

＼ 皆さんの声に少しでも応えたい! /

ちばし

SHAKYO

<https://chiba-shakyo.jp/>



ハチちゃん

社協だより

DAYORI



Vol.

121

2023.6

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指します。社協は、住民による住民のための地域づくりのお手伝いをするための民間福祉団体です。

千葉市社協では一緒に働く仲間を募集しています!!

詳しくは8ページで紹介



The

社協パーソン

新規採用職員が語る社協の魅力!

詳細は5ページで紹介

Shakyo Person

P.2

多世代の住民が集う場

地域食堂 松波のちゃぶ台

contents

- P.3 いきいきプラザの健康フェスティバルをご紹介します / いきいきプラザで「eスポーツ」の取り組みが始まります!!
- P.4 助成金募集案内 / 福祉事業所の商品を身近なショッピングセンターで販売
- P.5 新規採用職員が語る社協の魅力!
- P.6 情報ぶらっとほーむ P.7 賛助会員・寄附者の紹介
- P.8 求人インフォメーション / 自宅で簡単!運動不足を解消!

千葉市社協の事業内容がわかるパンフレットはこちら!▶



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

\\ 多世代の近隣住民が集う場!! //

地域食堂

松波のちゃぶ台

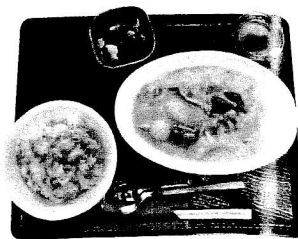


中央区松波のほぼ真ん中にある松波会館で、多世代交流の輪が広がる「地域食堂 松波のちゃぶ台」が始まったと聞き取材しました。「サザエさん」一家のように食卓をワイワイガヤガヤと囲む昭和の家庭の風景をイメージして、スタッフみんなで考えた結果「地域食堂 松波のちゃぶ台」とネーミングしたそうです。

近隣の千葉経済学園ボランティアセンターを通じてボランティアを募集し、千葉経済大学や千葉経済大学附属高校の学生さんたちにも協力してもらい、一緒に活動しているそうです。



午後から激しく雨の降る日に、食レポを兼ねて訪問しました。この日のメニューは、千葉市立弥生小学校の給食をモチーフにした野菜たっぷり具沢山のホワイトシチュー「やよいスープ」を主菜にして、麦入りのコーンご飯、いんげんと炒り卵の和え物、そして手作り苺ジャムをアクセントに添えた牛乳寒天のデザートでした。沢山の野菜を使った料理は、子どもにも高齢の方にも、大好評だそうです。味見をさせていただきましたが、上品で爽やかなその味わいに、とっても幸せな気持ちになりました。



利用されていたのは、小さなお子さんのいる世帯や学主、お一人暮らしの方など様々で、中には赤ちゃん連れのご家族や98歳の方もいらっしゃいました。皆さんの「ごちそうさま」や「ありがとう」がいっぱいあふれていました。いつも利用してくださる方々に笑顔で触れ合えることが、スタッフの皆さんにとって毎回の楽しみなのだそうです。

回を重ねるごとに利用人数も増えてきたとのこと。子ども食堂という枠にとらわれず地域食堂にしていることや、無料提供にしていることなどもあり、農家の方々などからいただく野菜や利用者の方々からいただくお米や様々な食材がとてもありがたく、皆さんのまごころがスタッフのモチベーションにつながっているとか。

だれでもふらりと立ち寄って、一緒に気軽にご飯を食べられるような場を作りあげていく。そのことで、利用者も提供者もスタッフもWIN-WINの関係で共に育ち合う。そんな思いがどんどん広がり、「地域食堂 松波のちゃぶ台」はこれからも進化していくのだな…と感じました。

この「地域食堂 松波のちゃぶ台」は、千葉市社会福祉協議会松波地区部会・千葉市第114地区民生委員児童委員協議会・千葉市松波町会が連携して行っている取り組みです。

地区部会とは

地区部会は、本会の趣旨に賛同し、その地域の福祉課題に対して、「住民同士の助け合い・支え合いによる活動」を行うために、自発的に組織された任意団体です。おおむね中学校区を単位として、地域で活動する団体や個人が横の連携をつくり、地域の福祉活動を推進しています。地区部会は、本会の地域福祉活動を推進するパートナーです。

詳しくは、お住いの社会福祉協議会区事務所にお問合せください。

中央区事務所:043-221-2177
花見川区事務所:043-275-6438
稲毛区事務所:043-284-6160

若葉区事務所:043-233-8181
緑区事務所:043-292-8185
美浜区事務所:043-278-3252

地域食堂 松波のちゃぶ台は
\\ こんなに素敵なおとこでした! //

部屋いっぱいの子どもの元気な声は
食事がおいしい証明書です!



スタッフの柔らかくてきびきびした気配り
で利用者は幸せになります!

子ども達も大人も笑顔と元気をお互いに受
け取っています!

地域食堂 松波のちゃぶ台

対象:全年齢、費用:無料(限定30食程度)
開催日時:毎月第1・第3金曜日16:00~なくなり次第終了
場所:松波会館(千葉市中央区松波2-22-35)
県立千葉商業高校・松波公園となり
問合せ先:090-4374-5745(小野寺)



社協松波地区部会のホームページもご覧ください

いきいきプラザの健康フェスティバルをご紹介します

市内各区のいきいきプラザと9カ所のいきいきセンターでは、介護予防事業と相談業務により、地域に住む高齢者の皆様が住み慣れた地域で末永く元気に暮らすための支援を行っています。

健康フェスティバルは、通常いきいきプラザ・センター内で実施しますが、社協区事務所と共にコロナ禍で活動が中断してしまった地区部会に対し、測定項目を限定した出張測定会と健康講話、体操講座を組み合わせたメニューによる活動再開支援を行っています(下記参照)。



大人気!

体組成測定



結果説明・健康相談



身長測定



大人気!

骨密度測定



血管年齢測定



脳年齢測定

写真のようなイベント開催などをご希望の団体は、是非社協区事務所(2ページ参照)へお気軽にお問い合わせください。

専門職派遣などの実例 令和4年度

- 【川戸地区】……………骨密度測定
- 【小倉地区】……………認知症予防トレーニング(脳トレ・体操等)
- 【幕張・武石地区】……………ポッチャ
- 【土気地区】……………介護予防体操
- 【小中台東・小中台西地区(合同祭り)】……………健康測定会(骨密度・血管年齢)
- 【幸町2丁目地区】……………脳年齢測定会+コグニサイズ(頭と体の体操)講座

いきいきプラザで「eスポーツ」の取り組みが始まります!!

今年度は、「花見川いきいきプラザ」「美浜いきいきプラザ」から順次開始となります。詳しくは、市政だより(7月号)に掲載予定となっております!是非チェックしてください。

eスポーツ体験会

- 花見川いきいきプラザ: 令和5年7月17日(月)、24日(月)、31日(月)、8月7日(月)
 - 美浜いきいきプラザ: 令和5年7月17日(月)、24日(月)、31日(月)、8月7日(月)
- ※ 稲毛いきいきプラザでも実施予定です。

募集期間

令和5年7月1日(土)~7月10日(月)まで

eスポーツとは?

ビデオゲーム等を使ったスポーツ競技です。脳機能の活性化、認知機能の低下予防に効果があると言われています。



(c)Bandai Namco Entertainment Inc.

抽選日

令和5年7月12日(水)

いきいきプラザの健康フェスティバルをご紹介します