

## おゆみ野地区 「家族の避難計画シート」

## 【趣旨】

家族が別々の行動をとっているときに災害が発生した場合、どのように連絡を取り合うか、家族でどのような行動をとればいいのか話し合うための資料として、または家族の覚え書きとして活用してください。

- ・日頃から災害に備える。
- ・自分の自治会名を覚えておく。
- ・家族内で連絡先の確認をしておく。  
(携帯が壊れた、充電がない、携帯を忘れた等の場合でも電話番号の覚書があれば、公衆電話からでもかけられます。)  
(e-mail は災害時にラインやショートメールよりも繋がりやすいという実例があります。)
- ・家族の集合場所をご家庭で色々だと思いますので、よく話し合っ決めてください。  
(例1：集合場所① 家 集合場所② ○○公園)  
(例2：集合場所① ○○公園 集合場所② 地域の避難場所)
- ・自分の住んでいる地域の「一時避難場所」と「避難所」を確認しておく。
- ・非常備蓄品や非常持ち出し品のリストを家族で話し合っ作成しておく。

## リストの例

## 非常持ち出し品リスト

- 貴重品(現金・通帳・印鑑など)
- ペットボトル入り飲料水、食料など
- 携帯ラジオ、懐中電灯など
- 救急セット(包帯、消毒液など)
- 衣類、靴下、運動靴など
- 歯磨きセットなど
- 防災ずきん、ヘルメット、軍手など
- マスク、除菌用アルコール、体温計など

## 非常備蓄品リスト

- 非常食 ラップ
- 簡易ガスコンロ 予備の燃料
- 飲料水(1日1人3リットルを目安に)
- 割りばし コップ 携帯トイレ
- マスク、除菌用アルコール、体温計

## 赤ちゃんや高齢者のいる家庭

- 粉ミルク ほ乳びん 離乳食
- スプーン オムツ おもちゃ
- バスタオル 常備薬・持病薬 介護用品 など



〈おゆみ野地区〉

[Ver.1]

**家族の避難計画シート**

名前	おゆみ野 一郎	町内自治会	おゆみ野●●●●自治会
TEL	043-123-5678 / 090-1234-5678		
e-mail	*****@*****ne.jp		

**家族連絡先**

名前	TEL	e-mail
お母さん	090-****-****	s*****@*****ne.jp
よしこ	090-****-****	y*****@*****.com
おばあちゃん	090-****-****	h*****@*****.jp
お母さん会社	043-****-****	s*****@*****.com
よしこ会社	03-****-****	y*****@*****.jp

**家族の集合場所（避難先）**

集合場所①	○○○○○○公園	所要時間： ○○分
集合場所②	○○○○○○駐車場	所要時間： ○○分

**地域の避難場所**

一時避難場所	○○○○○○公園	所要時間： ○○分
避難所	○○○○○○小学校	所要時間： ○○分

**持ち出し品**

〈おゆみ野地区〉

[Ver.1]

## 家族の避難計画シート

名前		町内自治会	
TEL			
e-mail			

### 家族連絡先

名前	TEL	e-mail

### 家族の集合場所（避難先）

集合場所①		所要時間： 分
集合場所②		所要時間： 分

### 地域の避難場所

一時避難場所		所要時間： 分
避難所		所要時間： 分

### 持ち出し品

--

令和3年5月から

# 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です



出典：内閣府ホームページ ([http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\\_hinanjouhou\\_guideline/](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/))

## 災害時に家族間と連絡を取り合う方法を確認しておきましょう!

### 災害用伝言ダイヤル171の使い方

被災地の人は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の人の電話番号を市外局番から入力

**171** → 伝言を録音するときは **1** → 0000-0000-00000 → 伝言を吹き込む  
**171** → 伝言を再生するときは **2** → 0000-0000-00000 → 伝言を聞く

### 携帯電話災害用伝言板の使い方

各社のトップメニューから  
「災害用伝言板」を開く

伝言を登録する場合 → 「登録」を選択して伝言を入力する  
 伝言を確認する場合 → 「確認」を選択し、被災地の人の携帯番号を入力して伝言を見る