



福もりのあるまち

ゆいゆい おゆみ野！ 第66号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：久保 房代 連絡先：293-8190

子育てサロン 口角上げて！

主催：こども家庭福祉委員会

小田先生の「親子であそぼう！」

3月13日（水）緑保健福祉センターにて、参加者18組36名、スタッフ8名で開催されました。

小田先生の、マスク越しでも伝わる優しい笑顔で始まる「親子であそぼう！」は、いつもママに寄り添うところから始まります。

「今日の決まり事は、ダメと言わないこと。ネガティブな言葉を言わないこと。そして口角上げてね。」「ママの笑顔が、一番うれしいの。」

分かっている、とても難しいこと。でも、ここにいる間だけでも意識してみてくださいね。



お花紙を丸めて…

小田先生



絵本
『おおきくおおきく
おおきくなあれ』



お話しっかり聞いて

傘袋に詰め込んで
顔をついたら
あおむしに



ふれあい・いきいきサロン 「春うららコンサート」

～ 聴いて 歌って 脳トレも♪ ～

主催：高齢者福祉委員会

『故郷』を手話で



荒瀬さん



岡崎さん



松崎さん



3月14日（木）恒例ランチの集いが、鎌取コミュニティセンターにて、参加者121名、スタッフ17名で開催されました。

メインは、オマアジユ（「感謝・尊敬」という意味）の岡崎ひとみさん、松崎寛子さん、荒瀬尚美さんによるコンサート。

春のメドレーに始まり、『あんたがたどこさ』などのさ抜き脳トレ、観客交えて『故郷』を手話で歌い、後半じっくり聴かせる『いのちの歌』など披露していただきました。

最後に、『東京ブギウギ』『花』『故郷』をみんなで歌ったあと、お弁当やお茶などが配られ大満足で会場をあとにしました。

おゆみ野地区部会設立20周年記念事業

『ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～』 映画上映会

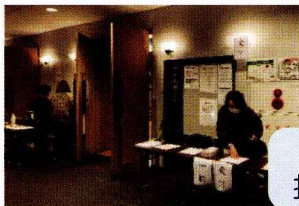
主催:おゆみ野地区部会

共催:鎌取コミュニティセンター

3月2日(土) 鎌取コミュニティセンター3階多目的ホールにて、午前・午後の2回開催されました。前日から準備に取り掛かり、当日は合わせて約361名(スタッフ含む)来場いただきました。

午前の部では、上映前に設立20周年記念式典が行われ、緑区長長瀬様、市社協社会福祉課課長内山様、緑区社協所長石毛様・副所長関様をお招きし、長瀬様よりお祝辞をいただきました。

今回は、2年前に開催した上映会『ぼけますから、よろしくお願ひします』の続編でしたが、過去の映像も入っており、初めて観る人にとっても分かりやすくなっていました。老老介護の現実や認知症に向き合う家族の姿に、涙する人も多かったようです。2部とも、ほぼ同じくらいの方が鑑賞され、大盛況の中、幕を閉じました。



前日準備
打ち合わせも念入りに

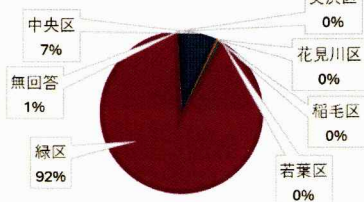


記念式典

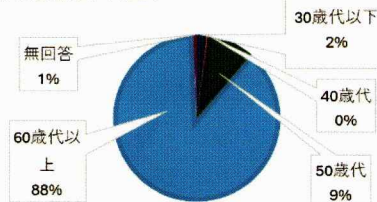


会場前の掲示物

お住まいはどちらの区になりますか?

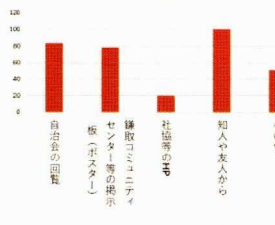


年代を教えてください

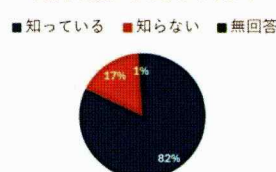


美浜区以外の5区から参加がありました。

「上映会」をどのようにお知りになりましたか? (複数回答)



『千葉市社会福祉協議会』(略称:千葉市社協)をご存じですか?

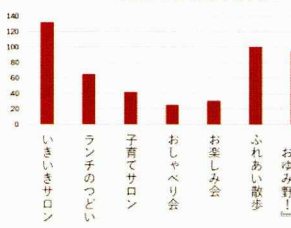


『千葉市社協』や『おゆみ野地区部会』の名称をご存じない方でも、活動をご存じの方がかなりいらっしゃいました。活動を通して、地区部会についてもPRが必要だと感じました。

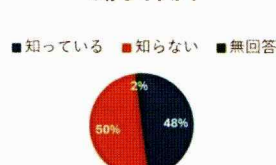
100歳の人も素晴らしかった。妻のために運動をしたり、素晴らしかった。涙なみだでした。とても良かったです。

直子さんに幸あれ!
大変感動しました。

『おゆみ野地区部会』の活動で、ご存じのものはありますか?



