



総合型地域スポーツクラブ

2015 vol.2

帝京平成 スポーツアカデミー



当クラブはスポーツ振興くじ助成金、
市原市総合型地域スポーツクラブ運営費等補助金、
千葉県スポーツ振興基金助成金を受けて運営されています。

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1 帝京平成大学千葉キャンパス内

【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341 【お問合せ時間】9:00~16:00(土曜日はFAXのみ)

【URL】<http://www.thsa.jp/> 【E-mail】thsa@thu.ac.jp

【休業日】日曜・月曜・年末年始 【Facebook公式アカウント】 <https://www.facebook.com/thsa.jp>



WEBへ

平成27年度 第2クールプログラム

平成27年6月30日(火)よりプログラムスタート! 申し込みは随時受け付けています。

千葉キャンパスプログラム ※開催曜日・時間順

定員状況: ◎10名以上、○5~9名、△あとわずか(4名以下)、×空き無

No.	教室名	曜日	実施時間	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	第2クール活動日					空き
							6月	7月	8月	9月		
1	ピラティスA	火	15:00~16:00	一般(30)	9号館-502	4,800円	30	7 14 21 28	4 18 25	1 8 15		◎
2	スラックライン	火	15:00~16:00	一般(30)	中庭 (雨天中止)	3,500円	30	7 14 21 28			15 29	◎
3	太極拳	水	10:00~11:30	一般(30)	9号館-502	6,300円		1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16		◎
4	シニアボクササイズ& コンディショニングストレッチ【大学】	水	13:00~14:00	シニア(20)	9号館-502	4,400円		8 15 22 29	19 26	2 9 16		◎
5	大人のHIP・HOPクラス	水	16:50~17:50	一般(20)	9号館-105	4,800円		1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16		◎
6	初めてのヨガA	水	17:10~18:10	一般(30)	9号館-502	4,800円		1 8 15 22	5 19 26	2 9 16 23		◎
7	HIP・HOPスキルアップクラス	水	18:00~19:00	小4~中3(20)	9号館-105	4,800円		1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16		◎
8	基本のヨガA	水	18:20~19:20	一般(30)	9号館-502	4,800円		1 8 15 22	5 19 26	2 9 16 23		◎
9	初めてのウェイトトレーニング教室【大学】	水	18:30~19:30	一般(10)	トレーニングルーム	4,800円		1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16		△
10	裸足でランニング教室【大学】	木	8:00~9:00	一般(10)	うるいどグラウンド	3,500円		2 9 16 23 30			17 24	○
11	シニアウォーキング	木	10:00~11:30	シニア(30)	うるいどグラウンド	6,300円		2 9 16 23 30	6 20	3 10 17 24		◎
12	骨盤ストレッチ	木	14:00~15:00	一般(20)	9号館-502	4,800円		2 9 16 23 30	6 20 27	3 10		◎
13	基本のヨガB	木	16:50~17:50	一般(30)	9号館-502	4,800円		2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		◎
14	ハタヨガ	木	18:00~19:00	一般(30)	9号館-502	4,800円		2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		◎
15	運動や手の使い方に不慣れさがある 子どものスポーツ教室【大学】	土	10:30~11:30	4~6歳(4)	9号館-502	2,300円		11 25	8 29	12 26		△

