



# 令和4年度「赤い羽根共同募金運動」

ご協力ありがとうございました!

## 募金額は、28,946,202円(令和5年2月9日現在)でした。

赤い羽根募金(一般募金)

20,297,785円

歳末たすけあい募金

8,648,417円

今年度も、コロナ下での募金運動となりましたが、町内自治会、民生委員の皆さんをはじめとする地域の皆様や学校・企業等のご理解・ご支援により、多くの温かいお気持ちをお寄せいただきました。ご協力ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、千葉県及び千葉市内の地域福祉活動(高齢者向けのサロンや子育てサロン等)や、福祉団体の活動(障害者の当事者団体等)、民間保育園や福祉施設への助成等、地域の福祉活動に活用されます。

### 街頭募金活動のご報告

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

赤い羽根共同募金



団体名 小倉地区部会

会場 しょういか〜ご千葉店

団体名 明聖高等学校

会場 京成千葉中央駅  
及びJR本千葉駅前

歳末たすけあい募金



団体名 ボーイスカウト  
千葉第9団

会場 JR都賀駅前

団体名 千葉経済大学附属  
高等学校

会場 JR稲毛駅及び  
JR西千葉駅

### 歳末たすけあい募金助成先からのメッセージ

たくさんの笑顔とありがとうの気持ちが届いています。

クリスマス会、みんなでピザ  
やケーキを食べました。



今年もクリスマス会を無事  
開催することができました!  
半日のイベントでしたが、  
みんなで楽しい時間を過ご  
す事ができました!!

団体・施設の会員・利用者の  
皆さんからのメッセージ

17-キヤ  
お、いしかったです。

きょうはクリスマス会楽しかったです。  
ありがとうございました。

クリスマス会  
たのしかったです。



皆で明るく新年を迎えるこ  
とができました。毎年このよ  
うな素敵な会を開くことが  
できるのも、歳末たすけあい  
募金の配分をいただいでい  
るおかげです。

問合せ先 千葉県共同募金会千葉市支会(生活支援課 生活支援班)

TEL: 043-209-8868 ホームページURL: [chiba-shakyo.jp/kyobo/](http://chiba-shakyo.jp/kyobo/)



# 社協のしごと

採用〇年目 本音で語ります!

今回は、新卒で採用された事務職員と、経験者採用された施設介護職員の二人を紹介させていただきます。

## Staff Interview

2021年4月採用

千葉市成年後見支援センター 事務員

仁科 あずみ

Q:現在の仕事内容は?

A:市民の方や福祉関係者からの日常生活自立支援事業及び成年後見制度についての相談を受けています。電話相談が主で、訪問での相談も行っています。また、市民の方向けに事業や制度の説明を行ったり、市民後見人と協力しながら成年後見業務にも携わっています。

Q:千葉市社協を選んだ理由は?

A:就活中に新型コロナウイルスが蔓延し、就活が中断になった時に再度自分のことを考え直し、大学で学んだ社会福祉を活かす仕事がしたいと思ったからです。

Q:働いてみて分かった千葉市社協の魅力は?

A:入社時から一人の職員として対等に自分自身を見てもらえるところが魅力だと感じます。先輩職員や上司にすぐ相談しやすい環境で、自分の意見を堂々と発言できるため、日々の業務への責任感や、改善意欲が芽生えています。

Q:休日の過ごし方は?

A:友人と出かけたり、連休の時は旅行に行ったりしています。

Q:今後の目標は?

A:現在の仕事を通じて、様々な人とのつながりを広げ、ゆくゆくは社協の幅広い仕事を経験していきたいです。

### ☺ 仕事の1日の流れ

- 08:30 ..... 始業
- 09:30 ..... 成年後見制度来訪相談
- 10:30 ..... 法人後見業務
- 11:30 ..... 電話相談
- 12:00 ..... お昼休憩
- 13:00 ..... 出前講座(市民の方向けに事業説明)
- 15:30 ..... 帰所
- 16:00 ..... 相談記録作成
- 16:30 ..... 電話相談
- 17:15 ..... 退勤

2020年9月採用

特別養護老人ホーム和陽園 介護員(なごやかユニットリーダー)

伊藤 裕香里

Q:現在の仕事内容は?

A:入居者様が生活する上で必要なサポート全般を行っています。(食事介助・排泄介助・入浴介助・レクリエーション等)

Q:千葉市社協を選んだ理由は?

A:従来型、ユニット型、養護と3部門があり、他の施設で介護職として培った17年間の経験を活かしスキルアップを目指したいと思ったからです。

Q:働いてみて分かった千葉市社協の魅力は?

