



温もりのあるまち

ゆいゆい

おゆみ野! 第36号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会

発行責任者：中村 輝男 連絡先：291-0956

皆さんと 楽しく(^.^) ランチのつどい

主催：高齢者福祉委員会

協力：ボランティア委員会

☆3月12日(木) 10時30分から、1年に1度のお楽しみ“ランチのつどい”が開催されました。

まずは、岡崎さんによる簡単体操と春の歌!! (伴奏は嵐さん)

※食事前の誤飲予防の体操・春の歌も楽しく歌いました♪

※お待ちかね“ランチタイム”



ランチのメニューは
ちらしずし・バナナ・プリン
お茶はもちろん、おしほりも!
スタッフの心配りがうれしいですね!



ふれあい・いきいきサロン

聞いて! 学んで!

歌いましょう(^.^)

主催：高齢者福祉委員会

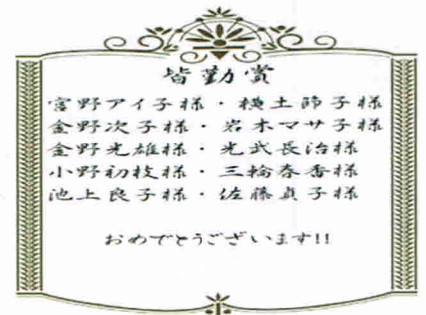
協力：ボランティア委員会

☆5月14日(木)・・・「振り込め詐欺」のお話や、皆勤賞の表彰など盛りだくさんの内容でした。

※講話「振り込め詐欺・交通安全について」
お話は千葉南警察署 生活安全課 児玉さん

※26年度皆勤賞の表彰式・・・10名の皆さんに
お一人ずつ、表彰状と記念品が!!

「振り込め詐欺」が多発・・・緑区でも被害者が
◎一人で解決しようとせずに家族や警察に相談しましょう。
◎市役所などの職員を名乗る還付金詐欺も多発しています、十分ご注意ください。
千葉警察署のホームページにも詳しく紹介されています。
☎043-291-0110(千葉南警察署)



※岡崎さんによる簡単体操



☆6月11日(木)・・・小堀由希子さんによる「シニアヨガ」・季節の歌



動き+呼吸=健康体操
それが“シニアヨガ”
筋肉をモミモミ!!



*水分補給をしながら、自分のペースで

小堀 由希子さん

☆8月はお休みです、次回の開催は9月3日(木) 午後1時30分鎌取コミュニティセンター




千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会 平成27年度総会開催!



5月17日(日)10時から、鎌取コミュニティセンターにおいて、第13回千葉市社会福祉協議会おゆみ野地区部会総会が開催されました。来賓として、千葉市緑区長 喜多見 順氏と社協緑区事務所長 麻生 和義氏、主任主事 星崎 徹氏をお招きしました。平成26年度事業活動報告と決算報告及び監査報告、ならびに、平成27年度役員(案)・事業活動計画(案)・収支予算(案)・会則の一部改定が承認されました。

役員の紹介 (部会長) 中村 輝男 (副部会長) 大塚 俊夫 (副部会長) 久保 房代
 (高齢者福祉委員長) 本庄 孝 (こども家庭福祉委員長) 湊 律子
 (障がい者福祉委員長) 大村 千佳 (ボランティア委員長) 家村 勝雄 (広報委員長) 大内 悦子
 (事務局長) 伊東 優子 (会計・福祉活動推進員) (書記) 吉田 由紀子 (会計) 松本 美保子
 (福祉活動推進員) 松田 美恵子 (監事) 川口 清二郎 (監事) 多田 守男

各福祉委員会の委員と主な活動計画 ※:委員長 ◇:副委員長 ○:会計 ☆:福祉活動推進員

名称	委員 (括弧は兼務)	主な活動計画
高齢者福祉委員会 (14名) 	※本庄 孝 ◇木村 光子 ◇藤森 義昭 ○上野 和範 岡崎 ひとみ 新井 敏子 ☆畑 五郎 吉田 容子 嵐 昭子 根本 正直 君塚 章子 吉田 暢 中村 優子 桃尾 佳子	☆ふれあい・いきいきサロンの実施(予定) {各日13時半~15時} 5/14(木) 6/11(木) 7/9(木) 9/3(木), 10/8(木) 11/12(木) 12/10(木) 2/4(木) ☆ランチのつどいの実施 3/10(木)10時半
こども家庭福祉委員会 (14名) 	※湊 律子 ◇☆角川 幸子◇神谷 由美 ○鈴木 雅美 鷲田 祐輔 金澤 久美子 ☆松田美恵子 飯川 文子 多田 裕香子 宮崎 由紀 山口 純子 宮崎 のぶ子 野口 照夫 原田 幾子	☆子育てサロンの実施 (予定) 5/28・7/16・11/19・2/25 鎌取コミュニティセンター 9/15・1/19 おゆみ野公民館 ※各回、身長・体重の測定 (随時催し物の企画・緑保健福祉センター保健師さんによる育児相談等) ☆講習会の開催 「誕生学」
障がい者福祉委員会 (9名)	※大村 千佳 ◇辻本 佳恵 ◇石井 昭 ○伊東 みゆき 古関 真理子 山本 正子 志賀 智美 藤田 薫 (久保 房代)	☆お楽しみ会 年2回(夏・冬)開催予定 ☆おしゃべり会(交流会) 年3回開催予定 ☆施設訪問・講習会への参加 ☆委員の勉強会への参加 
ボランティア委員会 (13名) 	※家村 勝雄 ◇篠原 栄大 ◇原口 明彦 ○田村 多恵子 ○長谷川 知子 (大塚 俊夫) 金澤 義雄 内藤 あや子 山本 美都子 信太 保子 瀬川 英喜 新井 袈裟光 田丸 桂子	☆「ふれあい散歩」の実施 (予定 5・9・11・3月第3水曜日) ☆ボランティア登録者・福祉委員及び会員へのボランティア講習会開催(年2回) ☆各委員会へのボランティア協力・派遣 ☆登録ボランティアの募集
広報委員会 (4名)	※☆大内 悦子 ◇杉田 江美 ○根本 みき子 今井 功	☆広報紙『ゆいゆいおゆみ野!』の発行(年3回) ☆各福祉委員会活動や地域行事の取材と参加協力(随時)
事務局 (6名)	(部会長) 中村 輝男 (副部会長) 大塚 俊夫 久保 房代 (事務局長) ★伊東 優子 (会計) 吉田 由紀子 (書記) 松本 美保子	☆役員会(第2月曜日)・事務局会議(第1月曜日) ☆緑区地区部会連絡会参加 ☆緑区地域福祉計画推進協議会参加 