ちはら台キャンパスプログラム ※開催曜日・時間順

定員状況: ◎10名以上、○5~9名、△あとわずか(4名以下)、×空き無

No.	教室名	曜日	実施時間	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	第2クール活動日					空き
							6月	7月	8月	9月		
16	ラージボール卓球	火	10:00~11:30	シニア(20)	体育館	6,300円	30	7 14 21 28	4 18** 25	1 8 15		◎
17	エアロビクス	水	13:00~14:00	一般(30)	ダンスホール	4,800円		1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16		◎
18	千葉ジェッツJr.バスケットボールA	水	16:30~17:30	小1~小6(20) 初心者	体育館	6,300円		1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16		△
19	千葉ジェッツJr.バスケットボールB	水	17:40~18:40	小4~小6(25) 経験者	体育館	6,300円		1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16		○
20	初めてのヨガB	木	10:00~11:00	一般(23)	ダンスホール	4,800円		2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		△
21	基本のヨガD【曜日変更】	木	11:10~12:10	一般(23)	ダンスホール	4,800円		2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		○
22	バリーダンス	木	12:20~13:20	一般(30)	体育館	4,800円		9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24		○
23	ピラティスB	木	14:00~15:00	一般(30)	体育館	4,800円		2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		×
24	幼児HIP・HOPクラス【NEW】	木	16:00~16:50	4~6歳(15)	ダンスホール	4,800円	25	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		◎
25	初めてのHIP・HOPクラス	木	17:00~18:00	小1~小6(30) 初心者	ダンスホール	4,800円		2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		△
26	HIP・HOPステップアップクラス	木	18:15~19:15	小1~中3(30) 中級者	ダンスホール	4,800円		2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		△
27	Jr.バドミントン	木	18:00~19:30	小1~小6(25)	体育館	6,300円		2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24		△
28	基本のヨガC	金	10:00~11:00	一般(23)	ダンスホール	4,800円		3 10 17 24	7 21 28	4 11 18 25		○
29	初めてのヨガC【曜日変更】	金	11:10~12:10	一般(23)	ダンスホール	4,800円		3 10 17 24	7 21 28	4 11 18 25		◎
30	基本のヨガE	金	16:20~17:20	一般(21)	ダンスホール	4,800円		3 10 17 24	7 21 28	4 11 18 25		△
31	バドミントン【大学】	金	18:00~19:30	一般(30)	体育館	6,300円		3 10 17 24 31	7 28	4 11 18 25		◎
32	チャイルドコーディネーション【大学】	土	11:00~12:00	年長~小2(15)	体育館	3,000円		11 25	8 22	5 19		×
33	テニス	土	13:00~14:30	一般(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円		4 11 18 25	8 22 29	5 12 19 26		×
34	Jr.テニス	土	14:40~16:10	小3~小6(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円		4 11 18 25	8 22 29	5 12 19 26		×
35	キッズテニス	土	16:20~17:20	年長~小2(25)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円		4 11 18 25	8 22 29	5 12 19 26		×
36	車いすテニス	土	13:40~15:10	一般(10)	テニスコート	1,300円		18	22	19		◎

【NEW】 第2クール新規プログラム 【変更】 第2クールプログラム変更あり 【大学】 大学教職員指導プログラム 無料体験会

※8/18ラージボール卓球は13:30~15:00

- 平成27年度 第2クールは6月30日(火)よりプログラムを開始します。Web・FAX・窓口持参(千葉キャンパスのみ)・郵送いずれかの方法でお申込み下さい。
- 申し込みは先着順です。定員に達した時点で受付を終了します。定員の空き状況に関しては事務局にご確認ください。
- 定員に達していないプログラムはクールの途中からの参加も可能です。(途中入会でも参加費の割引はございません)
- 平成27年度よりクール間は自動継続となります。第3クールの継続を希望されない場合は、9月10日までに『プログラム中止・退会届』をご提出ください。
- 指導者の都合や天災等により日程を変更・中止する場合があります。お電話等でのご連絡はいたしませんので、ホームページ・Facebookを必ずご確認ください。

ご不明な点は下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1帝京平成大学千葉キャンパス内
 【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341 【URL】http://www.thsa.jp/
 【Facebook】https://www.facebook.com/thsa.jp
 【お問い合わせ時間】火~金曜日 9:00~16:00(土曜日はFAXのみ・年末年始を除く)



