



ゆいゆい おゆみ野!

第59号

温もりのあるまち

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：野口 照夫 問合せ先：293-5633(杉田)



おゆみ野水族館移動！ 主催：障がい者福祉委員会



社協おゆみ野地区部会の活動パネルも

7月9日(土)から鎌取コミュニティセンターに展示されていた『おゆみ野水族館』が8月16日(火)イオンおゆみ野けやき街に移動しました。当日、『おゆみ野水族館』は障がい者福祉委員会のメンバーが破損の無いよう慎重に運搬しました。



8月31日(水)まで展示されました



たくさんの方々に見ていただき、ありがとうございました



おしゃべり会

～何でも話せる場所～

主催：障がい者福祉委員会



9月21日(水) 参加者4名、スタッフ8名で開催されました。今回は、新しく参加された方や他地区の障がい者福祉委員会の方の参加があり、顔ぶれに変化がありました。

障がいの種類、年齢、住環境などさまざまな違いがあっても、話を聞いたり考えを話したり情報を共有することで、お互い得るものがあるようです。

おしゃべり会

～困難を乗り越えた先には～

主催：障がい者福祉委員会

11月16日(水)参加者3名、スタッフ8名で開催されました。

参加者から、それぞれの現況をお聞きしました。

施設での短期入所からグループホームへの移行を考えている人、趣味にいそしんでいる人、学校卒業後に念願だった同窓会が実現する人など、これらは全て親御さんの努力の結果です。



※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

ふれあい・いきいきサロン

詐欺の手口を知って犯罪防止

主催：高齢者福祉委員会



9月8日(木)鎌取コミュニティセンターにて参加者35名スタッフ15名で開催されました。

はじめに、南警察署生活安全課の草野係長から一般防犯についての講話がありました。実際の音声の流れとその生々しさにより一層詐欺の怖さを実感できました。

講演内容

- ①県内の刑法犯認知件数の推移
- ②電話 de 詐欺の現状
- ③電話 de 詐欺の手口
- ④詐欺犯人の音声
- ⑤被害防止対策



続いて交通安全課の小林係長他から交通安全の鉄則・運転免許自主返納などのお話がありました。

最後に「里の秋、夕焼け小焼け、故郷」を合唱しました。

ふれあい・いきいきサロン

歯っぴー 健口教室

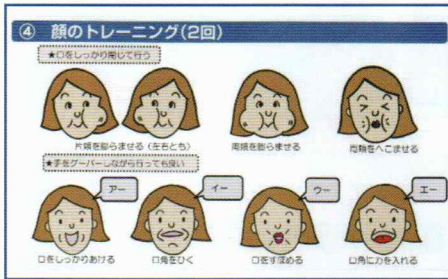


主催：高齢者福祉委員会

10月7日(金)鎌取コミュニティセンターで参加者24名スタッフ11名が参加して、緑保健福祉センター健康課奥村さんと歯科衛生士の市原さんからDVDを交えた「歯とお口の健康のお話」がありました。オーラルフレイル(口に関するささいな衰え)を予防するお口の運動など