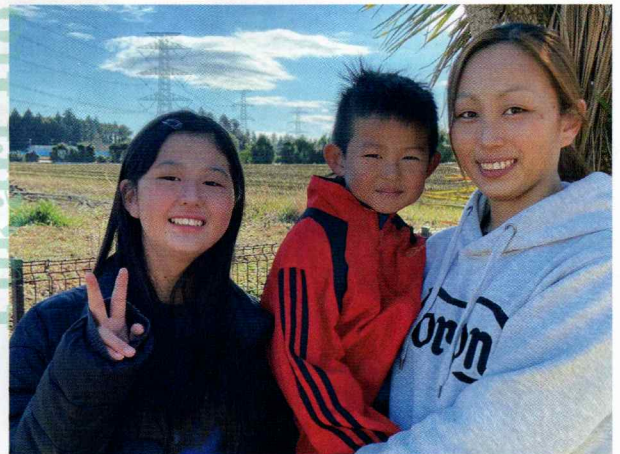
A:他部署間との協力・連携がとても良好なところ。また、休日を取得しやすい環境や各種手当などの充実、上司や先輩の理解やサポートがしっかりしているので、子育てをしながらでもとても働きやすいところが魅力です。

Q:休日の過ごし方は?

A:家族と買い物や公園で遊んだり、兄姉家族と共に実家の畑仕事を手伝い心身共にリフレッシュしています。

Q:今後の目標は?

A:ユニットリーダーとして常に入居者様へ寄り添ったケアを心がけていくことと、職員の働きやすい環境づくりに貢献できるよう頑張りたいです。



### ☺ 仕事の1日の流れ(日勤時)

- 09:00 ..... 始業 ラジオ体操
  - 09:30 ..... 排泄介助
  - 10:00 ..... 水分補給
  - 11:30 ..... 口腔リハビリ体操
  - 12:00 ..... 昼食介助
  - 13:00 ..... 排泄介助
  - 13:30 ..... 入浴介助
  - 15:00 ..... おやつ介助
  - 15:30 ..... レクリエーション
  - 16:00 ..... 排泄介助
  - 17:45 ..... 退勤
- 12:00~14:00(うち1時間)  
交替でお昼休憩

## 「千葉市心配ごと相談所」閉所のお知らせ

本会では、昭和37年4月の開設以来、民生委員を中心とした相談員が、面接及び電話による相談を実施してまいりました。

市民生活の様々な相談に応じ、適切な助言を行うとともに、民生委員活動や専門機関等へのつなぎ役として、一定の役割を担ってきましたが、**令和5年3月30日(木)【相談業務最終日】**をもちまして、閉所することとなりましたのでお知らせいたします。

2022年11月~2023年1月

## 賛助会員・寄附者の紹介



### 賛助会員のご紹介

ご支援・ご協力、ありがとうございます。

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

秋元 孝敏
宇留間 綾子
小熊 伸一
柏木 君子
加納 昇
亀山 継夫
木津 孝子
草薙 仁一郎
相楽 弘子
佐々木 昭博
鈴木 和男

鈴木 實
武井 雅光
原田 末子
マリムラヤマ(村山 一也)
池上内科医院
HSクリニック
(株)榎本建築設計事務所
小野寺産婦人科
介護老人保健施設 まくはりの郷
木内クリニック
(福)鏡明福祉会

(医)翠明会 山王病院
自動車事故対策機構 千葉療護センター
(有)新宿ラヂエーター研究所
(有)田原海事
(学)千葉敬愛学園
(学)千葉経済学園
(株)トーカイ
西千葉稲荷大明神
(医)柏葉会柏戸病院
立正安国会

● 町内自治会等は、住民会員のほか賛助会員としてもご加入いただいた団体のみ掲載しています。

### ご寄附のお礼

心温まるご寄附、ありがとうございます。

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

#### 【社会福祉事業資金】

江澤 のり子
(株)いなげや 千葉桜木店 設置募金箱
全国大陶器市振興組合
そごう・西武労働組合 千葉支部
幕張海浜こども園 幕張海浜キッズ 園児一同
麦の会
匿名 4件

#### 【ボランティア基金】

「小さな親切」運動 ちばざん支部

#### 【物品】

(株)セブン-イレブン・ジャパン
セブン-イレブン千葉中央港1丁目店
(株)東芝 東関東支店
マルハン 千葉北店
明治安田生命労働組合 千葉支部



第一生命労働組合幕張支部様[右]

#### 【交通遺児基金】

第110地区民児協
第112地区民児協
第一生命労働組合 幕張支部
ダイセーロジスティクス(株)

1 **子どもルーム(学童保育) 指導員・補助指導員募集!**

ただいま!と帰ってくる子どもたちの成長と一緒にサポートしませんか?

