京平成大学千葉キャンパス内

TEL. 0436-74-6369

FAX. 0436-74-9341

E-mail. thsa@thu.ac.jp

URL. http://www.thsa.jp

帝京平成スポーツアカデミー 本会員 入会・年度更新申込書

※2種目以上参加する場合、もしくはプログラム中止後の再申込みの場合は「プログラム追加申込書」をご利用下さい。

※必ず、どちらかにチェック☑してください。年度更新の方は、前年度の会員番号をご記入ください。

<input type="checkbox"/> 新規本会員入会	入会金1000円、プログラム参加費	この団体の目的に賛同して入会し、積極的に活動に参加する個人
<input type="checkbox"/> 年度更新申込	更新手数料500円、プログラム参加費	旧 会員番号 (必須) : -

帝京平成スポーツアカデミー 会長 様

申込日 年 月 日

私は帝京平成スポーツアカデミーの目的及び事業内容に賛同し、以下の事項に同意の上、入会を申し込みます。

【確認事項】

- ・ 同一プログラムの場合、次クール以降のプログラム継続の申込みは不要です。(自動継続)
- ・ 同一プログラム継続を希望しない場合は『プログラム中止届』または『退会届』を提出してください。尚、退会の際は会員証・駐車証をご返却下さい。
※次クール開始の前月10日までに提出がない場合は継続と判断し、次クール分の参加費を引き落とし致しますのでご注意ください。
- ・ この団体での活動で知り得た個人情報、公開前の事業情報を他言しないでください。
- ・ 申込者数が少ない場合はプログラムが中止となる場合がございます。
- ・ 活動中の写真をHPや広報誌等に掲載することがあります。
- ・ 18歳未満の申し込みには、保護者の同意が必要となります。下記、保護者承諾書記入をお願いします。

フリガナ		生年月日	西暦	年	月	日	生
氏名	印						(※学年 年)
住所	〒		性別	男・女			
TEL		FAX					
E-mail		携帯番号					
参加プログラム名		参加クール	参加費	円			
ご入会のきっかけ ※複数回答可	1.ご紹介・2.回覧板・3.ホームページ・4.SNS・5.テレビ・6.その他()						
備考		在学している 学校名					
日中連絡の取れる電話番号							

保護者承諾書

保護者氏名	印	本人との続柄	
緊急時連絡先 (携帯番号)			
住所	〒		

※「個人情報保護法」に基づき、本人の承諾を得ないで個人情報を第三者に提供することは致しません。

事務局使用欄	参加受付	口座登録	入力	会員No.
--------	------	------	----	-------

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1

【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341

【URL】http://www.thsa.jp/

【千葉キャンパス窓口時間】火～金 9:00～16:00 ★

帝京平成スポーツアカデミー 平成27年度 第3クールプログラム

平成27年10月6日(火)よりプログラムスタート! 申し込みは随時受け付けています。

直接窓口にご持参の場合は事前に事務局までご連絡下さいますようお願い致します(TEL: 0436-74-6369)

千葉キャンパスプログラム ※開催曜日・時間順

No.	教室名	曜日	実施時間	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	第3クール活動日			
							9月	10月	11月	12月
1	ピラティスA	火	15:00~16:00	一般(30)	9号館-502	4,800円		6 13 20 27	10 17 24	1 8 15
2	スラックライン	火	15:00~16:00	一般(30)	中庭 (雨天中止)	4,800円		6 13 20 27	10 17 24	1 8 15
3	えんじょいサッカー教室【大学】【NEW!】	火	15:30~16:30	年長~小2(20)	うるいどグラウンド	4,800円		6 13 20 27	10 17 24	1 8 15
4	太極拳	水	10:00~11:30	一般(30)	9号館-502	6,300円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
5	シニアボクササイズ& コンディショニングストレッチ【大学】	水	13:00~14:00	シニア(20)	9号館-502	4,800円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
6	大人のHIP・HOPクラス	水	16:50~17:50	一般(20)	9号館-105	4,800円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
7	初めてのヨガA	水	17:10~18:10	一般(30)	9号館-502	4,800円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
8	HIP・HOPスキルアップクラス	水	18:00~19:00	小4~中3(20)	9号館-105	4,800円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
9	基本のヨガA	水	18:20~19:20	一般(30)	9号館-502	4,800円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
10	かんたん筋力トレーニング教室【大学】	水	18:30~19:30	一般(10)	トレーニングルーム	4,800円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
11	裸足でランニング教室【大学】	木	8:00~9:00	一般(10)	うるいどグラウンド	3,900円		8 15 22 29	5 12 19 26	
12	シニアウォーキング	木	10:00~11:30	シニア(30)	うるいどグラウンド	6,300円		8 15 22 29	5 12 19 26	3 10
13	骨盤ストレッチA	木	14:00~15:00	一般(20)	9号館-502	4,800円		8 15 22 29	5 12 19	3 10 17 24
14	基本のヨガB	木	16:50~17:50	一般(30)	9号館-502	4,800円		8 15 22 29	5 12 19 26	3 10
15	ハタヨガ	木	18:00~19:00	一般(30)	9号館-502	4,800円		8 15 22 29	5 12 19 26	3 10
16	運動や手の強い方に不器用さがある 子どものスポーツ教室【大学】	土	10:30~11:30	4~6歳(4)	9号館-502	2,300円		10 31	14 21	5 12