千葉市社協の『おゆみ野地区部会』をご存じですか?



こんなにも家族の愛があふれたこと自体に感動。

家族愛にあふれている映画でした。暗く、なりがちなテーマだけど、お父さんが前向きで、頑張っている姿に感動しました。

お二人の老後の生活ぶりがとても微笑ましく感動しました。

将来の自分、家族の愛、夫婦の愛。素晴らしいです。

家族の愛情にとっても感動しました。本当に良い映画を観させてもらえました。お金を払って観たかったです。

お父さんの優しさで、感情のまま生きられてとても幸せ、ボケることも悪いことばかりではないと思う。

亡くなった両親との時間を思い出したり、これからの私たちの日々を考えました。夫と一緒に見れば良かったと、残念。

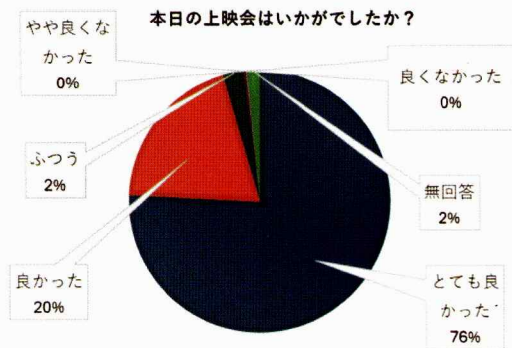
前作も観たかったです。心に残る作品でした。

私の母も94歳で一人暮らしです。いろいろ考えさせられました。

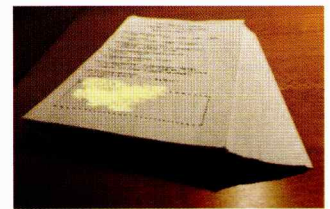
1時間かけて妻を見舞う夫。亡くなる前、面会できない頃、特別に面会を許す病院、転院する日、わずかな時間家に立ち寄り手伝いをした介護タクシー、少しさみしくなった町の商店街。印象に残りました。会場の段差解消については、再検討願ひします。

人生生きていれば、悲しみはいつもありますが、相手に自分の気持ちを伝えることが大切だと、あらためて思った映画でした。感謝です。

今日来られなかった方にも、見て欲しいと思います。私も100歳まで元気で生きることを目標としています。



上映開始を待つみなさん



みなさんからの膨大なアンケート用紙



来場された方へ
設立20周年記念品とともに
チラシとおゆみ野地区部会の
紹介チラシを配布

私も、そう長くは夫婦でいられる時間はないと思います。二人でいられるありがたさを楽しみ感じました。前の人の頭で字幕が見辛かった。

同じ一人娘ですが、親が老いていく時間経過を見て、考えさせられました。しかし、現実はあるにきれいな終末ではないと思います。

何気ない毎日の老人の暮らしぶりが見られて良かったのと、両親の姿を思い出しました。もっと、自宅にいさせてあげたかったなと思いました。実際には、難しかったのですが...

私は次女で、母の介護を姉に任せていました。母が施設から家に帰った時、涙を流していた。長年暮らした家だと分かったようだ。延命の在り様はどうか？と、姉はそれでも生きて欲しいと思っていました。中国地方出身なので、方言も良くわかり、映画と重ねて涙が出ました。

避けては通れない老い。これからどう老いを過ごしていけるか、幸せだったと思える最期を迎えたいです。

映画と同じような経験をしました。主人が優しい人で、経済的にも不安がなく、良かったと思いました。私も一人で、頑張りたいと思います。

身近で認知症の方と接しているの
で、いずれ我がことと感じています。

前編を観ていたので、いつか観たいと思っていました。介護に関わる仕事をしている者として、とても感動し、参考になります。素晴らしい家族愛でした。今回の企画、ありがとうございました。

3年前に亡くなった父母と重なり、涙が止まりませんでした。これから、大切に感謝して生きようと思いました。会場設営、準備等大変だったと思います。ありがとうございました。次の企画を楽しみにしています。

私も母を89歳で亡くしました。最後に故郷などを歌って眠るように亡くなった母を思い出しました。お医者様に、「良かったなあ、子守唄を歌ってあげられて」と言われたことを思い出しました。