※帝京平成スポーツアカデミーホームページのQRコードです。Webからもお申込みいただけます。

- 時間帯によっては、混雑が予想されます。
道路状況や遅延、天候等で遅れることもありますので、時間には十分余裕をもって乗車してください。
- ダイヤは諸事情により変更する場合があります。学内掲示を必ず確認してください。

平成27年4月1日

帝京平成大学⇄八幡宿駅 所要約22分

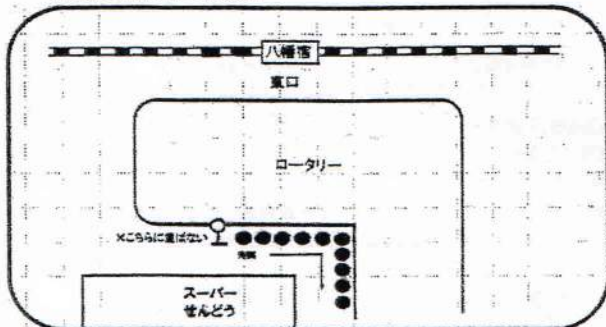
行先	帝京平成大学行		八幡宿駅行	
	平日(月～金)	土曜日・休講日	平日(月～金)	土曜日・休講日
7	35 50	50		
8	00 10 30 45 50	30		
9	00 40	40	10	10
10	10 25 35	10	05	05
11	00	00	10	10
12	00 30	00	10 40	45
13	00	10	30	40
14	00	10	00 30	30
15	00	00	05 20	20
16	00	00	00 30 35 40	30
17	07	00	20	20
18			00 10 20 30	30
19			00 30	30
20			00 30	30

帝京平成大学⇄ちはら台駅 所要約12分

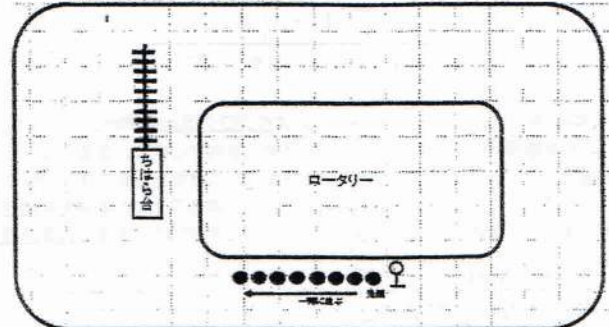
行先	帝京平成大学行		ちはら台駅行	
	平日(月～金)	土曜日・休講日	平日(月～金)	土曜日・休講日
7	50	50		
8	30 45※	30 45※	15 45	15 45
9	00	00		
10	30	30	15	15
11	30 45※	30 45※	15 30	15 30
12	55	55	40	40
13	30	30	15	15
14	30 45※	30 45※	15 30	15 30
15	25	25	10	10
16			35	35
17	35	35	20	20
18			20	20
19			10	10
20			15 45	15

※ちはら医療センター行

八幡宿駅バスのりば



ちはら台駅バスのりば



- ※割り込みはせず、整列乗車にご協力ください。
- ※歩道に並ぶ際は、通行の邪魔にならないようスペースを空けて並んでください。

帝京平成スポーツアカデミー 本会員 入会・年度更新申込書

※2種目以上参加する場合もしくは、プログラム中止後の再申込みの場合は「プログラム追加申込書」をご利用下さい。

※必ず、どちらかにチェック回してください。年度更新の方は、前年度の会員番号をご記入ください。

<input type="checkbox"/> 新規本会員入会	入会金1000円、プログラム参加費	この団体の目的に賛同して入会し、積極的に活動に参加する個人
<input type="checkbox"/> 年度更新申込	更新手数料500円、プログラム参加費	旧 会員番号 (必須) : -