ちはら台キャンパスプログラム ※開催曜日・時間順

No.	教室名	曜日	実施時間	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	第3クール活動日			
							9月	10月	11月	12月
17	ラージボール卓球	火	10:00~11:30	シニア(20)	体育館	6,300円		6 13 20 27	10 17 24	1 8 15
18	バドミントンA【NEW】	水	10:00~11:30	一般(30)	体育館	6,300円	30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
19	エアロビクス	水	13:00~14:00	一般(30)	ダンスホール	4,800円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
20	骨盤ストレッチB【NEW】	水	13:30~14:30	一般(30)	体育館	4,800円	30	7 14 21 28	4 11 18	9 16 23
21	Jr.バスケットボールA	水	16:30~17:30	小1~小6(20) 初心者	体育館	6,300円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
22	Jr.バスケットボールB	水	17:40~18:40	小4~小6(25) 経験者	体育館	6,300円		7 14 21 28	4 11 18 25	2 9
23	初めてのヨガB	木	10:00~11:00	一般(23)	ダンスホール	4,800円		8 15 22 29	5 12 19 26	3 10
24	基本のヨガD	木	11:10~12:10	一般(23)	ダンスホール	4,800円		8 15 22 29	5 12 19 26	3 10
25	ベリーダンス	木	12:20~13:20	一般(30)	体育館	4,800円		8 15 22 29	5 12 19 26	3 10
26	バレトン【NEW】	木	12:50~13:50	一般(20)	ダンスホール	4,800円	24	8 15 22 29	5 12 19 26	3 10
27	ピラティスB	木	14:00~15:00	一般(30)	体育館	4,800円		8 15 22	5 12 19 26	3 10 17
28	幼児HIP・HOPクラス【NEW】	木	16:00~16:50	4~6歳(15)	ダンスホール	4,800円	24	8 15 22 29	5 19 26	3 10 17
29	初めてのHIP・HOPクラス	木	17:00~18:00	小1~小6(30) 初心者	ダンスホール	4,800円		8 15 22 29	5 19 26	3 10 17
30	HIP・HOPステップアップクラス	木	18:15~19:15	小1~中3(30) 中級者	ダンスホール	4,800円		8 15 22 29	5 19 26	3 10 17
31	Jr.バドミントン	木	18:00~19:30	小1~小6(25)	体育館	6,300円		15 22 29	5 12 19 26	3 10 17
32	基本のヨガC	金	10:00~11:00	一般(23)	ダンスホール	4,800円		9 16 23 30	6 13 20 27	4 11
33	ボディメイクヨガ【NEW】	金	11:10~12:10	一般(23)	ダンスホール	4,800円	10/2	9 16 23 30	6 13 20 27	4 11
34	基本のヨガE	金	16:20~17:20	一般(21)	ダンスホール	4,800円		9 16 23 30	6 13 20 27	4 11
35	バドミントンB【大学】	金	18:00~19:30	一般(30)	体育館	6,300円		9 16 23 30	6 13 20 27	4 11
36	チャイルドコーディネーション【大学】	土	11:00~12:00	年長~小2(15)	体育館	3,000円		10 31	14 21	5 12
37	キッズテニス	土	12:30~13:30	年長~小2(25)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円		10 24 31	7 14 21 28	5 12 19
38	Jr.テニス	土	13:40~15:10	小3~小6(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円		10 24 31	7 14 21 28	5 12 19
39	テニス	土	15:20~16:50	一般(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円		10 24 31	7 14 21 28	5 12 19
40	軽いすテニス	土	13:40~15:10	一般(10)	テニスコート	1,300円		10	7	5