高齢者の方が多かったですが、次の代の人にも観て欲しいと思いました。

温かい家族、ユーモアのあるお父さん、直子さんに囲まれて、お母さんは幸せだったと思います。

自分自身はここまでできるのかどうか不安ですが、その時に思い出しながら、ちょっとでも頑張りたいと思う。

このような上映会を2か月に一度くらい行ってください。

長生きするとは、こういうことだと思う。ポケ・認知症とは違うと考える。

昨年、亡くなった母のことを思い出しました。母をもっと褒めてあげたかった、家に帰らせてあげたかった、そんなことを思いました。

私の両親が認知症です。自分のことのように感じながら観させていただきました。優しさにあふれた、本当にいい映画です。直子さんのように、私も頑張れたら...と思っています。

親の介護を少し間いたので、思い出されました。自分が子どもに介護してもらわないように施設に早く入って迷惑をかけないようにしようと思う。

笑顔で過ごす夫婦に愛を感じた。夫に感謝し笑顔で過ごせるように頑張ろうと励まされた。

「看取り」の施設を探していて、自分の口から食べることができなくなったら胃ろうなどせず、施設で看取っていただくと考えていましたが、再考してみようと思いました。

胸が詰まり、涙が止まりませんでした。考えさせられる映画でした。

涙が出ました。他人事ではありません。自分のことです。ありがとう、お父さん！ ユーモアのある方です！

今後のお父さんの生活の映画も引き続き観てみたいです。

最後まで頑張れるだけ頑張りたいと思った。

能登半島地震義援金にご協力いただき、ありがとうございました。

募金額 75,465 円は、3月4日に日本赤十字社千葉県支部に寄贈いたしました。

2023年度 会費を納入していただきありがとうございました。

おゆみ野地区部会の活動は、みなさまからいただいた会費があることで成り立っています。
2024年度もよろしくお願いいたします。



泉谷中学校区

すずかけ街自治会	おゆみ野5丁目町内会	おゆみ野ふれあい自治会
おゆみ野こやつ自治会	おゆみ野泉谷自治会	おゆみ野なつめ街自治会
おゆみ野みずき・かつら街自治会	おゆみ野ほたる会	おゆみ野やまぼうし自治会
おゆみ野4丁目自治会	六通町内会	ニューズおゆみ野自治会
おゆみ野ガーデンタウンなかの道自治会	おゆみ野つくし会	おゆみ野の杜自治会
おゆみ野六丁目東自治会	おゆみの道自治会	コーレおゆみ野自治会

有吉中学校区

ライブアート春の道自治会	おゆみ野みどり会	学園前駅北自治会
おゆみ野はるの道会	はるのみち公園前団地自治会	さくら自治会
コモンスターおゆみ野自治会	有吉町内会	おゆみ野四季彩の杜自治会
おゆみ野中央学園前自治会	せせらぎの杜自治会	有吉小東自治会

おゆみ野南中学校区

おゆみ野南一丁目おちな台自治会	中の道南自治会	おゆみ野わか草自治会
エステ・シティおゆみ野自治会	おゆみ野秋の道南自治会	おゆみ野ひまわり会
おゆみ野南たんぽぽ会	おゆみ野南21自治会	ステーションアリーナ自治会
おゆみ野南5丁目冬の道自治会	おゆみ野南4丁目自治会	おゆみ野南ニコニコ自治会
コモンスターおゆみ野南自治会	イーオおゆみ野自治会	おゆみ野南3丁目自治会
オーキッドヒルおゆみ野自治会	おゆみ野駅前自治会	

賛助会員

医療法人社団 寄命会	稲川善文税理士事務所	賀久 はつ
------------	------------	-------

※敬称略・順不同

広報紙発行日の都合により3月11日現在の会費納入状況で掲載しております。
以降に納入いただきました場合は掲載されておられません。ご了承ください。

千葉市社会福祉協議会
おゆみ野地区部会
令和6年度総会は
5月12日(日)10時~
鎌取コミュニティセンターにて
開催予定

おゆみ野地区部会 会員募集!

住民会員 1口 200円/年 賛助会員 1口 3,000円/年 ・ 1口 10,000円/年

【問い合わせ先】 千葉市社会福祉協議会 緑区事務所 Tel 292-8185

みなさん、私たちといっしょに活動しませんか?

おゆみ野地区部会ではボランティアを募集しています

『ふれあい散歩』『いきいきサロン』『子育てサロン』など、参加する活動や日時は、ご都合に合わせて選べます。



おゆみ野地区部会各委員会活動の最新情報や広報誌バックナンバーは、千葉市社協緑区事務所のホームページでもご覧になれます
<http://www.chiba-shakyo.jp/midori>
←こちらのQRコードからどうぞ!

編集後記

20周年となった今年度は、いつも以上に活動も活発でした。これからの活動も、みなさんにかかりお伝えしていきたいと思っております。(S.E)