真剣に資料を確認



に、健康長寿の秘訣がありそうです。その後、あんしんケアセンターの岩本さんから「通話録音装置の設備経費補助」についてお話しがありました。



最後に、「みかんの花咲く丘、赤とんぼ、故郷」を合唱しました。

ふれあい・いきいきサロン

待ってました！むっちゃん仲間たち

主催：高齢者福祉委員会



歌体操でひと休み

11月10日(木)鎌取コミュニティセンターで参加者41名スタッフ12名で開催されました。

あんしんケアセンターの岩本さんよりインフルエンザワクチンについてのお話がありました。

続いて、3年ぶりとなった世相をおもしろ可笑しく交えての腹話術が始まりました。

伊藤むつ子さんが、様々な相棒たちと

登場して、参加者の笑いを誘いました。

最初に登場したのはジョージくん、フクちゃん。合間に歌体操で体をほぐして、続いてケロちゃん、ターキーさん、アートさんが登場しました。

最後に、「たきび、小さな秋、故郷」を合唱して終わりました。



二十歳になった
ふくちゃん



ジョージ君も元気です



子育てサロン

おうちでできない体験を

主催:こども家庭福祉委員会

9月13日(火)、鎌取コミュニティセンターにて、開催されました。18組36名、スタッフ6名が参加しました。

コロナ禍で、おもちゃは持ち込みです。そのため、お友だちのおもちゃが気に入り、取りに行きます。そして、トラブル。それもまた、おうちでは体験できない大切なことです。

お母さんたちも、いろいろな話ができてストレスの解消になっているようです。



大人も一緒にくつろいで



おもちゃは新聞紙



手遊びに注目

11月17日(木)、おゆみ野公民館にて開催され、8組16名の親子、6名のスタッフが参加しました。

1才半前後と7か月前後のお子さんたちが二部屋に分かれて遊びました。

「皮膚は第二の頭脳」を実践すべく、ほとんどのお子さんが素足で参加。最初は様子見だったのが、時間とともに距離が縮まり楽しそうでした。

子育てサロン

小田先生の「親子であそぼう！」

主催:こども家庭福祉委員会

10月26日(水)、緑保健福祉センターにて、小田先生の「親子であそぼう！」が開催されました。7組14名、スタッフ6名が参加しました。

月齢の小さなお子さんが多く、子どものお世話や抱っこなど、どうしても肩が前に出ていき肩周りが凝っているお母さんが多いということで、まずはお母さんたちの身体ほぐしから始まりました。子どもが成長すると嬉しいけれど、大変さも増してくるので、セルフケアも大切にしましょうというお話がありました。



思い思いに遊んで



素敵な笑顔の小田先生

遊んだビリビリのお花紙は、ビニール袋に入れてかぼちゃお化けに変身



肩甲骨をしっかり動かして



研修会

参加委員の感想



8月25日(木) 鎌取コミュニティセンターにて研修会が行われました。コロナ禍でもある為、今回は委員のみ8名の参加となりました。

テーマは「発達障害と支援について」、講師は臨床心理士・公認心理士の花澤佳子先生。今回も沢山の本をお持ちいただき、発達障害について、支援する側にとっての大事な事など興味深いお話を伺う事が出来ました。地域のお子さんと接する上で必要を感じ、このテーマの研修会を続けていますが、常に向き合っていかなければならないテーマだと思っておりますので、来年以降もまた勉強を続けて行きたいと思っております。

さわやか散歩

パワースポットでチャージ

主催:ボランティア委員会

日枝神社にて



9月29日(木)秋を感じる好天の中、おゆみ野のパワースポット「日枝神社」と「泉蔵寺」を参加者29名、スタッフ12名で訪ねました。受付後、感染症防止対策をしてから5キロの道のりを出発しました。少し汗ばむ気温でしたが、参加者の皆さんは元気です。

新年にはたくさんの参拝の方々が訪れる「日枝神社」では、彼岸花が咲き、銀杏の実がたくさん落ちていました。

次に訪れた「泉蔵寺」では本堂でご住職さまにお寺の歴史をお話し頂きました。

お寺の前庭からはおゆみ野南方面が望めました。



本堂にて



ご住職



泉蔵寺門前

元気に目的地を目指して



小規模サロンめぐり 第1弾

二水会

9月14日(水)、エステシティおゆみ野集会所で開催された『二水会』取材してきました。

『二水会』はその名の通り、毎月第二水曜日に開催されています。

現在は17名の住民の方々が登録されており、毎回10名程度の方が参加されているそうです。

この日は、来月開催予定の敬老会について、話し合っていました。企画段階から、会の参加者が関わり、一緒に考えたり準備をしているとのこと。とても素敵なことだと感じました。



おゆみ野地区部会 会員募集!

住民会員 1口 200円/年 特別賛助会員 1口 3,000円/年・1口 10,000円/年

【問い合わせ先】 千葉市社会福祉協議会 緑区事務所 Tel 292-8185

いただいた会費は、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進するための貴重な財源として、地域福祉活動を中心とした各種事業に有効に活用させていただきます。

社協 HP QRコード



編集
後記

各委員会のみなさんは、コロナ禍でもできることはないか、どういふ方法なら大丈夫かと、熱心に活動されています。その思いが伝えられたら幸いです。(S.E)