帝京平成スポーツアカデミー 会長 様

申込日 年 月 日

私は帝京平成スポーツアカデミーの目的及び事業内容に賛同し、以下の事項に同意の上、入会を申し込みます。

【確認事項】

- ・ 同一プログラムの場合、次クール以降のプログラム継続の申込みは不要です。(自動継続)
- ・ 同一プログラム継続を希望しない場合は『プログラム中止届』または『退会届』を提出してください。尚、退会の際は会員証・駐車証をご返却下さい。
- ・ この団体での活動で知り得た個人情報、公開前の事業情報を他言しないでください。
- ・ 申込者数が少ない場合はプログラムが中止となる場合がございます。
- ・ 活動中の写真をHPや広報誌等に掲載することがあります。
- ・ 18歳未満の申し込みには、保護者の同意が必要となります。下記、保護者承諾書記入をお願いします。

フリガナ		生年月日	西暦	年	月	日	生
氏名	印						(※学年 年)
住所	〒		性別	男・女			
TEL		FAX					
E-mail		携帯番号					
参加プログラム名		参加クール	参加費	円			
ご入会のきっかけ ※複数回答可	ご紹介・回覧板・ホームページ・SNS・テレビ・その他()						
備考							
日中連絡の取れる電話番号							

保護者承諾書

保護者氏名	印	本人との続柄
緊急時連絡先 (携帯番号)		
住所	〒	

※「個人情報保護法」に基づき、本人の承諾を得ないで個人情報を第三者に提供することは致しません。

事務局使用欄	参加受付	<input type="checkbox"/> 座登録	入力	会員No.
--------	------	------------------------------	----	-------

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1

【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341

【E-mail】thsa@thu.ac.jp 【URL】http://www.thsa.jp

【千葉キャンパス窓口時間】火～金 9:00～16:00 ☆

スポーツをもっと身近なものへ

帝京平成大学では大学と地域が連携・協働し、千葉キャンパス・ちはら台キャンパスを拠点に幅広い年代の人々がスポーツに親しみ、健康づくりを学ぶ場と地域住民の交流を深める場として総合型地域スポーツクラブ(帝京平成スポーツアカデミー)を育成しています。

「総合型地域スポーツクラブ」とは、スポーツ基本法に定められており、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、①子どもから高齢者まで(多世代)、②様々なスポーツを愛好する人々が(多趣味)、③初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブをいいます。よりよいクラブにしていくには、会員の皆様含め地域の皆様のサポートが欠かせません。今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

アクセス

車でお越しの方

■千葉キャンパス【市原市うるいど南4-1】



※学生駐車場をご利用ください。

■ちはら台キャンパス【市原市ちはら台西6-19】



※ちはら台グラウンドテニスコート前駐車場をご利用ください。

バスでお越しの方

病院をご利用の方も無料でご利用いただけます。



※会員カードを提示することでバスは病院まで無料でご利用いただけます。
 ※バスダイヤ、ルートの詳細はホームページ【交通アクセス】をご確認ください。
 ※ちはら台キャンパス行きバスはありません。

WEB →

帝京大学ちはら台総合医療センター行き

ちはら台駅発	帝京平成大学	市原市役所	帝京大学ちはら台総合医療センター着
8時45分	8時57分	9時17分	9時37分
11時45分	11時57分	12時17分	12時37分
14時45分	14時57分	15時17分	15時37分

ちはら台駅行き

帝京大学ちはら台総合医療センター発	市原市役所	帝京平成大学	ちはら台駅着
9時50分	10時10分	11時30分	11時42分
12時50分	13時10分	14時30分	14時42分
15時50分	16時10分	17時20分	17時42分

保険

.....クラブ活動中のケガで通院や入院をされた場合は保険が適応されます.....

死亡・後遺障害	100万円
入院	日額1,500円
通院	日額1,000円

※活動中のケガ及び自宅から教室までの往復も対象。
 ※ケガをされた場合は速やかに事務局までご連絡ください。
 ※上記保険で心配な方は各自で各種保険にお入りください。

賛助会員

- ・ミズノ株式会社
- ・クリヤマ株式会社
- ・八幡宿第一ホテル
- ・シティライフ株式会社
- ・オニキス市原