**業務内容** 放課後や長期休業日等における利用児童の生活・遊びの指導及び安全管理

**募集内容** **1. 指導員**  
 応募資格▶放課後児童支援員、幼稚園・小中高教諭、特別支援学校教諭、保育士、社会福祉士。放課後児童支援員の受講要件を満たす方。  
 待遇▶月額200,000円、通勤手当(本会規定内支給)、その他諸手当、社会保険完備。経験年数に応じて経験加算給有。  
 勤務日▶月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の中で週5日間のローテーション勤務、勤務日指定不可。

**2. 補助指導員**  
 応募資格▶資格・経験不問。  
 待遇▶時給1,133円、通勤手当(本会規定内支給)、時間外手当、労災保険。経験年数に応じて経験加算給有。月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の中で週2～3日間。

**勤務地** 本会が運営する子どもルームのいずれか。  
**勤務時間** ●平日……A) 11:30～19:00 B) 12:30～18:30  
 ●土曜日……A) 8:00～19:00 B) 11:00～19:00  
 ●長休日等……7:45～19:00の中でシフト制。

**雇用期間** 採用日～翌年3月31日(更新あり)

**問合せ先** 児童育成課 ☎043-209-6055 ●土日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00 ※応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。



2 **和陽園 / ●桜木園(問合せ先:共通)**

**1. 和陽園 介護員(常勤)**  
 応募資格▶無資格の方でも可能。介護福祉士や介護職員研修修了者(旧ホームヘルパー1級・2級)の資格があれば尚可。  
**勤務地** 和陽園(勤務地限定 千葉市若葉区千城台南4-13-1)

**2. 桜木園 薬剤師(常勤)**  
 応募資格▶薬剤師(病院勤務経験者が望ましい)  
**業務内容** 病院(病床数55床・医療型障害児者入所施設)における調剤業務等。是非、見学にお越しください。  
 連絡先:043-231-5865(桜木園)  
**勤務地** 桜木園(千葉市若葉区桜木8-31-15)

**問合せ先** 総務企画課施設経営班 ☎043-209-8815 ●土日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00 ※応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

3 **中央いきいきプラザ**

**1. 介助員**  
 応募資格▶不問(介護福祉士、初任者研修修了者優遇)  
**業務内容** デイサービス利用者の食事・排泄・入浴等介助、送迎添乗、レクリエーション等  
**勤務地** 千葉市中央区松ヶ丘町257-1 中央いきいきプラザ

**2. 看護師**  
 応募資格▶正看護師資格  
**業務内容** 老人福祉センター利用者の健康相談及びデイサービス利用者の健康チェック。機能訓練業務等

**3. 運転員**  
 応募資格▶普通自動車免許(AT限定可)  
**業務内容** デイサービス利用者の送迎業務、介助補助等

**問合せ先** 中央いきいきプラザ採用担当 ☎043-209-9000 ●土日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00



自宅で簡単!

**運動不足を解消!**

いきいきプラザ・センター ボディケアスクール担当  
 理学療法士…森田 昂司

いきいきプラザ・センターで介護予防に取り組んでいる理学療法士が、自宅で簡単かつ身体機能低下に効果が高い運動を、解説付きでご紹介します。

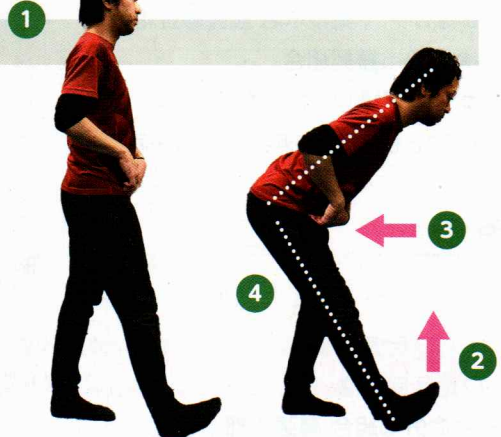
Part.9 **太もも裏のストレッチ【立位バージョン】**

**point** 臀部・ふくらはぎも伸びます

- やり方**
- 立位で足は肩幅、両手は指先を足の付け根(股関節)
  - 片足を一步前に出し、つま先は天井
  - お尻を後ろに突き出す様に身体を前に倒す
  - 太もも裏が伸びている感覚を感じて、10秒キープ



- 注意点**
- 立位で実施なので、転ばない様に注意!
  - 秒数は長くて30秒を目安に!
  - 身体を丸めない様に、足の付け根(股関節)から体を倒す意識!



「ちばし社協だより」は、毎月3万2千部を発行し、各町内自治会での回覧や、公共施設等への配架を通じて、広く市民の方々に愛読いただいています。