☆27年度の活動もスタートいたしました。各町内自治会会員の皆様、今年度もご支援・ご協力よろしくお願いたします。(お忙しい中、総会へご出席いただきました皆様、ありがとうございました)

お茶を飲みながら

おしゃべり会

情報交換会にて 事例発表

主催：障がい者福祉委員会
協力：ボランティア委員会



お好きな飲み物を飲みながら



2月13日、きぼ～るにて中央区障害者福祉委員会情報交換会が開催され、おゆみ野地区における障害者福祉委員会の取り組みについて、久保前委員長が事例発表を行いました。

中央区の16地区部会の方々からたくさんの質疑があり、私たちの取り組みについて広く知っていただくことができました。

2月20日、おしゃべり会が開催されました。今回も11名と少人数で、参加者も委員もそれぞれの思いを語り合う、貴重なひとときとなりました。

今後も、2回ほど開催を予定しています。どうぞ、お気軽に参加ください。お待ちしております。



楽しいひとときを
一緒にいかが？

熱心に説明を聞く委員の方々



スライドを見ながら発表する久保前委員長



人と自然と ふれあい散歩



主催：ボランティア委員会

3月6日、梅の香を楽しみながら、ふれあい散歩が開催されました。

健脚コース・のんびりコースに分かれて、お話ししながら歩きました。



のんびりコースの参加者のみなさん



自分に合ったペースで

5月20日、

前日の天気うそのように爽やかな青空の下ふれあい散歩が開催されました。22名の参加者のうち、健脚コース18名・のんびりコース4名に分かれ、夏の道公園を目指しました。

公園での休憩は、日陰が恋しいくらいの暑さでしたが、無事に終了しました。

夏の道公園にて、参加者全員集合



健康チェックや準備体操を入念に



いっしょに遊ぼう!



子育てサロン



主催：こども家庭福祉委員会
協力：ボランティア委員会



お互いの顔を見ながら
♪お馬は〜♪

2月24日、鎌取コミュニティセンターにて開催されました。初参加の方も多く、大盛況でした。リピーターの方はマタニティ時代からのお知り合いだとか。



参加者のみなさんと輪になって



5月28日、おゆみ野公民館にて開催されました。

前回に引き続き、参加者も多く大盛況でした。

次回は、夏にぴったりなおやつ
の作り方などの講習もあります。
ぜひ、ご参加ください。



ママの運動不足解消に一役
かっているのよ



開催前に、おもちゃを一つひとつ
除菌する委員の方々

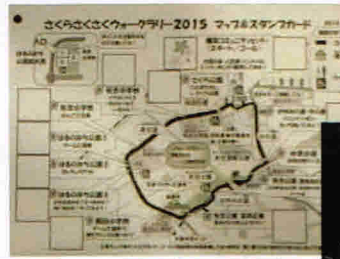


4月5日 さくらさくさくウォークラリー



前日からの雨が残る中、外での実施を断念し、鎌取コミュニティセンター内で開催されました。開場準備から、おゆみ野南中学校の野球部員のみなさんがお手伝いしてくれ、無事に子どもたちを迎えることができました。

小さなお子さんの目線に合わせ背をかがめたり、平均台渡りの先でじゃんけんをするために交替で待ったり、子どもたち以上のリアクションをしてくれたりと、子どもたちが楽しめるようにと気を配ってくれる、とても頼もしいお兄さんたちでした。



カードにスタンプを
押しもらうよ



おゆみ野南中
野球部のみなさん



ボランティア委員会による豚汁調理

こども家庭福祉委員会による
受付 (お菓子をを用意して)



未就学児から小学生まで
室内での企画で楽しみました。



今年度は、委員数が少なくなり、各委員会の取材も大変になりそうです。それでも、少しでもわかりやすい紙面を作成していきたいと思っております。これからも、ご協力をよろしくお願いいたします。広報委員会一同