【NEW】 第3クール新規プログラム 【変更】 第3クールプログラム変更あり 【大学】 大学教職員指導プログラム

無料体験会

- 平成27年度 第3クールは10月6日(火)よりプログラムを開始します。Web・FAX・窓口持参(千葉キャンパスのみ)。郵送いずれかの方法でお申込み下さい。
- 申し込みは先着順です。定員に達した時点で受付を終了します。定員の空き状況に関しては事務局にご確認ください。
- 定員に達していないプログラムはクールの途中からの参加も可能です。(途中入会でも参加費の割引はございません)
- 平成27年度よりクール間は自動継続となります。第3クールの継続を希望されない場合は、12月10日までに『プログラム中止・退会届』をご提出ください。
- 指導者の都合や天災等により日程を変更・中止する場合があります。お電話等にてご連絡はいたしませんので、ホームページ、Facebookを必ずご確認ください。
- お子様をお預かりする託児所などの施設はありませんので、お子様を連れてのプログラム参加はご遠慮ください。

ご不明な点は下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1 帝京平成大学千葉キャンパス内
TEL) 0436-74-6369 FAX) 0436-74-9341 URL) <http://www.thsa.jp/>
Facebook) <https://www.facebook.com/thsa.jp>
【お問い合わせ時間】 火~金曜日 9:00~16:00 (土曜日はFAXのみ・年末年始を除く)



※帝京平成スポーツアカデミーホームページのQRコードです。
Webからもお申込みいただけます。

H27.9.11改正

無料
乗車の際学生証を提示!

- ◎時刻表によっては、遅延が予想されます。
- ◎道路状況や混雑、天候等で遅れることがありますので、時刻には十分余裕をもって乗車してください。
- ◎ダイヤは随時変更する場合があります。学内調査を必ず確認してください。
- ◎割り込みはせず、整列順車にご協力ください。

平成27年9月11日

帝京平成大学⇄八幡宿駅 所要約22分

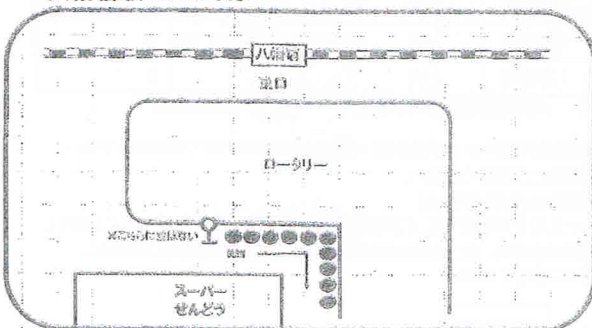
行先	帝京平成大学行		八幡宿駅行	
	平日(月～金)	土曜日・休講日	平日(月～金)	土曜日・休講日
7	35 50	50		
8	00 17 25 40 50	30		
9	05 40	40	10	10
10	10 25 35	10	05	05
11	00	00	10	10
12	00 30	00	10 40	45
13	00	10	30	40
14	00	10	00 30	30
15	00	00	05 20	20
16	00	00	00 30 35 40	30
17	07	00	20	20
18			00 10 20 30	30
19			00 30	30
20			00 30	30

帝京平成大学⇄ちはら台駅 所要約12分

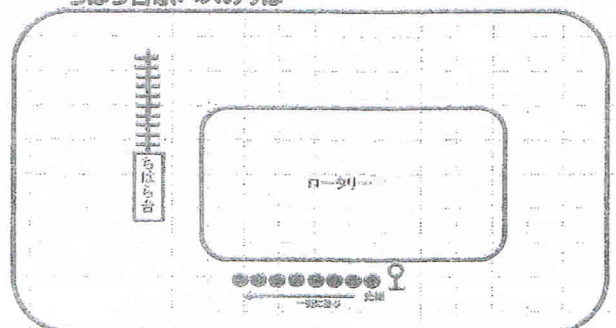
行先	帝京平成大学行		ちはら台駅行	
	平日(月～金)	土曜日・休講日	平日(月～金)	土曜日・休講日
7	50	50		
8	30 45*	30 45*	15 45	15: 45
9	00	00		
10	30	30	15	15
11	30 45*	30 45*	15 30	15 30
12	55	55	40	40
13	30	30	15	15
14	30 45*	30 45*	15 30	15 30
15	30	30	15	15
16			35	35
17	35	35	20	20
18			20	20
19			10	10
20			15 45	15

*ちはら医療センター行

八幡宿駅バスのりば



ちはら台駅バスのりば



*歩道に並ぶ際は、通行の邪魔にならないようスペースを空けて並んでください。