



温もりのあるまち

ゆいゆい おゆみ野!

第58号

編集発行：千葉市社会福祉協議会 おゆみ野地区部会 広報委員会
発行責任者：野口 照夫 連絡先：293-5293

『さわやか散歩』再開です！ 主催：ボランティア委員会

5月23日(月)令和4年度最初の「さわやか散歩」が感染症予防対策を行い開催されました。コロナ禍の影響で長い間開催できなかった「さわやか散歩」でしたが当日は好天に恵まれ、参加者10名スタッフ13名が鎌取コミュニティセンターに集合し「お久しぶりでしたね。お互い元気でよかったね。」と笑顔で挨拶を交わした後、出発しました。



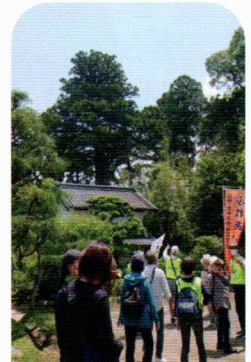
小川さん宅の柘植の木の前で



みんなでのんびり季節を感じながら



手をつなぎ太さを測るみなさん



鈴木さん宅の立派な木を見上げて

鎌取コミュニティセンターから中の道、冬の道秋の道と進んで六通に向かって、鈴木さん宅を訪ねました。鈴木さん宅には千葉市保存樹木に指定されている空に向かって真っ直ぐに伸びた杉の木があります。幹は大人6人が手を広げた太さです。その後小川さん宅の見事な柘植の木を見学しました。

ボランティア講習会 シニアサイン講座 主催：ボランティア委員会



永原美弥子先生

7月22日(金)緑保健福祉センターにてボランティア講習会が開催されました。テーマは『シニアサイン講座』でした。感染予防対策のため、定員20名のところ18名が参加しました。

講師の永原美弥子先生の楽しいお話に、時折笑いが起こる素敵な講習会でした。難聴には『伝音性』、『感音性』があり加齢性難聴は2つの症状を併せ持つことや、聞こえ辛さから人とのコミュニケーションをとらなくなると認知症リスクは8倍になることなど勉強になる内容もたくさんありました。聞こえを補助するものもたくさんあるので、上手に使って会話を楽しみましょう。



※本紙タイトルにある「ゆい」とは、【「結い」～協力し、助け合う～】という意味です。

子育てサロン

オフラインでできることを

主催:こども家庭福祉委員会

5月17日(火)、鎌取コミュニティセンターにて、今年度最初の子育てサロンが開催されました。6組12名、スタッフ7名が参加しました。

コロナ禍で開催ができず、ほぼ1年ぶりのサロンでした。

以前のように、こちらでおもちゃを用意したり身体測定などできませんが、お手持ちのおもちゃで遊んだり、受付の鉛筆でお絵かきしたりしました。お母さん同士も、和やかにおしゃべりしたり、情報交換したりしていました。



おとなもリラックス

子育てサロン

小田先生の「親子であそぼう！」

主催:こども家庭福祉委員会

6月1日(水)、緑保健福祉センターにて、小田先生の「親子であそぼう！」が開催されました。

11組22名、スタッフ5名が参加しました。

月齢の小さなお子さんが多く、先生から「私を大事にする時間を一日のうちに少しでも確保して」「お母さんの笑顔が一番大事」と、セルフケアの大切さのお話がありました。

小田先生



身体も心もほぐして



お友だちと一緒に
ママと一緒に



マスクありでも、目を合わせれば

子育てサロン

「一緒にあそぼう！」

主催:こども家庭福祉委員会

7月14日(木) おゆみ野公民館にて、子育てサロンが開催され、3組6名、スタッフ5名が参加しました。

スタッフがやさしく見守る中、安心して遊ぶ子どもたちのうしろには、お母さんのマスク越しの笑顔がありました。

子どもが笑顔だと周りも笑顔



おゆみ野地区部会 会員募集!

住民会員 1口 200円/年

賛助会員 1口 3,000円/年 ・ 1口 10,000円/年

ありがとうございます

新賛助会員

医療法人社団 寄命会
稲川善文税理士事務所

【問い合わせ先】 千葉市社会福祉協議会 緑区事務所 Tel 292-8185

いただいた会費は、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進する

ための貴重な財源として、地域福祉活動を中心とした各種事業に有効に活用させていただきます。

おゆみ野水族館が現れた！ 主催：障がい者福祉委員会

7月9日(土)、鎌取コミュニティセンターで参加者11名と障がい者福祉委員会のメンバー他14名でおゆみ野水族館を作りました。毎年お楽しみ会に参加している皆さんが書いた水泡のメッセージカードと魚のイラスト(58名分)を4枚の水槽に貼っていきます。あっという間に4枚の水槽がいっぱいになりました。



たくさんの魚が泳いでいます



わあ、水族館だ



2階のロビーに展示しました



お疲れさまでした、ステキな水族館が出来上がりました



展示期間は8月16日(火)迄でした



おしゃべり会

話して・聞いて・心を軽く

主催：障がい者福祉委員会

6月15日(水)、参加者6名スタッフ6名で開催されました。当日は初参加の方が3名(内1名が母親)おり、より新鮮なお話を聞くことが出来ました。

参加者の方の「何事もあきらめず、コツコツと積み重ねていけば、本当に報われます！」という言葉に、みんな元気をもらいました。



ふれあい・いきいきサロン

笑って 免疫力UP!!

主催:高齢者福祉委員会

5月12日(木)、鎌取コミュニティセンターにて、今年度最初のふれあい・いきいきサロンが開催されました。参加者40名、スタッフ17名が参加しました。

あんしんケアセンターの石毛さんから、フレイル予防についてお話がありました。その後、落語を楽しみました。

最後は、ふるさとを唱和しました。



落語に耳を傾けるみなさん

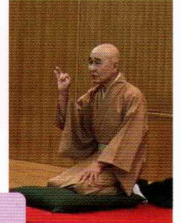
保健師の石毛さん



百楽庵金一さん

落語
童謡酒場
てんしき など

人生に大切なのは『かきくけこ』
『感謝・気配り・工夫・謙虚・向上心(忍心)』
が(頑固)、ぎ(疑心暗鬼)、ぐ(愚痴)、
げ(下劣)、ご(傲慢)は、ダメ!



めずらし家芝楽さん

ふれあい・いきいきサロン

薬と上手につきあいましょう

主催:高齢者福祉委員会



熱心にスライドを
見ているみなさん

6月9日(木)、鎌取コミュニティセンターにて、ふれあい・いきいきサロンが開催されました。参加者44名、スタッフ18名が参加しました。

最初にあんしんケアセンターの岩本さんから、熱中症の注意点などのお話がありました。

ヤックスドラッグちはら台薬局の薬剤師、岡澤歩さんより、実例をもとに、薬に関する知識を教えてくださいました。

最後に、「夏の思い出」「ふるさと」を唱和しました。



丁寧にお話しされる岡澤さん

ふれあい・いきいきサロン

身体を動かして、いきいきと!

主催:高齢者福祉委員会

7月14日(木)、シニアリーダーの谷本さん、稲川さん、泉水さんを講師としてお迎えし、介護予防体操・脳トレ・シニアリーダー体操を行いました。参加者20名、スタッフ35名計55名でした。

足をしっかり広げて、踏ん張って!



椅子に座って、体操

会って、健康体操は元気の秘訣のようです。

最後は、「夏は来ぬ」「うみ」「ふるさと」を唱和しました。

7月まで、各委員会の活動が順調に開催されました。今後も活動の様子をお伝えできることを祈りたいと思います。(S.E)

千葉市社協緑区事務所 HP→

